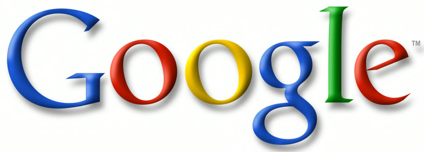


MICON

Alivio de los Sedien.^s

ALIVIO DE LOS SEDIENTOS,

ENEL QVAL SE TRATA la necessidad que tenemos de beuer frio, y refrescado con nieue, y las condicio nes que para esto son menester, y quales cuerpos lo pueden libremente suportar.



COMPVESTO POR FRANCISco Micon, Doctor en Medicina, Cathalan, natural dela Ciudad de Vique.

Dirigido al Excellentissimo Señor Don Diego Hernandez de Cordoua, Duque de Cardona, y de Sogorbe, &c.

Enel qual ay muchas, y varias disputas, acerca desta materia de varios autores recolligidas todas al proposito delo que se trata.

Con Priuilegio para diez Años.

Impresso en Barcelona en casa de Diego Galuan. Año 1576.



Or orden y commision del muy Reuerendo Señor misser Onofrio Cellers I. V.D. Vicario gñl y Canonigo de la insigne Catedral de Barcelona. Yo Pedro Ioan Nuñez Doctor en Philosophia, he leydo toda la presente obra y no he hallado en ella cosa que offenda o pueda offender al pio, y curioso lector, antes bien muchas cosas de grã de vtilidad, y de varia liçion.

Ped. Ioan Nuñez.

Vt. Cellers Vicarius Generalis.

Summa Priuilegij.



EGIO diplomate cautum est, nequis alius librum inscriptum Aliuio de sedientos, intra annos decem imprimat, neue alibi impressum vendat, sine Frãcisci Mico Doctoris Medici consensu, ac facultate: nisi velint præter incursum, iræ Regiæ in Quingentorum Florennorum auri Aragonũ pœnam, mulctamq; incidere, veluti in diplomate Regio. Barcinone dato, die 25. Mensis Augusti, anni, 1576. Latius continetur.

El Prior don Hernando.

Vt. Vilana Regens.

Vt. Franquesa Fisci aduocatus & pro Regẽte Thesaurariam.

Al Excellentissimo Señor, Dõ Diego Hernãdez de Cordoua, Duque de Cardona, y Sogorbe, Marques đ Comares, y de Pallars: Conde de Ampurias: y Prades: Visconde de Vilamur, Barõ de las Baronias de Entença, y Herbeca, Señor delas Villas de Cãbrils, y Agramunt. &c. Francisco Mico, Doctor en Medicina. S.

NO se yo a quien con mas justa razon pueda dedicar esta pequeña obrezilla, sino a V. Excellencia. Porque si para emparar vn grande golpe, y fuerte porrada es necessario buen arnes, fuerte çelada, y braço poderoso, junto con biueza de entendimiento, para poderse mejor deffender. Quãto mas terna necessidad esta obrezilla de amparo tal, y tan grande, pues que ha de ser de muchos por ventura leyda, y combatida, y quiça mal ẽtẽdida, pero muy çerçenada, y de

lenguas

lenguas mordaçes royda, por ser cosa nueua enestos Reynos. Poresso confiando del valor, y ser tã alto, junto conel poder y sangre tan luzida, qual la de V. Excellentia, la quise encaminar debaxo dela sombra de tal, y tan alto patrõ. Porque conel linage tan esclarescido, y grande terna sin V. Excellẽcia muchos fauorescedores, y ayudadores, si necessarios seran, para deffender la Cõ la potencia, siendo primado desta nuestra Cataluña, y Corona de Aragon, deffenderala de ser royda, y mordida de bocas de Serpientes. Y cõ la fortaleza, resistira a los pellizcos, que el zoilo, y indiscreto lector le dara. Conel ingenio tan esclarescido, y raro juzgara lo que enesta obrezilla se trata, y lo que le opugnan, y amparara los golpes que le dieren. Y pues todas estas cosas, y tan heroicas, y otras que de presente callo, estan en V. Excellencia, como por linea recta, y hereditaria delos mayores, y antepassados de V. Excellencia, en V. Excelencia esculpidas: y que no solo esto que tiene heredado, pero aun otros hechos heroi-

cos,

cos, solo y primero, lo que pocos han intentado, V. Excellencia muchas vezes lo ha hecho, y mucho tiempo. Por esto V. Excellencia sea seruido de fauorescer, y amparar este pequeño seruicio, que se le dedica, señal delo mucho en que desseo emplearme, en lo que al seruicio de V. Excellencia tocara: que dando me Dios vida, en cosa de mayor tomo, y peso, pienso emplearme, y recompensar, o a lomenos imitar con la alteza dela obra, sala altiuez del ingenio de V. Excellencia, cuya Excellentissima persona con todos los de su casa, Dios por muchos años con salud cōserue y en mayores estados augmente. De Barcelona, y de mi casa a los 18. de Agosto. 1576.

S.or de V. Excellencia menor criado,

El Dottor Francisco Micon.

Ad egregium Medicinæ Doctorem Franciſcum Miconē,

Franciſci Calcæ Equitis Barcinonenſis Carmen.

Abſtruſas cauſas, & rerum pondera queq;
Solerti ſtudio dum tibi nota facis:
Vincis in herbarū Chironem viribus, inq;
Anatomes magnæ præmia laudis habes.
Cedit Machaon, necnon Hippocrates, ac te
Chirurgum, ac medicum docta caterua ꝓbat.
Ingenij ſpecimen cum ſcriptis edere tentas,
Vt cunctis ita tu commoda plura feras:
Peruulgata fugis tractas nō ſcripta frequenter,
Deq; niuis potu plurima acuta notas.
Materiam doctis ſcribendi multa dediſti,
Vt natura niuis, fiat vbiq; patens.
Quam multos aufert æſtiuo tempore potus,
Corruptus, nimio nempe tepore nocens?

Auxilium scriptis tam doctis Mico tulisti,
Dummodo quisq; velit consulere ipse sibi
Aduersus solis feruorem quid mage confert,
Frigida quam tellus, vmbraue opoca loci?
Ergo quid melius, quam frigida pocula nostris
Corporibus, feruet cum canis ille minor?
Omnia cum calidis ardescunt flatibus, & cum
In nobis potus exigit vsq; sitis
Altos tunc puteos, tunc fontes querit amenos
Quilibet a tepidis interiturus aquis.
Nix tamen vna pōt prompte succurrere cūctis
Dummodo seruetur scriptis in arte modus.
De niue sunt igitur sapienter scripta libello
Multa tuo, doctis illa probanda viris.
Cum monstres sit quanta salus potare niuosam
Lympham, cum sæuit feruidus ille canis
Gloria magna quidem surgit tua, magnus vbiq;
Hinc honos, a cunctis gratia habēda tibi est.

Ioannis Cassadori ad lectorem Tetrastichū.

TEmpus ad hoc multi dubitarūt, pocula tuto
An sumi posśint conglaciata niue.
Soluit hoc dubiū, medico scribente Micono
Qui verum hoc libro perdocet, atq. probat.

Eiusdem ad potatorem

Multos è medio passim Mors improba tollit,
Qui sibi, quàm parsit, frigidiora bibunt:
Rursus & à vita multos rapit improba Parca,
Quies latices calidos sœpè bibisse iubet.
Hoc Pater Omnipotens, qui præcauet oīa, cura
Cui magna est hominum, vidit, & indoluit.
In terras misit supera de sede Miconum,
Isti esset tanto qui medicina malo.
Edidit hic opus hoc, videant vt protinus oēs,
Frigida cui noceant, cui noceant calida.
Huc potator ades, qui nescis, qualia prosint
Pocula: perlegito, largius inde bibas.

Eiusdem ad Autorem.

Omnia conspicuus nitet inter sydera Phœbus:
Tu medicos inter, docte Micone, micas.

AL SENYOR Francisco Micon do

ctor Medico autor. De su primo Iosepe Micon doctor Philo sopho y Theologo.

Soneto.

LAS micas o migajas dela árena,
que brillan con ser roxas de oro fino
te muestrã, o lector, si tienes tino,
qual agua beueras sin darte pena.
Apollo te dà aqui la major vena,
que luze entre planetas de contino:
mas templa su calor con ser benino
con nieue y con salitre en copa llena.
Lablar es de vn Hypocras resoluto.
leer, glosar, son actos de Galeno.
Andromaco se admira en receptar.
Al Auicena en su scriuir soluto
haze parar. Al Macer pone freno,
dexando ya de sus simples tratar.

Soneto de Moſſen Baltazar Reig al autor y ala obra.

Aqui lector diſcreto y curioſo,
Veras vn Aeſculapio, en medicina
Tratar con breuedad, y gran doctrina,
Si el refreſcar con nieue, es peligroſo.
Veras en vn ſujeto artificioſo,
Tratar varia materia, y peregrina:
Y como al rematar ſe determina,
A quien, y el como, y quãdo es prouecho (ſo.
Materia es para todos prouechoſa,
Y ſi querran quitarle aquel deuido
Lohor que ſe le deue, y alta gloria
Eſtoy lector tan cierto de vna coſa,
Que no podra la fuerça del oluido (ria
Quitarle el premio de immortal memo-

Del señor Benito Sanchez Galindo en alabança del autor.

Soneto.

Lo que es vtilidad al cuerpo humano,
Y al hombre ques politico dotrina,
Y en reglas de salud, y Medicina
La furia nos mitiga del verano:
Lo que modera del calor no sano
La digestion, y templa su officina,
Y al higado refresca, y encamina:
Noticia da la mas que experta mano,
Quan vtil es al hombre beuer frio,
Ya que complexion mas, o menos parte,
Conuiene, y es salud enel Estio,
Y el como, y a que tiempo, lo reparte.
El que enla Medicina al gusto mio
Meresce mas quel inuentor del arte.

SONETO DEL Auttor al Lector.

Lector atiende y mira con buen zelo,
Lo que ves en esta obra aqui descrito
Si bueno vieres algo, y sin delito,
Daras lahor al Rey del alto Cielo
Y faltas si terna, yo te aconsuelo,
Que soy de doctos yo muy pequeñito
Assi que errar biẽ puedo, (y lo permitto)
Pues soy yo como son los deste suelo,
Y pues errar al hombre es permetido.
Si yerro, me da culpa, y me responde,
que por saber estoy yo muy dispuesto.
Y si de murmurar haras partido,
Di tu mejor: el si, y el como, y el donde,
Y apura bien tu pecho, te amonesto.

Capitulo primero, donde se trata la composicion del hombre, que principios tiene como se haze, y como de cadaldia se para seco, y por ello la necessidad que tenemos de beuer por reparar esta sequedad.



QVAN grande sea el poder de Dios omnipotente, el artificio que en criar todas las cosas, ha vsado claramẽte se demuestra, considerãdo el hombre, y su varia composicion, hasta nuestros tiempos, no del todo bien entendida, segun se vee por los que se exercitan, en buscar, considerar, y esquadrinyar, y con sus proprias manos palpar, y con los ojos ver, su naturaleza, y composicion. Porque cadaldia descubren cosas nueuas, y aduierten partes, y vsos dellas no conoscidos, ni de antiguos, o modernos autores escritos. Y assi con justa razõ le llamaron los antepassados, microcosmos, que es mundo pequeño. Porque assi como en esta machina de mundo grande, y orbe immenso, ay tãto que ver, y descubrir, esquadrinyar, y entender, assi en estotro mundo pequenyo, o cuerpo humano, es

quasi lo mismo: que cadaldia se descubren cosas nueuas, y de nuestros antepassados, no aduertidas, como por los Autores modernos, que dello escriuen se parece, y por los que con sus manos, y ojos, lo tratan, hoy en dia se demuestra. Que por euitar prolixidad, y parecer, diuersa cosa de mi intento, lo dexare. Despues desto, considerar cada parte por si, o todas juntas, con quanta perficion, y competente magnitud, y decente forma sean hechas, para la action que han de hazer en nuestro cuerpo, y tambien, de que manera entre si todas, vnas con otras, tengan comunicacion, y consentimiento, y con los miembros, o partes principales, que son cerebro coraçon, y higado, atadas, y dellas por sus proprios, y accommodados instrumentos regidas, y gouernadas, embiando cadaqual, no solo materia apta, para que se puedan mejor en su naturaleza conseruar, pero aun facultades, y potencias, que dellas dependen, por las quales son regidas, y gouernadas, es cosa cierto, que considerarlo, pone admiracion y tratarlo, causa espanto. Pero mucho mas aquien lo imagina, haze marauillar, considerar el principio de su generacion, que es simiente, y sangre menstrual: los quales

tengen

engendran, y produzen todas las partes, ſegun los Medicos affirman. El vno, ſirue en lugar de materia, el otro, de cauſa effi- ciente. Pues deſtos dos principios, no ſe ha- ria coſa ninguna buena, ſino huuieſſe ca- lor natural, el qual obrando eneſtas mate- rias, poco a poco, las prepara de tal ſuerte, que ſe forma dellas vn animal tan perfe- to, qual es el hombre, ſobre todos los ani- males, el mas excellente, y ſoberuio, naſci- endo de tan viles, y baxos fundamentos, y principios: De los quales, en fin ſale, y ſe perficiona, enel vientre dela muger, den- tro del vtero, que vulgarmente llaman, madre, enxugando cada momento, con ſu miendo, y gaſtando la humedat, que hay eneſta mteria. Dela ſimiente, dize Gale- no, y es quaſi comun ſentencia de todos los Medicos, ſe engendran, y hazē las par- tes que llaman ſolidas, y de la ſangre men- ſtrual, ſe hazen las otras partes, que ſon car noſas. Todas eſtas partes, aſsi ſolidas, co- mo carnoſas, creſcen ſiempre, quando eſta dentro de la madre, el concepto, mediante la ſangre menſtrual, la qual ſirue de alimen to, y fuera dela madre, de la ſangre, que ſe prepara enel higado, tirando, y chupando cadaqual de las partes, de la maſſa ſangui-

1. de Semi. cap. 16.

naria, lo que es mas conforme a su natura-
leza, assi en la consistencia, como en las de
mas condiciones, y qualidades, que para
su entretenimiento, y conseruacion requi-
eren. Y para hazer esta obra, y tan varia
trasmutacion, vsa naturaleza de sus facul-
tades, y potentias, de las quales esta ador-
nada, como de instrumento: del calor na-
tural, y quasi celeste, como de maestro, el
qual altera la sangre por diuersos modos,
y maneras, de tal suerte, que se conuierte de
spues en partes integrantes, (que assi las
llaman de ordinario) de nuestro cuerpo.
Aqueste causa nuestra perdicion, y corru-
pcion, consumiendo la humedad substan-
tifica, dexando nos enxutos, y estragados,
como queda la naue con sola la catena, y
las costillas. Este poco a poco nos para ta-
les, que no solo nos dexa arrugar el cuero,
pero al fin nos consume, segun la comun
opinion de los Medicos, y dela comun e-
scuela: y de Platon in Thimeo, y de Aris-
toteles scriuiẽdo. Verdaderamente la muer
te, o es violenta, o natural: Esta se haze por
causa, y principio interno, y la otra, por
externo: Y assi mas abaixo dize. La muer-
te que los viejos padeçen es sin dolor. Don-
de se saca, que Aristoteles quiere, que sin

Lib. de Spira.

vicio,

vicio, o causa externa, sino solo de la interna, se causa la muerte natural. Y lo mismo de Platon enel lugar ya dicho scriuiendo. Qualquier cosa, que contra naturaleza se haze, es danyosa, y la que segun naturaleza, es apazible. Assi mesmo la muerte causada por enfermedad, o heridas, es violenta, y molesta, y la que se sigue poco a poco, enuejeçiendo se, naturalmente llegando a la fin de nuestros dias, entre todas las maneras de muerte, es menos molesta, y se haze, mas con deleyte, que con dolor. Donde tambien Platon claro muestra, que la muerte natural, no se ha de causar por enfermedad, ni ha de ser con violencia, y por esso sera sin dolor. Demanera q̃ paresce sacarse destos autores, quel calor natural, consume su misma propria materia, y procediendo el tiempo, consumiendo el humido, se pierde. Del mismo parescer quizo ser Hippocrates, segun que refiere Gale. diziendo. El mismo calor que nos engendro, y crio, esse mismo nos mata. Pero esta sentencia yo no la creo, ni nunca se me assento, y para mi tengo por muy cierto, que no solo el calor natural, destruye el humedo radical, pero que aun le guarda, y le entretiene, y abraça. Porque claro

Lib. de Maras. ca. 3.

esta, quel calor natural, es vna parte, de nuestra substancia, y que es calida, y humeda, y que por causa del calor, se llama calida, y por la humedad, humeda, o humido proprio, o humedo radical. Y siendo pues assi, ques vna misma cosa el calor jnnato, con el humido radical, el qual desde el principio de nuestra generacion, esta con nosotros, y con nosotros nasce, hecho dela simiente, y sangre menstrual, muy distincto del otro calor, que procediendo el tiempo, por los mantenimientos, cadaldia se engendra, no paresce razon, que el mismo mo, se destruya: entendiendo que el es autor, de todas las obras, que en nosotros se hazen, assi engendrando, augmentando, conseruando, como aun perficionãdo nuestros cuerpos, y por estas y otras causas, quen otro mas commodo lugar se declararan, esta opinion escolastica, nunca me agrado, aunque sea vieja, y comun, no solo en las escuelas, mas aun entre vulgares. Desta sentencia y nuestro parecer, es Gale. enel lugar ya dicho, de Marasmo, al qual me arrimo. Y lo mesmo confirmo Auerroes, resolutamente escriuiendo, quel calor natural, abraça, y retiene la humedad natural, y la encierra ensi. Y quando el calor na

4. Met. ca. 2. te. 6.

lor nátural ſe vā del cuerpo, tambien ſe va la humedad. Y eſto baſta aqui por agora, boluamos ya al nueſtro intento, y propoſito. Tiene el calor natural eſto, ſegun dizen comunmente, el que con noſotros naſce, y de noſotros nunca ſe parte, y con eſto es cauſa de nueſtra perdicion, y dela ſuya. Dela nueſtra, porque reſoluiendo ſiempre lo que ay en noſotros de humedo ſubſtātifico, enuejeſce, y buelue en poluo. De ſi tambien, es cauſa que ſe pierda, porque no teniendo (ſegun dizen) adonde ſe pueda ſuſtentar, faltandole el humor radical, ſe euapora, va, y expira, como haze el fuego, o llama dela mecha o torcida del candil, faltādo el azeyte, o la humedad que eſta embeuida enla mecha, y torçida. Eſte es el autor de todas las obras, y de todas las actiones que en nueſtro cuerpo ſe hazen, y ſin el qual: las facultades de nueſtro cuerpo, tanto animales, como vitales, y naturales, no harian algo de bueno, dado caſo que los inſtrumentos eſtuuieſſen aparejados, aptos, y diſpeſtos, para hazer qualquiera action, que fueſſe meneſter, y las partes principales tambien diſpueſtas, pera poder embiar, o materia, o potencia. Es tambien muy cierto, que nueſtro cuerpo eſta cōpueſto, aſſi

todo, como qualquier parte de las que le componen, de alguna parte o cosa solida, y de otra humorosa, y de otra spirituosa, de las quales siempre se va consumiendo, y gastando alguna cosa, o porcion alguna. Por esto los Medicos todos dixieron, que nuestro cuerpo es fluxil, y resoluble, aparejado a toda resolucion, y consumpcion. Estansto pues el cuerpo subieto a tan continua fluxion, fue necessario, que naturaleza proueyesse, que las partes de nuestro cuerpo tuuiessen algunas facultades, y potencias naturales, que lo que se perdia, y lo que faltaua sintiessen, y despues lo reparassen, y cobrar hiziessẽ. Mas era impossible que algo semejante del todo a lo que de cada dia se pierde, se restaurasse, sin que huuiesse materia, para que de cadaqual parte, lo que se perdia se restituyesse, y cobrasse, si no huuiera facultades, y potencias en nuestro cuerpo, q̃ la trasmudassen, en la manera, y suerte, essencia, y substancia, semejante a la que se perdia. Y para esto, fue necessario, que naturaleza criasse en nosotros facultades algunas, en las partes, que tal falta, y defecto, que por la continua resolucion del cuerpo se haze, sintiessen. Y assi no solo a los animales, como aun a las

plantas

plantas, dio naturaleza facultades insitas, emprentadas, y connaturales, y con ellas y nosotros nascidas, que lo que falta, y lo que se dessea, apetezcan. De modo, que lo que dela parte, y porcion solida, y seca, y dela humeda, y spirituosa, por el calor cadaldia se resuelue, se repare. Y para reparar lo que se resuelue de las partes solidas y secas, vsa naturaleza del mantenimiento, o alimento duro, seco, y solido, que en Latin llaman cibus: y para la humorosa, de la cosa humeda, o beuida: y para la spirituosa, y calida, y aërea, dela respiracion, que por el pecho, atrayhendo ayre frio, y por los poros, y agujeros de todo el cuerpo, y por el pulso delas arterias, se haze. Llamo aqui mantenimiento, o alimento solido, lo que se come de ordinario, que es cosa seca, o alomenos dura: y beuida la que es liquida, maiormente Agua, o Vino. Bien se que Hippocrates scriue. Del alimento hay dos species, vna seca, y otra humeda, y que poresso en los Aphorismos, dixo. Mas facil es nudrir el cuerpo, y mantener le, y relleuarle, con cosas beuidas, que con cosas o alimentos espessos, y duros. Pero para mi intento, basta me agora entender, por la beuida, Agua, o Vino, o todo junto, y

Lib. de almento Libr. 2. tex. 11.

to, y mesclado, dexando a la parte, de las otras beuidas, que por necessidad, o por aplazer el vientre, y al paladar, entre nosotros, y en diuersas partes del mundo, como por el lugar, y por lo que en ellas abunda, se vsa, que son infinitas, y no se podrian saber, ni entender, menos escriuir. Y pues assi es, que para conseruar nuestro cuerpo, es necessario comer, y beuer, claro esta, que tambien para conseruar la sanidad, lo mismo sera necessario. Pues si de continuo como diximos se resueluen las tres substancias de nuestro cuerpo, solida, humida, y spirituosa, necessario es el comer, y el beuer, y recrear los spiritus, otramente no se podria conseruar la vida. Dexando pues a parte, lo que toca al comer, y recrear los spiritus, y como se tenga de hazer, y del beuer, tambien en este tratado solamente escriue, si sera bien beuer frio, y sino es tal si sera refrescado, y con que se pueda refrescar, que sea con mas seguridad, y prouecho de nuestro cuerpo.

Capitulo 2. en el qual se trata, q̃ la sed natural, o morbosa, prouiene por defecto de humedad, ques lo que dessean los que padescen sed, y si sin ser humedo, a

de ser

de ser lo q̃ se beue frio, o calido, y que mas presto mueren de hambre, q̃ no de sed.



QVE sea necessario, y verdad, q̃ nuestro cuerpo de cadaldia se resuelua, y pare seco, por causa dela cõtinua efluxion, dissipaciõ, y resolucion q̃ se haze, de todas las tres subitãciasq̃ nuestro cuerpo componen, que es la vna solida, la otra humorosa, y la otra spirituosa, y q̃ cada vna tẽga necessidad de reparaciõ, con alimẽto competente, y proprio. a mas delo questa dicho: enel precedente capitulo, lo enseña Galeno. Por donde fue necessario que huuiesse alguna parte en nuestro cuerpo que sintiesse esta falta, y affecciõ que dello resulta. Y assi quãdo falta humedad, siguese la sed, ques vn apetito de cosa humeda, o beuida. Como quãdo falta substantia apta para matener el cuerpo ay hãbre, q̃ es apetito de cosa seca, como, es el mantenimiento de pan, carne, y otras cosas solidas. Dexando pues aparte de tratar del apetito de cosa seca, y como se haga, y dela hambre, solamente tratare del apetito de la cosa humeda que es la sed por cuya causa beuemos. Es la parte que en nr̃os cuerpos la falta dela humedad siẽte, lestomago

1. de sã. tuẽ. 11. Metho. med. ca. 3.

go asi vulgarmente dicho, y de otros vientre, y de otros boca del coraçon, y en especial la parte mas alta del, laqual llaman los Medicos, Orificio superior del stomago.

Y no solo el calor o sequedad del estomago causa sed, mas aun el calor, y sequedad, junto tambien asi del higado, como del entresijo y redanyo, y del intestino jejuno, y del vientre todo y liuianos segun Gale. Asi que dissipando se cadaldia de nosotros alguna parte humida, se haze, que sintiendo se priuada qualquier dellas, o todas dela humedad que le falta, segun cuenta Ga. cadaqual se vale dela proxima, como de buena vezina, y le chupa quãta humedad puede. Y assi esta otra dela otra, y de la misma manera, la tercera, dela quarta, y la quarta, dela quinta, y esta, de las otras, hasta tanto que llega esta atracion, y comunicacion, y sentimiento, al estomago, enel qual como en vna comunbotica, se pone, y cueze el beuer, y el comer. Segun que lo cuento Gale.

Y ni mas ni menos, quando lestomago esta lleno de humor, las partes de nuestro cuerpo por las mismas venas, y conductos lleuan lo que tienen necessario, para entretenerse segun Gale. Sintiendo pues esta inanicion, y excicacion lestomago, la-

6. d loc. aff. c. ca. 3.

4. De. v su part. cap. 1.
6. d loc. aff. c. 3.

qual

qual las partes han hecho, atrahendo la humedad, que el tenia, y a ellas les faltaua, es fuerça que entristescido, y quasi como quexoso, de lo que le falta: y ha perdido, sienta la priuacion de la humedad, y assi prouoca, y irrita por repararla al animal que beua, y tenga sed, teniendo apetencia, y falta de humedad. Y es de notar, que nunca passa la sed, hasta tanto que todas las partes esten contentas, y satisfechas, de copia de humor, aunque este lestomogo lleno del. Por esto con justa razon dixo, y muy bien Aristoteles, que no dexamos de tener sed, hasta tanto, que esten las partes contentas, dela humedad que han atraydo, aunque este lestomago lleno della. Y assi dando la causa porque mas presto nos henchimos, y rellenamos delo ques dulce, que no de lo que es acre, scriue. Es la causa por ventura, por que no ygualmente, ni tan presto, el receptaculo que recibe lo que beuemos, y lo que comemos, se hincha. Pero el vientre, algunas vezes esta lleno como en los que tienen sed, y por esso no dexan de tener la misma sed. Que no passa por esta causa la sed, porque este el vientre lleno de humor, sino por que todas las partes del cuerpo, atraxeron el humor que

22.Lib. proble. tex.2.

era vtil para ellas: por el qual, despues que estan contentas, y llenas, son causa que no sintamos la sed. Lo mismo es dela hambre, que de otra manera no se quita. De aqui se saca que la causa dela sed es sequedad, o priuança y falta de humedad. Y esta es la comun causa, porque los sanos beuen, y tienen fuerça de hazerlo, por estar las partes priuadas de humor. Bien se que de Galeno se dan otras causas, mas dela sequedad y de Oribasio, Paulo Aegineta. Aetio. Tralliano, y otros cōformando con el dicho de Galeno eneste lugar, el qual esta escrito desta fuerte, hablando del vinagre que algunas vezes quita la sed, y otras no. Acostumbra de venir la sed, por dos causas, o por falta de humor, o por copia de calor. Y por esto no es marauilla, si viniendo la sed por falta de humor, el vinagre no la puede curar, y la que viene por calor, si, porque no puede el vinagre humectar, resfriar si, y no poco. Por dōde se sigue, que ni la sed que viene por destemplança, o causa seca, ni la que viene por causa calida, y seca, jamas se curara cō vinagre beuido. Mas si alguna vez se juntan junto, humedad, y calor, de tal sed gentil remedio es el vinagre. Acontesce pocas vezes esta tal indisposition, como en Hydropesia alguna vez, quando esta allegādo

Síp. me. fac. c. 32

enel

en el vientre, mucha copia de humor salado, y en aquellos tambien, que tienen apegada en l'estomago, phlegma salada, pero a los que tienen sed de otra suerte, como en calenturas ardientes, y en los adustos, y muy calidos, y en los que de estio trabajan con el grande calor, en los tales, esta affection, y disposition de sed, es compuesta de calor, y sequedad. Y por esso no sin justa causa, el vinagre les es a ellos remedio compuesto, porque resfria, y mas que qualquier otro, penetra presto, y la agua que mas de que resfria: es sobre todos humidissima, que no ay cosa mas que ella humeda. Hasta aqui Galeno, el mesmo autor dize tambien, que por algun humor vicioso, salado, o cholerico, mordicante l'estomago, se apetesce mas el beuer, que no el comer. Porque mas de lo que se escalienta, y enxuga l'estomago y por esso se sigue sed sin esso se acontesce hazer liquacion, y fusion delos humores que estan enel estomago, y enlas venas. Deste modo el humor salado, y el cholorico hazen sed enxugando segun Gal. De manera q̃ cõforme seran los humores corrõpidos, en l'estomago, assi se apetescera tãbiẽ, y varias beuidas como tãbiẽ vario comer, segun que

Libr. de plen. ca 17.

1. d̃ sym pto. cãs. ca. 7.

enel

nel dicho lugar lo prueua Gale. Haze tambien sed, quando el humido natural, de la boca del stomago, esta muy calido, o quando no lo ay: Tambien se prouoca sed, por causa delos alimentos, que son muy salados, o acres, o secos, como son atun, toçino salado, muchas pimientas, y castañas. Por donde se aueriguа, y se tiene por cierto, ser verdad que la sed prouiene de calor, o de sequedad, o falta de humor. Assi lo refiere Galeno, en los Aphorismoa. Y assi se sigue siempre la sed, a la destemplança seca del estomago, sea sed natural, o morbosa. A este proposito dixo Aristoteles, el exercicio incita a tener sed por causa del calor, Por esta causa, tambien dize la sed enel cuerpo que se calienta, se haze, porque se enxuga: y por esso los yrados, y los que tienen miedo se enxugan, y tienen sed. Mas que el miedo cause sed, lo demuestran los soldados vençidos, quando huyen que refieren nunca hauer sentido tanta sed como entonces. Y esto se sigue por la retraction vehemente del calor y spiritu, el qual resoluiendo la humedad, que dentro ay, enxuga y assi la primera causa es el calor, y la segunda, y proxima la sequedad tambien porque hauendo se enxupa con el

Lib. 4. tex. 27.

5. lib. p bl. tex. 30.

grande

grāde exercicio q̃ haze. De donde se parece sed la sequedad causa dela sed, pues siempre esta se sigue, por qualquiera causa delas sobredichas, que vengamos a tener apetito de beuer. Porque siempre se hallara sequedad enel estomago, y mayormente enel orificio, mas alto del, y los sobredichos humores, y causas otro effecto sino es enxugar, no hazē las que principalmente causan sed. Desto se sigue, que la priuança de humor, acarrea siēpre sequedad, y assi muestra para reparar, y renouarla, ser necessario, cosa humeda, propriamente. Por esto con justa razon Aristo. scriue porque falta humor, la sed cresce. Mas que pueda hauer sed de sola sequedad, algunos lo dudan, pero de Gale. se collige, mas de los lugares sobredichos, del lib. de Simpl. med. fac. tratādo dela carne dela biuora, que por calor y sequedad enxuga, y da sed, como tambien la dypsas, specie de serpiente, por grande sequedad, da sed. Lo mismo haze el vino dulce, segun que cuenta hypp. y Gale. Lo mismo refiere Gale. venir por la euacuation de los humores, hecha por el medicamēto purgante. De los quales lugares se saca tener sed, por sola sequedad, pero si es verdad que el vino dulce causa sed, como esta dicho, y de Gale. tambien que siempre el vino cau

27. pb. tex. 8.

lib. 11. c. 1.

li. 3. acuto. tex. 2.

li. 4. Aph. 19.

li. 1. simplic. 31.

 sa sed

sa sed al hombre, y de experiencia se vee, de beuer vino, acresçentarse la sed. Como sera aquella sententia de Arist. verdadera que el vino aũque sea calido de su naturaleza, pues da mas quitar la sed, que no la agua. Lo mismo siente Virgilio diziendo, los vinos apagan y quitan la sed. Para mi yo en esta cõtrouersia, entre tãtos, y graues autores diria que el vino rezio, y vinoso, potẽte, y anyejo, causa sed, pero el aquoso que llaman los medicos, la quita. El qual es como vino muy aguado, y del tienen harta copia en Francia, y otras partes, en España q̃ sepa no, Tambien se podria dezir que siẽde la sed vn Symptho ma, o accidẽte, hecho de naturaleza, para mãtener el cuerpo, refiriendo el vino a la sed ha de seruir por alimento mas que no por medicamento, y deste modo mediocremente tomado quitara la sed, augmentando el calor natural, y moderadamente escalentando, y humetando, conuertiendo se en nuestra substançia. Pero si se toma por medicamento siẽpre es calido, y enxuga, y da sed, principalmente si es rezio y potente. Assi se concordaran estos autores. Si empero quando se apetesce humedad, y ay sed junto cõ el deseo que ay de cosa humeda, o liquida, se apetesca calido, juntamente con humedo, o frio, ay algu-

In Epigrãmatis.

alguna controuersia entre algunos autores. Athenæo scriue, que Platon enel libr. 1. de la Republica dize, que los apetitos dela anima, se pueden meritamente conferir con la sed. Porque la sed es apetito de beuida caliẽte, o fria, o porq̃ sumariamente se diga, desseo de beuida qualquiera, o de cosa humeda. Mas si ala sed sele ajunta calor alguno, causa desseo de frio, y si se le ajunta frialdad, de cosa beuida o caliente. De dõde paresce que se puede collegir, que algunas vezes se ha de beuer caliente, otros frio, conforme alo con que se junta la causa dela sed, o sequedad. Si es con frio, que se beua calido, y si con calido, que se beua frio. Pero esto se ha de entender a mi parescer, dela sed no natural, que requiere como antes se dixo, frio y hũedo, lo que acontesce en las calenturas ardientes, y co semejantes, que requieren compuesta curacion, y cõpuesto remedio. No dela sed natural, que prouiene solo por la euacuacion del humido, que de nuestro cuerpo se euapora. Y en tal caso digo, que seria mejor, beuer enfriado, y fresco, que calido. Porq̃ mas humectaria, mas se deternia sobre la parte seca, y mas lo attrayherian las partes, como amas amigo viejo, y acostumbrado, y como mas natural delagua, que de suyo es fria, aunque Libr. 3. Dip. ca. 21.

meros penetrasse. Y en conclusion digo, como tambien mas abaxo se dira, el beuer calico, antes enflaquesce, y debilita, que no aprouecha. Y por mi tengo por aueriguado, y creo, que la buena, y sana beuida, ha de ser fria, para conseruar la sanidad. El grado dello quanto, y aquien, despues lo diremos mas en particular. Solamente aduertire, lo que escriue Atheneo, en el lugar ya dicho, y lo que duda. Y es, que si hay mucha sed, si por ventura causa apetito de mucha beuida, y si poca sed, desseo de poca. Y paresce que responde en fin desta suerte diziendo. El tener sed no es desseo de alguna otra cosa, sino de beuida, ala qual de naturaleza se inclina, el que la tiene. Y la hambre, no es desseo, ni apetito, sino de comer. Y si assi es, paresce que se ha de concluir beuer mucho, con mucha sed, y con poca sed poco, solamente en luno, como en lotro, no haya excesso. Porque de Hippocrates sabemos, que todo lo excessiuo, y demasiado, es danyoso. Al proposito de beuer poco, o mucho, dezia vn grande amigo y senyor mio, que nunca beuia el, por amor del vino, sino por la sed, y assi beuia por sola la necessidad. Mas en que enfermedad se hallara, que tengan de beuer calido y humedo juntamente, es de considerar. Paresce que

Libr. 2. Apho. tex. 51.

feria

ſeria, quando ſera l'eſtomago de ſu natural ſeco, y lleno de flegma dentro en la cauidad, o apegada a las membranas. Y en eſte caſo, no pueden beuer frio, y ſi lo beuen, les haze canyo y ſi calido no. Eſte caſo vi en el ſenyor Franciſco Valls, canonigo de la Ygleſia Cathedral de mi patria la Ciudad de Vique. Y enel año de 1564. en vn padre de Sanct Hieronimo, de la Bron, deſta Ciudad, cuyo nombre no ſe me acuerda, y era Valenciano; el qual como el ſobredicho murio, deſpues de muy largos dias de enfermedad, los quales beuiendo calido ſe ſoſſegauan. Pero eſtas beuidas ſon en hombres enfermos, y quando la ſed no es natural, ſino ſed por cauſa de enfermedad. En la natural, no ſolo ay deſſeo de humedo, mas aun de frio, como coſa que mas conſerua el cuerpo, y mas ſuaue es. Por eſſo Ariſtoteles dize, que el que tie- Lib.28. ne ſed, deſſea comer, y refrigeracion. Dõde proble. claro mueſtra, que ſe deſſea frio con la beui- tex.5. da. Y aſsi ſea acoſtumbrado ſiempre de beuer, y acoſtumbro deſde la creacion del mundo aca, beuer ſiempre agua fria. Aunque deſpues la Gula, gran companyera de madama Venus, lo ha corrumpido, inuentando aſsi en comer, como en beuer, muchas y varias preparaciones y modos, para hazer lo con-

 trario

trario Creo para mi que se hã mouido, porque no ay cosa enel mundo mas desseada, quando ay sed, que es la beuida laqual cierto en nosotros haze y obra grãdissimo desseo

Lib.10. de gozar la. Por donde muy bien dixo Aris.
proble. que quando tenemos sed, en grãdissima ma-
tex.51. nera miramos, y desseamos el humor, porques muy suaue y hermoso, lo que desseamos.

lib, 10. Lo mismo quasi refiere Athenæo. El
dip.c.11 qual, tambien de sentencia de Sophocles, demostrando quan cruel, y detestable cosa sea la sed, scriue desta suerte, encarescendola.

Si das qualquiere bienes al Sediento,
No l'acontentas nada, sin que junto,
La beuida le lleues en vn punto.

ARC Hilocho dize, yo te digo que has de hazer tus rinyas, como hombre que tiene sed, como si dixiera, con grande desseo de executar. Y a este sentido dixo Atheneo, que no ay cosa que mas se dessee con la sed, ques el beuer. Imprime tanto en nuestro cuerpo, y le aprieta de tal suerte, q̃ fuerça al que tiene mucha sed, de hazer qualquier cosa. Y enflaquesce tanto, que no se tiene por honrra, vencer vn sediento. Atheneo refiere enel lugar ya dicho, que no conuiene vencer a los que mucho beuen, porq̃

son

son perezosos, o porque los que juegã a puñadas, o pugnete, o caxq̃te, facilmente son vencidos por la sed, que adquieren jugãdo a tal exercicio alçando las manos, y braço. De manera q̃ conforme a esto, se podria algun tanto escusar, Lysimacho entre los Scytas, que teniendo grande sed, se rendio a su contrario, con todo su exercito, por beuer. Y despues de beuido, como arrepentido dixo. Grã de Dios por quan breue plazer, he perdido grande bienauenturança. Mas en fin no lo hauia de hazer, por su honrra, como tambien lo de algunos capitanes: q̃ por vna causa como esta, entregan las fortalezas a sus aduersarios, Pues es claro, que a los que semejantes vidas y cargos pretiẽden, mas bien les esta que digan, murio de sed, que no rendio se por beuer, puesto caso que cause en nosotros tanto sentimiento la falta dello.

No tenia en menos cuenta, aquel Poeta Tragico los effectos dela sed, que los sobredichos. El qual segun refiere Athenæo, dixo, Digote que la mano del que ha de matar, es menester que sea sedienta. Como si mas claro dixiera, presta, y resoluta para obrar, como el sediento para beuer. Y asi Cornelio Celso, doctissimo Medico, hablando de quando se han de dar las be- (libr. 10. dip. ca. 11.) (li. 3. ca. 6.)

 uidas

uidas alos calenturientos, scriue. Quãto mas facilmente los sanos, padescen la hambre, que no la sed, tanto mas en los enfermos, sea de alargar la mano en la beuida, que en la comida. Y la causa dello es, porq̃ se resuelue mucho el cuerpo que no beue, y se enflaquesce mas que no por falta del mantenimiento. Con todo esto no falta, quien sea de contrario parescer, y diga, que mas presto mueren de hambre, que no de sed. Porque de experiencia se ha visto assi, y sin esto, no se puede creer sin grande admiracion, que pueda estar alguno sin comer, quatro, o cinco, o seys o diez, o veinte dias, o vn mes, o poco mas. Y de no beuer se han visto no solo entretenerse esse tiempo, mas aun muchos, y mas dias. Como lo han demonstrado muchos hydropicos, que no solo no han beuido por algunos dias; pero por muchos, y quasi infinitos. Y en nuestro tiempo dos años ha enespecial lo demonstro, Don Camps Monge Cartuxano, desta ciudad, questuuo al pie de quatro meses sin beuer gota, y agora a mucho tiempo, que en todo vn dia, despues de la hydropesia, no beue sino poquissimo. Que puesto caso que la sed atormenta mucho al principio, quando comiença la persona, a alçar la mano de beuer, como acõtescio, a este

padre Reuerendo, que tuuo grandissimo trabajo siete, o ocho dias, despues menos, hasta tanto q̃ no lo sintio. Por donde se tiene por muy aueriguado, que la sed se mẽgua, y quito con paciencia, y abstinencia de beuer. Dõde claramẽte se vee ser verdad, lo que el vulgo dize, quien mas beue, mas quiere beuer. Assi lo dixo, y muy biẽ el legado de los Scyticos, segun scriue Plinio, diziendo. Quanto mas beueran, tanta mas sed ternan los Parthos. Antheas Rey de Scytia, por esta causa escriuio a Philippo Rey de Macedonia. Tu a los de Macedonia dominas, que son acostumbrados a hazer guerra, y yo a los Scytas, que con hambre, y con sed, pueden pelear. La causa dello es, por la costumbre que tienen a ello los Scytas, assi a padescer hambre, como sed, y assi mas facilmente lo sufrẽ. Mas desto los que mueren por sed, no tienẽ dia assenyalado de su muerte, los que por hãbre si. El sediento puede morir en breues, y en largos dias, y sin comer a penas sea passado el seteno, o poco mas. Bien se que cuenta Bruyeriuo, que en su tiempo hauia vna donzella en Alemanya, de edad de veinte años, que biuio el dicho tiempo, sin comer, y estaua sana. Y lo mismo tambien dize, que se lee en los Annales de Francia, de otra que biuio

otro

libr. 14 cap. 22.

Libr. 6. de recibaria. c. 5.

otro tanto, sin comer. Pero estas cosas, y cõ semejantes que podria trayer al proposito, son raras, y assi no se han de tener por firmes tanto, y tan seguras porque tambien, y mas facilmẽte se han visto muchos, que mas largo tiempo, estan sin beuer. Y esto acontesce, quando lestomago de su natural, o por comer comidas frias y humidas, como frutas o por algũa enfermedad, es frio y hũedo, o debil, y lleno de muchos hũores los flegmaticos quales, tienẽ el sẽtido del, estomago adormescido, y obtuso y assi no sienten la sed, ni apetescen el beuer. Y no solo algunos han dexado por esta, o semejãtes causas, vno o dos, tres, y quatro meses, sin beuer, po aũ toda la vida, Cuenta Pontano, de vn hombre, que en toda la vida no beuio gota, ningũa, y que sabiendo esto Ladislao, Rey, de Napoles, le hizo beuer vn poco de agua, y sintio con ella en lestomago, muy gran dolor y tormẽto. Y assi aunque veamos, que pueden mucho estas sin comer, y tambien mucho tiempo sin beuer, para mi creo, que los tales no estan sanos, y si lo son, como sea muy raro, no haze al caso. Mas comunmente hablando en hombre sano, y dispuesto, mas presto paresce venir la muerte por hambre, q por sed. Y esto ordinariamente, si ha de durar

li. de rebus cælestibus

dias

dias algunos, la falta de comer, y la del be-
uer, porque podemos sufrir menos la sed, Lib. 28
que no le hambre. Responde enel tex. 5. pb. tex
Es por ventura, porque la sed es cosa mas .5. &. 6.
fatigosa, que la hambre: Senyal desto es, que
teniendo sed, beuemos suauissimamēte, mu-
cho mas que no comemos, quando estamos
hābrientos. Y assi es mas triste, lo que es con
trario, a lo que es suaue. De otra manera tā-
bien responde, y es desta suerte. Es por ven
tura, porque el calor, mediante el qual viui-
mos, dessea mas cosa humeda, que seca. Da
tambien otra y tercera respuesta ala pregun
ta, diziendo. La sed es apetito, y desseo de
dos cosas, de beuer, y de comer. La hambre
solo del mantenimiento, y comida, y pre- prob. 6.
guntando lo mismo, Respōde en dos mane-
ras. La primera, porque con la sed mas nos
entristescemos, que con la hambre: senyal
desto da el plazer, y deleyte que es major, y
mas intenso, quando beuemos, que quan-
do comemos. La segunda respuesta es.
El que tiene sed, dos cosas dessea, manteni-
miento, o alimento, y refrigeracion, y e-
stas dos cosas, da la beuida. El que tiene
hambre, de vna cosa sola tiene apetito, que
es del mantenimiento, o del alimento.
Y aunque, Aristoteles, sea del parescer,

de Cornelio celso, toda via para mi creo yo q̄ mas presto mueren por hābre, que no por sed. Como quiero que ello sea, todos los dos extremos son peligrosos. Aduierte Aristoteles que a los que padescen larga hambre se les hinchan los pies? Responde que por la colliguaciō, y consumpcion acotesce esto.

Lib. 1. proble, tex. 5.

Consumen se, y hazen se tabidos, los hambrientos, porque no coman alimēto, y los q̄ comen mal mantenimiento, porque no gozan del alimēto que toman. Pero creeria yo para mi, que la causa porque se hinchan los pies, en los sobredichos, es, porque quando ay hābre, atrahe mucha superfluidad, y muchos humores frios el stomago, los quales destruyhen la concoction del, y por esto se engendran humores crassos, y frios. Y estos como el higado no les repare, ni en mejor substancia, y qualidad transmude, siendo pesados, como las cosas de mas pesadas, cahen abaxo, como en los hydropicos acontesce, y assi se hinchā los pies. Mas para mi yo creo, que mas presto morira qualquiera de hambre, que de sed, aunque padescer qualquiera de los dos extremos, es harto malo. Pero quedar sea esta disputa para otro lugar, boluamos nosotros a nuestro intento, y prosigamos la materia començada adelante.

Cap.

Capitulo tercero que es muy antiguo beuer frio, y de mucho tiempo vsado.



PVES enel precedente capitulo lo hauemos mostrado, que de qualquiera manera que venga la sed, o sea por efermedad o por causa natural, siempre viene por falta de humedad, y que juntamēte con ella se apetesce frio, y no calido, ques lo que principalmente en la beuida desseamos, y que mas presto mueren de hambre, que no de sed, queda agora eneste capitulo explicar ques muy antigo beuer frio, y de mucho tiempo vsado. Claro esta, y muy recebido es entre todos, que en tiempo antigo desde la creation del mūdo, hasta Noe, enel qual se beuia, y comia con mucha templança, y quando los hombres biuian mas, y con mas salud que no agora, otro liquor alguno no tenian, ni beuian, sino agua pura, sola, y fria, y no calida, la que ordinariamente beuian. Pero despues de Noe, que fue el primero inuentor, y plantador de las viñas, y vides, de do nascio el vino, segun cuentan todos los autores, y en especial Atheneo, contando que Oresteo, hijo de Deucalion, en Aetolia, vino al Rey, y estando preñado pa- li. 2. d p. cap. 1.

rio

rio vn tronco, elqual despues mando plantar, y del despues nascio vna Vid muy fertil de vuas. Mas despues de passado este tiẽpo, oluidadas las costumbres buenas passadas, prosiguiendo la vida mala, y desordeñada: oluidada la agua, biuieron vino, y no poco, otros puro, otros aguado. Y poco a poco despues hallaron mil inuenciones, y maneras de prepararle, porque si de vna manera no sabe bien, de otra de contento, y satisfaga. Son ya tantas, que dexado aparte las plantas diuersas, y vedurrjo vario, de que se hazen, la Gula les mostro tantas inuencio nes, que son tan infinitas, como las plantas, y innumerables, assi para dezir, como escriuir. Y no solo son escritas, o sabidas, pero aun de cadaldia se inuentan, asi en lugares cognitos, como aun entre gentes peregrinas tan particulares beuidas, segun cada region, que seria infinita cosa poder lo relatar, o scriuir. Pues que diremos de la agua, de la qual vemos, que la preparan de tal suerte, que emborracha, con tantas, y tan varias mixturas, que cada region, y lugar, tiene su preparacion, como pueda emborrachar. Vnos de vna manera, y otros de otra, segun que cadaqual puede, y como mejor, o peor le va, con la bolsa. Desto se quexa

Plinio

Plinio. Es tan acostumbrada la beuida de agua y, tan vieja, y en tantas partes del mundo vsada, que fuera de la Europa, lo demas quasi de toda ella, con agua, se entretiene, o sea simple, o preparada, con hieruas algunas, o simientes, como vsan muchos, en diuersas partes. Porque carecen de vino, y tienen desto a harta abundancia. Aunque de diuersos generos de frutas, y de otras cosas, hazen sus mixturas, infusiones, y decoctiones, que tambien como el vino emborrachan, y grauan la cabeça, de las quales diria alguna cosa, sino fuesse fuera algun tanto de mi proposito. Mas no solo es costumbre de beuer agua, pero aun sino es fria, enfriarla, de tal suerte, que pueda apagar el calor, y sequedad, que ordinariamente, el sediento tiene, si de su natural, no sera tal, y tan fria, quauto se requiere, por la essencia del beuer, y quitar la sequedad, que con la sed prouiene. Es vtil el beuer frio, como mas claro, y mas largamente abaxo se dira, no solo para conseruar la sanidad, mas aunque, para curar de mil generos de enfermedades, no solo ligeras, y de poca importancia. mas aun de sas raras, y difficiles de curar. Y por esso se inuento de los nuestros Antiguos, Lib.14. cap.22.

por

por la necessidad que hauia, refrescar lagua, o vino, sino eran harto frios de su natural. Los quales no solo fuerõ contentos, con enfriar como quiera, en Rios, arroyos, pozos, cauas, fossos hondos, soterranios, sombrios, serenas, y vientos, fuentes, pero aun conuieue, y hyelo, inuentando modos, y maneras, como podriã beuer fresco, segun que abaxo lo declararemos. Y que los amigos tuuiessen esta costumbre de beuer frio, y refrescado de diuersas maneras, muestra lo claro Athenaeo de sentẽcia y parescer de Alexis, de Hermippo, de Dexicrate, de Euticles, de Xenophon, de Strattis, de Lysippo, de Diphilo, de Protagorides, de Simonides, y de otros como Hippocrates, Galeno, Macrobio, Aulogelio, Plinio, Martial, Plutharco, Plinio segundo, y otros con semejantes doctores. Los quales enseñan diuersas, y varias maneras de refrescar, assi la agua como el vino. No solo parece consejo medicinal, y saludable, y cosa segura, quando el cuerpo se abrasa, y seca, o por causa del exercicio, o del Sol, o del ayre, o porque es el temperamẽto propio, y natural calido, o tal de costumbre alguna acquisiticia, con las qualidades, y condiciones que abaxo se dira, beuer frio no como quiera, sino aun refrescado cõ

li. 2. dip. ce. 21.

do con nieue. Majormente, donde no hay, ni se halla fuentes, o pozos tan frios, rios, arroyos, tales, que la pongan tan fria, que baste al proposito que es menester, y dela necessidad. Pero no solo es bien refrescar lo que se beue, como agua, y vino, mas aun las frutas, que vulgarmente se comen, como son moras, ciruelas, cerezas, guindas, pepinos, melones, hygos, y calabaças, peros, mãçanas, peras, y membrillos, y vuas, y otras qualquier generos de frutas, para conseruar la sanidad, y ser menos danyosas. Como tambiẽ, para curar los cuerpos calidos, y secos, y las naturalezas tales, segun lo cuenta Galeno, De manera, que si para curar los cuerpos calidos, y secos, enfermos se permitte beuer frio, por consiguente a los sanos, que tal naturaleza tendrian, o de su natural, o adquirida, no sera danyosa tal beuida. Y como los cuerpos en general, por el ayre del estio, y grandes soles que haze, esten calientes, y secos, no sera pues inconuiniente que de estio se beua bien frio, y aun refrescado como quiera y con niene, si de suyo no es tal la beuida. Y majormente en lugares, y ciudades calurosas, y populosas, donde faltan aguas frescas, como se suelen hallar en las montanyas y otras partes lexos de mar, y despobladas,

Lib. de bo. mal. suc.

adonde no es necessario refrescar, pues de su natural es lagua harto fria.

Cap. 4. de quantas maneras refrescauan las beuidas los antiguos.



VCHAS y diuersas maneras de refrescar vsaron los antigos, assi la agua como el vino, segun que de muchos, y varios autores se collige. Vsauan algunos refrescar, poniendo la agua, o lo que querian questuuiesse fresco, dentro de vn vaso de tierra, o de plata, o de alambre, o de semejante materia hecho, bien atapado, y metiāle dentro de algun pozo de agua fresca, que llegasse la vasija al hondo, y sacauanla quando querian comer. Dizen que se refresca mucho, por ser mas alli la agua fria, q̄ no en la superficie. Desta manera se refresca aun en nuestros dias, aqui entre los vulgares Proble. 4. Otros refrescan enel pozo, no tocando las vasijas en la agua, sino poniendolas cerca della, y desatapadas, porque layre frio que esta alli,

alli, resfria mas, tocando mas la agua que se ha de enfriar. Deste modo lo manda refrescar Galeno, enel Sexto libro delas Epidemias. Plutarcho enel lib. 6. delos Symposios, cuenta que tomada la misma agua del pozo y puesta en vn cantaro, colgado dentro del mismo pozo, que no toque a la tierra o agua se para mas frio, porque el ayre mucho frio, puede refrescar y bien la poca agua. La qual manera de resfriar es la misma que la sobredicha. Lo mismo refiere tambien enel lib. de primo frigido. Esta manera aun entre nosotros se guarda, y mayormente se haze cõ vn cantaro entero, que tiene dos picos, por donde puede hechar la agua. Enfrian tambiẽ, tomando vna botija, o cantaro lleno de agua, a la noche a puesta de Sol, y escalientan la, despues hechanla toda dentro de vn cantaro, o vaso con semejante y ponenla, o la cuelgan enlas ventanas, do passa ayre frio, y alli se queda por toda la noche. De mañana antes que el Sol salga con lodo, o tierra mesclada con agua fria, atapã el cãtaro, y al derredor ponẽ hojas de hieruas frias, algunas vezes de vid, otras de lechuga, o de otras semejantes, plãtas frias, para q̃ dure mucho esta frialdad q̃ dl ayre dela noche ha tomada. Assi la resfriauã

Sect. 4. tex. 10. Prob.

 y ref-

y resfrian en Alexandria, y en Aegypto, segun refiere Galeno, enel lugar ya dicho, Deste mismo modo, aun la resfrian en nuestros tiempos algunos, aunque no con tanta curiosidad, pero serenar la toda la noche, es comun, y ordinario, y majormete en tiempo de inuierno, y algunos si tienen nieue, o hyelo, cō nieue, o hyelo refrescado: Poco differe desta manera de enfriarla q̄ escriue Atheneo, enel lugar y lib. citado, de autoridad de Protagorides, enel lib. 2. de las historias Comicas, donde descriue la nauegacion del Rey Antiocho, que hizo cerca del rio, El modo era este de enfriarla. De dia, poniam vn vaso lleno de agua, en lugar sombrio, y abrigado, y ala noche, lo que quedaua della crasso, y residia, al hondo, lo colauā, y lo demas lo ponian toda la noche, al sereno, con vasos de barro, en los lugares mas altos de casa. Y dos mochachos toda la noche, los dichos vasos por defuera mojauan, y ala punta del dia, la colauan, quitādo las hezes. Desta manera parauan la agua clara, sotil, y muy buena, por conseruar la sanidad. Despues poniā los vasos entre paja, y desta manera resfriada la agua, vsauan della, no sintiēdo falta de nieue Suelen tambien refrescar, tomando las vasijas, llenas de agua, o vino, y

6. Epi. sect. 4. tex. 10.

li. 3. dip. cap. 21.

meter

meter las en algun pozo hondo, aunque sea seco, como quiere y siente Plutarcho en el lib. 1. de pri. frig. & lib. 6. simpos. probl. 4. O en algunas grutas, o cueuas, como dize Seneca Selio. segun que Atheneo scriue, o en lugares subterraneos, y fossos, donde suelen tener el vino reseruado, adonde auezes se suele sentir tanto frescor, que no es necessario refrescar con nieue, ni con otra manera. Porque el vino esta ya alli tã frio, y la agua que alli se reserua tambien, que de otra frialdad, algunas vezes no ay necessidad alguna. Ay otra manera de resfriar, dexãdo a las noches al sereno, cueros, o zaques, o botas de cuero, o de semejante materia hechas, o de madera, o de corchos, o de barro, con cantaros, y botijas, o de metales, plata, o estanyo, alambre, llenos de agua, o de vino, y colgarlos, baxo de algun arbol, o portal de casa, o lugar alto, y menearlos, paraque de continuo seles renueue el ayre frio, y se mude, porque assi se ressfria mas. Despues ala manyana: quitarlos y cobrir muy bien con ropa el vaso. Esta manera de resfriar, vsan mucho los hõbres del campo, pastores, y los que nauegan, poniendo lo que quieren refrescar, con el vaso colgado dela antena, y assi meneando lo el ayre, se ressfria. Como tambien se refres-

3. diph. ca. 21.

sca, segun esta dicho, quando ponen debaxo de algun portal, o arbol, a la sombra la vasija no llena del todo de agua, o vino, paraque con layre que passa de contino nueuo, se refresque. Assi lo enfria layre desta suerte, y haze lo mismo, que haze en vētall, o auano que nos resfria mudando el ayre caliēte, que esta al rostro, o enla pieça, y porel succediēdo otro nueuo. Desta misma manera parege que refresca. Nicander Thiatireno, segū cuēta. Athenæo, poniendo los vasos delo q̃ quiere ressfriar, debaxo de arboles, y lugares sombrios. Scriue pues desta suerte. Los lugares buenos pa resfriar son las seluas, y bosques sombrios, consagrados a los Dioses. A donde es permitido resfriar, Euripides in Phaetonte. Llamo los arboles resfriantes, amigos de nuestros braços. Enestos y con semejantes lugares, como valles, y lugares sombrios, y spessos, por mucha copia de arboles, esta debaxo el ayre frio, y la tierra, y assi se puede resfriar, y muy bien aqui, porque no entrando el sol, ay mucha frescura, assi por el ayre, como por el vapor q̃ dela tierra sale. Otros enfrian poniendo los cantaros, o vasos llenos delo que quieren refrescar, en arrojos, y fuētes fescas, o rios, o poniendo les dedentro o procurando, que destos mismos caygan

li. II. di. cap. 19.

xorros

xorros de agua, de lugar alto, sobre el vaso q quieren resfriar, que assi pretienden que se enfria mas, porq penetra mas, Desta suerte enfria Galeno, el azeyte Omphancino, y el rosaceo, Pero quien este regalo tiene, no ha de hazer sino beuer dela agua delos arroyos, rios, o fuentes, pues es harto fria, si ya no fuere la agua mala, y ponçoñosa. Enfrian tambien lagua, como refiere Plinio, enel libr. de su natural historia hechando la agua de lugar alto, en otro vaso, porque assi se adelgaza mas, y layre frio tambien la traspassa, y mas la refresca. Desta manera suelen muchos la agua caliente enfriar la, hechandola de lugar alto, abaxo. Y los que tienen cargo de los banyos, quando esta muy caliente la agua, que no se puede çufrir el calor della, batiendo la, y meneando con palos, la resfrian. Llamaua este modo de enfriar vn amigo mio, ventar la agua. Porque assi como el trigo, quanuo lo trillan, para quitar el poluo y la parte de paja mas sotil, con horcas, o pala, lo alçan paraque layre le purgue y quede el grano puro. Assi aqui el vino, o agua hechado de alto, paresce que se ventaua, y resfriaua mas, si ya el ayre no era tan calido, que la escalentasse. Enfriase con

lib.8. Meth. c.3.

lib.31. cap.3.

Salitre,puesto en lagua,y remeçen y menea
mucho las vasijas, del liquor que quieren re
frescar,sea agua,o vino , y desta manera re-
frescan harto . Yo tengo para mi por muy
cierto,y aueriguado que esta, manera de ref
frescar,lo que se ha de beuer, lo inuentaron
los nauegantes,donde falta agua de pozo, o
de fuēte,o de lugar otro fresca,y menos nie
ue.Esta manera de enfriar no la conoçieron
los antigos,solo es inuencion de los moder-
libr. xi. nos.Bien se que Athenæo haze mencion de
dip. ca. vnos vasos , questauan atapados con salitre.
19. Mas no refrescauan desta suerte,ni del se co
llige tampoco. Scriue esto de sentencia y pa
rescer de Alexis,in mundo muliebri.Ay o-
tra manera de enfriar arrimando el vaso ala
nieue,como lo conocieron los antigos,poniē
do la vasija del liquor que se ha de beuer,ar-
rima o a ella,o sotterrando le dentro,o tam-
bien poniendo vn pedaço de la misma nieue
dentro con lagua,o con el vino que se ha de
beuer O tambien haziendo colar por la mis
ma nieue,el vino,o agua,o beuiendo la mis-
ma nieue,o la agua que della inmediadamen
te destilla . O con vn platillo de plata , o vi-
drio, puesto encima de la copa del vino,o a-
gua o delo que se ha de beuer De suerte que
el hondo,y suelo del plato,donde esta la nie
ue to-

ue toque al agua, o vino, hechando a fuera siempre la agua, que esta enel plato, que de la nieue se derrite. Estas son en general las maneras de resfriar, lo que se beue, y las que son mas vsadas, y mas cōformes al gusto de los hombres, dexando aparte otras, que podriamos ymaginar. Entre todas estas maneras de refrescar, es la mejor la vltima, como mejor, y mas segura, que es arrimādo lo que se ha de beuer, a la nieue, o poniendo la nieue enel platillo. Desta manera de reffriar vsaron mucho los antigos, dela qual tenemos de tratar en particular, aqui, despues de hauer dicho, los daños que las otras maneras de resfriar, consigo lleuan. Solamente vna cosa aduertire, delas que aduierte Galeno, que para enfriar mas presto, y mas intensamēte lagua que se ha de refrescar, es menester que primero la escalienten y despues la pongā en friar, enel pozo, o en la nieue, o cō otra qualquier manera que quizieren. Porque si se escalienta, y cueze, mas facilmente se altera, de la agua, o dela nieue que se le pone cerca. La causa es, que escalentada es mas porosa, y rara, y assi admitte mejor, y mas presto y mas intensamente, qualquier impresion que ha de tomar, sea del ayre, o del agua, o đ nieue. Desta misma manera de agua cozida, que llamā

6. Epi. sect. 4. rex. 10.

 de co

decocta y con mucha nieue al vaso allegada
6. Sym. c.4. la preparauãpara los reyes como cuẽta Plutarcho. Es tan antigua esta manera de preparar la agua, para enfriarla, escalentandola, o coziendo al principio, que Hippocrates enel.6. delas Epidemias, va dicho haze mention dello. Algun tãto deste modo de resfriar
6. Epid. Sectio. 4. texto 10. es differente, el que escriue Aristoteles, en los Metheoros, y tãbien consentiente en algo, poniendo al Sol la agua quando la quieren mucho resfriar, la qual remeda algo a la cozida. Esta agua assi preparada para enfriar llamauan los Romanos de cocta, segun que allilo cuenta Gale. Aunque en Athenæo, Vlpiano tiene este nombre por Barbaro. Y Se-
lib.3. dip.nosoph.c. 21. mo Selio, segun alli refiere. Athenæo, enel lib.2 dela Nesiade, scriue que en la Insula de Cimolo, hauia, y hazian lugares hondos, y cauos para refrescar, en los quales en tiempo de estio, ponen vasos de barro, llenos de agua tibia, y despues los sacã, en ninguna cosa differentes de nieue. A donde tambien refiere, que la agua tibia llamauan los Athenienses, metaceras. Y esto mesmo se hazia, quando querian refrescar con nieue, segũ lo escriue Galeno, enel sobredicho lugar del sexto delas Epidemias. Por donde me paresce

que

que no tiene razon Plinio, eu su natural Hy storia, scriuiendo. Inuention fue del Principe Neron, cozer la agua, y puesta en vidrio refrescarla conuiene. Porque desta suerte se goza del frio, sin daños dela nieue. Pues delo sobredicho consta claro, que vsauan ya antes de Neron, los antigos, cozer la agua, y resfriarla. Segun que de Galeno enel dicho lugar se collige, y del Methodo Medendi, y de Atheneo : y del maestro viejo Hyppocrates, aunque no escriue e directo, que la refresquen con nieue, sino de otra manera, Excepto Galeno, enel dicho lugar del sexto, delas Epidemias Poruentura podremos dezir, que Neron fue el primer inuentor, el qual juntamente cozia la agua, y la refrescaua con nieue, los otros mas antiguos del la cozian, y resfriauan al ayre, y cueuas, y de las otras maneras. Tambien se puede dezir, que entiende Plinio, entre los Emperadores, que refrescauau con nieue: despues de cozida la agua, q̃ fue Nero el primero. Y sin falta esta manera de beuer, y de refriar, deuio de nascer de consejo de Andromacho su medico. Porque si se cueze la agua: pierde algo de su crudeza, y putrefaction: y graue olor, si lo tiene. Y si tiene algunas partes

libr. 31. cap. 3.

li. 7. ca. 4.

partes crassas, despues de cozida, y resfriada, residen, y se apartan, y van al hõdo, y no danyan como danyarian, engendrando piedras en la vexiga, y rinyones, si assi crassas se tomassen. Y assi Nerõ de aquella manera refrescãdo, gozaua de agua buena, y sotil causada por la coction, y residencia, y de frialdad apazible, por ser cõ nieue refrescada, y de toda seguridad llena.

Capi.5. que declara qual sea la mejor manera para refrescar lo que se tiene de beuer.



A primera manera de refrescar, hechando la agua, o el vino, bien atapado en su vaso, dentro del pozo, ad hondo, aunque es muy buena para refrescar mas, y mas intensamente, assi por la mucha copia de agua, como aun por el çieno questa debaxo y la parte de la agua mas gruessa, que son causas para mas resfirar, no caresce de danyo, pues consta claro, que de los lugares profundos, nasce siempre vn mal vapor, y danyoso. Y mas que estando alli lagua crassa, con el çieno, siempre se le comunica alguna mala qualidad, a lo que se enfria. Y para mi tẽgo, no ser muy buena aquesta manera de

nera de resfriar,sino danyosa.Mas desto corre peligro que no entre alguna parte dela agua del pozo,en lo que se enfria.o sea agua o vino. Y siendo çieno,o gruesso lo que se mescla cõ lo que se enfria,danyaria. Porque la agua del hondo del pozo es gruessa,terrestre,y dura,quieta,y reposada,y muy poco batida del sol,y poco purificada, y assi es apta para putrefaction,y esta llena de çieno. Mejor seria,sacar a menudo dela agua dl pozo,y remudarla,y mouer los flascos, o vasijas,que se resfrian, porque se enfriariã, mas y mejor, y no recibirian tanto danyo, ni lo causarian,como dela sobredicha otra manera refrescando. Por mas segura tendria para mi, la segunda manera de refrescar, que es, quando las vasijas de la agua,o del vino, estã ala cara dela agua,o poco mas altas q̃ no toquen a ella,porque no ay esse peligro, que se les comuniq̃ tanto danyo como en la primera manera de resfriar,assi porque no toca el vaso ala agua, o al çieno,ni tampoco la parte dela agua gruessa,le puede tanto perjudicar. Biẽ se yo de Aristo.que la agua del pozo ala cara del,y superficie alta,es salada, y que por esso podria algun tanto danyar, pero seria poco el danyo quese comunicaria ala agua que se pone enfriar,o ha otro qual-

quier

quier liquor. Y puesto caso, que del pozo, y lugares profundos, salga siempre algun vapor malo, de los agujeros dla tierra, y puedan comunicar a layre daño, y este a lo que se enfria. Estando desto ciertos, ternia por bien, que esten las vasijas llenas, y bien atapadas, porque no se les comunicasse tanto, la malignidad del vapor. Que de otra manera es mejor, para mas, y mas presto refrescar, q̄ ni el cantaro este lleno, ni atapado, porque con la nueua permutacion del ayre, que se haze amenudo, mas se enfria. Assi lo mando hazer Hippocrates, y Galeno, que no este el vaso lleno, de lo que se ha de enfriar, y que no tenga atapador. Y Galeno enel comento tambien quiere, que no se atape, que assi mejor se enfria, pues el ayre enfriado, puesto entre la agua, y el atapador, tocando la agua, enfria. Mas desto, esta manera de resfriar, vltra de lo que danya algun tãto, por la qualidad dela agua, que es crassa, y por el lugar que es lleno de malos vapores, en tiempo de corrupcion de ayre pestilencial o vapor venenato, que va por la Agua, seria muy malo, y muy danyoso refrescar con tal agua. Pero creo, que en tal tiempo todo el mundo, escojeria mas los tres aduerbios, que son, son presto, lexos y tarde. Es assaber, presto, huyr,

li.33. probl. tex. 30.

loco citato. 6. Ep. 6. Epid. sect. 4. cõ. 10.

y lexos, del lugar inficionado, y tarde boluer al lugar infecto, que no buscar el regalo de beuer refrescado, tanta es la prissa, que el mundo se da, para huyr en tal empresa, y con semejante jornada.

Es la tercera manera de refrescar, al ayre, como diximos, el qual se vsa en Alexandria, y Aegypto, do faltan pozos, cogiendo ala noche la agua, y dexanla al sereno despues, hasta la punta del dia, bien cerrada la vasija, y despues guarda la cubierta con hojas frescas, de lechuga, o otras con semejantes hieruas frescas.

Esta manera de refrescar, se vsa mas de ynuierno entre nosotros, que no de Estio. Pero concurre en esta manera de resfriar vn peligro, que si corre algun ayre malo, ponçoñoso, y pestilencial, no se le communique, y danyen. Y destio enfriar desta suerte, sino fuesse forçado, en la mar, no lo haria, por ser tan caliente el ayre a vezes, que mas ayna escalentaria la agua, que no la enfriaria Pero siendo Layre bueno, puro, como la Tramontaua, o Cierco, y no inficionado de alguna praua qualidad, o pestilencial vapor, o de mucha y gran copia de vapores putridos, no ternja por inconueniente, tal manera de refrescar se. Y en la ma-

nyana

manyana, cubrir muy bien, y atapar el vaso o poner le en lugar fresco, y guardarle, que seria harto fresco, y prouechoso. En estio, y en Otonyo, mas de lo dicho, ay tantas borrascas, que no se puede bien enfriar, ni con seguridad, por la varia mutacion, del tiempo, y del ayre, que no es tan bueno, y aparejado para resfriar, como es menester. Mas dado caso, que se huuiesse de resfriar al ayre siendo puro, y limpio, pareçeme que seria biē si es cantaro, o otra vasija no ser del todo llena, ni atapada del todo, porque la mutacion del ayre nueuo, que de cōtino entraria, le refrescasse mas Desta manera oy dia refrescā algunos al ayre, tambien mojando lieços cō agua fria, y haziendo viento a las vasijas cōtinuamente, y rezio, paraque se remude el ayre questa caliente, junto, y apegado con la vasija. Pero esta manera de enfriar, es trabajosa, y penada para los criados, y mas desto, que se resfria poco y la frialdad dura menos No es muy desuiada desta, aquella manera de resfriar, que refiere Athenæo, de autoridad de Pro agorides: en la nauegacion del Rey Antiocho colādo la agua, que hauia estado reposada de dia, en lugar sombrio, y ala noche boluiana colarla, y despues dexauan la toda la noche, en el lugar mas alto de

casa

casa, al sereno, puesto dentro tinajas de barro. Despues dos mochacho, toda la noche, las vasijas a la pte exterior mojauã, y la purgauan, quitando della todas las hezes, y residencia, haziendo la agua sotil, y muy commoda, para la sanidad, y la conseruauan, despues con las vasijas puestas entre paja. Desta agua despues vsauan, no sintiendo falta de nieue. En esta manera de resfrescar, dexado a parte que es trabajosa, concurren dos peligros. El vnõ, del ayre si es malo, lotro, dela agua si es vellaca, con la qualroscian los cantaros, que assi del vno, o del otro, por contacto, puede recebir impression, y daño lo que se enfria. Lo que no se seguiria, siendo layre puro, y bueno, y la agua ni mas ni menos. Pero si la agua es tal, que enfrie tanto, para que tanto trabajo, sino beuer della fria, y no mojar los vasos con agua. Muy danyosa tambien es aquella manera de resfrescar Agua, o Vino en pozos secos, o otros que tengan agua quieta, y reposada, pero poca, y que no saquen della, como muchos lo hazen. Y tambien aquella manera, quãdo se refresca dentro cueuas, o grutas enxutas, y en lugares sombrios, y humedos, en fossos, y bodegas subterraneas. Porque desemejantes lugares, sale siempre vn mal y olor, yay

1. ā dif. re corrupto, que inficiona, y a vezes mata.
feb. c. 5. Por esso Galeno auisa, que nos guardemos del, porque es causa de engendrar peste. Y al manera de resfriar es danyosa, por la comunicacion que la agua que se resfria adquiere. dlos vapores malignos, que de tales lugares salen. Y que sea verdad, que los lugares subterraneos, echan de si mal, y vellaco vapor, muestranlo muy claro, los que cauan minas y hazen pozos profundos, q̃ muchas vezes en subito mueren o se hinchan: de tal suerte que parescen hydropicos, con las piernas, y cara hinchada. El otro modo de resfriar, que se haze con zaques, o cueros, o cantaros, dexãdoles toda la noche al sereno, como vsan los marineros, y gentes que por mar van, assi en Galeras, como Naues, y los labradores, y gente del campo, y tambien pastores, poniendo los vasos colgados en la antena del arbol, o lugar otro alto, o sobre dalgun arbol, abaxo de alguna sombra, o puerta de casa, se reduze al enfriar con ayre. Y assi tiene, y puede reçebir los daños, que arriba diximos que siente lo que se resfria en el. Y por esso no ay mas que de tener en ello. Los que resfrian debaxo de arboles, y lugares sombrios como valles, no paresce q̃ recibe tanto daño

lo que

lo que se enfria, aunque sea alli el ayre espesso, y cubierto, y lleno que sea al cantaro. Y en tal lugar, paresce que se puede resfriar, sino porque es prolixo. Mas corriendo vientos pestilenciales, ni la vna, ni la otra manera de resfriar es buena, ni algun modo tābien de resfriar, que sea por el ayre.

Tambien los que resfrian, poniendo los vasos de lo que quieren resfriar, en fuentes frigidissimas, o rios arroyos, o pozos tales. Estos no tienē necessidad de resfriar lo que beuen, de alguna de las sobredichas maneras, ni tampoco ay paraque, pues gozando dela agua correntia, o manantial tan fria que baste, han de dissimular el beuer resfriado con otra cosa, y majormente siendo la agua buena, qualquiera que sea, aunque de pozo, solamente este muy mouida, y batida es buena, y no ay paraque tomar trabajo, sino beuer fresco.

Aquella manera de enfriar, hechando la agua de lugar alto, o saltando, de alto, que es combatida por el ayre, y assi se enfria, es muy prolixa, y puede conseguir los danyos, que las otras aguas, que con ayre frio se resfrian. Mas desto, seria nunca acabar, quien aguardasse tal beuida, y de este modo enfriada. Y quien tiene la agua tan fria, que

haga esto, si es buena, no hã menester refrescar con nieue. Los que con Salitre resfrian, son muy apassionados por enfriar con el, de muchos males. Resfrian desta suerte, que echan salitre en vn vaso de tierra, o cubillo, o portadora. Y encima del agua fria, y alli dentro meten los vasos, y les menean, y rodean de vn lado, y otro, y desta suerte resfrian, lo que esta dentro. Deste modo de enfriar vino, vsaua aqui vn amigo mio, metiendo vna garrafa de vino, no del todo llena, y poniala dentro de vn cantarro de agua fresca, y rodaua siempre la garraffa, de manera que siempre mudasse lo que se enfriaua, de parte nueua y fresca del vidrio, y assi en breue tiempo paraua lo que queria fresco. Llamaua tal manera de refrescar, de filosa, en uuestra lengua Cathalana, como si mas claro dixiera, de Rueca y huso a mi parescer, porque rodãdo como la husada o masso ria dela rueca quãdo hylan, se refresca: assi con la garrafa, puesta en la agua, lo que hauia dentro. Danya lo enfriado con Salitre al higado, escalẽtandole, siendo de facultad, y potencia calido. Assi da mucha sed, como cosa de salobre qual el es. Y por este mismo calor que el tiene, y en nosotros comunica, haze el cuerpo dispuesto, y aparejado a calenturas ardiẽtes,

como

como son las causones de phlegma salada, y cholera. Mas desto, escalienta todo el cuerpo y prouoca a mas sed, de la que se tiene, por su qualidad calida. Y por consiguente, prostra el apetito. Mas desto engendra gota, perlesia, y consemejantes enfermedades, por las quales causas, no se tiene por buena tal manera de resfriar. Pero porque causa siendo de su natural el Salitre calido, resfrie, ay gran de variedad, entrelas opiniones de los autores, que dello tratan entresi. Porque paresce que no es razon, que siendo el potēcialmente calido, como la agua dela mar resfrie tanto, Con todo esso no falta quien diga, que el Salitre es actualmente frio, y con la agua mesclado, se haze muy mas frio, y mas de lo q̄ es el. Como la cal biua, si la tocamos, es fria, porque tiene la superficie, y parte exterior, condensada de layre frio, y externo, y dentro es calida actualmente. Este calor no lo saca afuera, sino es quando sele hecha agua encima, con laqual se deshaze la densidad, que enla superficie tiene, y entōces el calor que dentro de si tiene, e saca a luz, y quema. Por ventura desta manera es del Salitre, que puesto en la agua, acquiere lo que se pretiende, que es refriar mucho. Porque se le deue de quitar la parte calida, que enla superficie tie

ne espessa, y densa acre, y mordaz, mas que la interna, si el gusto miramos. O sea la causa, que dentro como sea mas humedo, que de fuera, y no sea del exhalado la humedad, y defuera si, paresce aqui mas acre, y dẽtro menos. Esto mismo se vee claramente, en los que son quasi dela misma natura del Salitre porque la salmuera, y l'agua aluminosa, resfrian, y la sal y alumbre, escalientan.

No falta tambien quien diga, que la agua en la qual hechan Salitre, se haze mas crassa, y mas densa, y como sea tal, tiene mas partes frias o crassas, las quales, el Salitre haze penetrar, y enfrian mas, estãdo la frialdad en parte mas crassa. Y por esso dizen, que resfria mas la agua con salitre, que sin el. Y mas desso, que entretiene la frialdad, con la spessura que tiene. Y por esta causa, y hauer al hondo dela olla quando se cueze algo spesso, y crasso, despues de cozido, dizen que esta el suelo frio, y asi es comun experimento, y quasi dicho comun. Cozido el besugo, se pa el caldero frio enel suelo, y en lo de mas es calido el vaso. Otros pretienden, q̃ por vna manera de retrahimiento, que es lo que llaman vulgarmente, Antiparistasis, la frialdad delagua se retrahe huyendo del calor grande que esta en el Salitre, y asi resfria. Como se

vee

uec estar de Estio, por esto la agua del pozo es fria, y de ynuierno calida. Porque el calor es ala superficie, y retrahese al centro dela tierra la frialdad, que causa ser las aguas frias de estio, y de ynuierno calidas, siendo la superficie dela tierra fria, y espessa, y dentro calida, no saliendo afuera el calor, que esta dentro, encerrado, por la densidad y espessura dela superficie dela tierra, Hippo. enel libro de natura pueri, paresce que quiere cõfirmar este parescer, y causa desto, diziendo: La tierra es humeda de ynuierno, por la muchedumbre de la agua que cahe del cielo, y assi se aprieta siendo mas graue que elhũor, Y por esto es mas densa, y mas espessa, y no euapora, de si algo. Y de aqui adelante, no esta muy rara, por lo qual la parte interior de la tierra es calida de ynuierno. Desta manera el estiercol apretado en vn monton, es muy calido, dedentro, y esparzido, y raro, al contrario. Porque las cosas humedas y apretadas, de si mismo se escalientan, y de grãde calor en breue, muy quemadas se podrescen. Porque no passa el ayre porellas, siẽdo muy densas y apretadas.

Lo mismo cõfirma, dela ceuada, y trigo amõtonado, y delas vestiduras de pieles, muy apretadas, que se ẽman, como cosa đ fuego

 abra

abrasada, y en conclusion escriue, que todas las cosas apretadas, dentro si mesmas, se hallan ser mas calidas, que no las esparzidas, y no amontonadas. Porque no tienen donde coxgan frialdad delos vientos. Deste modo, estando la tierra abaxo llena, ella misma, a si misma se aprieta, siẽdo pesada, y densa, y en el Inuierno, por la humedad se escalienta, porque no tiene el calor, ningũa respiraciõ. Mas quando cae del cielo, sobre la tierra agua, despues que layre habra sallido della, en la tierra, no passa adelãte, ni penetra mas estando la tierra densa, sino que se buelue atras ala agua, y por esso las fuentes, y agua de mar son mas calientes, y copiosas que destio Porque layre quando exhala, va se ala agua, y no sale afuera ala tierra, ni se resuelue por ser la tierra espessa. Lo contrario succede de estio, que la tierra es raza, y ligera, batiendola mucho el Sol, y attrahendo para si la humedad. Y por esto la parte mas baxa dela tierra, esta fria, y la agua mucho mas, que no layre, que esta frio dentro della. Y la misma agua, assi mesma y ala tierra embia ayre. Tãbien la agua que se saca del pozo, siempre mueue ayre, como vn ventall, y este mismo causa a las aguas frialdad. Mas la que de estio no la sacan, sino que se esta quieta, es spessa.

Y assi

Y assi notoma dela tierra el ayre, ni tampoco a ella lo reparte, y embia. Assi que juntamente del sol, y del ayre del pozo no despar zido, sino estãte, y firme alli, primeramente la parte mas alta de la agua, se escalienta, y despues, la vna parte ala otra profunda, comunica su calor. Por esto la agua del pozo, que destio no se saca, es mas calida, que no la del pozo, que se saca. Tambien las fuentes profundas, de estio siempre estan frias, y la agua dellas sacada, de ynuierno estando la tierra calida, esta calida vn poco, despues reposada, acabo de vn rato, por el ayre ambiẽte se resfria, traspassandola el ayre, y el viento. Ni mas ni menos lagua que destio se saca, luego es fria, despues se para calida, porque la tierra esta rara, y por layre q̃ ẽ ella esta se resfria. Pero despues de tiẽpo que sera sacada, y reposada, se haze calida, por causa de layre calido que la toca, como la agua del pozo destio que no se mueue, por esso mesmo se para calida. Esto es de Hippocrate enel lugar ya dicho, dando la causa porque la agua del pozo es fria de estio, y calida de ynuierno. Bien se yo que Gal. da otra causa, y attribuyelo, al diuerso temperamento del cuerpo, y paresce tener mucha razon. Y es, que destio, dentro 3. Sim. meden. fac. ca. 7.

el cuer

el cuerpo, ay poco calor, y a fuera mucho y assi la agua, paresce mas fria entõçes, por que el calor es poco dentro. De yuuierno, dentro ay mucho calor, y afuera poco, y lagua paresçe ser mas calida, porque el calor dentro es mucho a comparacion de la agua. Y aunque esto se puede passar, y dissimular, toda via estando templados delas manos, si se toca la agua del pozo, actualmente es calida de yuierno, Como quiera que ello sea, no me paresce bien que por tal manera lagua de Salitre pueda resfriar. Porq̃ no bastaria tanta agitaciõ, dela agua del salitre, y su calor, hazer q̃ la frialdad de la agua, se vaya al cẽtro, y q̃ q̃de alli actual mẽte fria, y mayormente que se meneã de cõtino las vasijas, q̃ refrescã. Pero a mi cierto mas me quadra, q̃ el resfriar con salitre enfrie tãto, porq̃ hechada la agua en dõde quierẽ refrescar la beuida, meneã y ruedã las vasijas, alli dõde las tienẽ, y assi entra el ayre exterior, y resfria la agua. Como quãdo cõ palos, o otros instrumentos, la estan mouiẽdo, o meneãdo, los q̃ quierẽ resfriar la agua del baño, o quãdo la hechã ḋ lugar alto, paraq̃ se enfrie. Que desta suerte, layre la ẽfria, y deste modo creo yo q̃ ẽfria la agua del salitre. Ayuda tãbiẽ a esto, el cõti

nuo

nuo menear, o rodar las vasijas, dõde esta lo q̃ refrescar quierẽ. Porq̃ tocãdo el vino, o agua, a la parte dela vasija q̃s resfriada de nueuo, y esta fresca, resfriase presto. Y esto mayormẽte se alcãça, sino estã del todo llenas las vasijas. Porq̃ como dixe, mudã cada momẽto, de parte đ vaso fresca, como diximos arriba, del rodar dela redoma, o garrafa de vidrio, q̃ rodando como quien rueda vna rueda, o massorca, y huso, media garrafa de vino, o agua, se enfria muy presto, si la hazẽ rodar dẽtro de vn caldero de agua fria, o con semejante vaso. Cada qual juzgara, de que manera enfria, el refrescar cõ Salitre, y porque facultad lo haze. Que delas otras maneras de enfriar que diximos, ya esta claro, que es con tacto, o tocamiento natural de cuerpo realmente frio sea viẽto, ayre, vapor, agua, nieue, o hielo. Pero đl Salitre no se aueri gua si es actualmẽte frio, la agua en q̃ se pone, tanto q̃ baste a enfriar, lo q̃ enella se mete. O si es su facultad potẽtial đ enfriar, q̃ se reduzga en acto, con la agua, como dela cal arriba diximos, que siendo actualmente calida dentro si, como del Calchanto, y del Mysi, y Psori, y con semejantes podriamos dezir, que porque tienen la superficie densa, son

ſa, ſon frios, tocandoles, y ſon dentro en ſi actualmente calidos, y que aſsi fueſſe lo miſmo del ſalitre, que con la agua ſe deſizieſſe la denſidad que tiene externa, y aſsi resfriaſſe, por las partes frias, y ſotiles que tiene, como las tiene el viento de ſeptentrion, la nieue, y alcanfor, y con ſemejantes, que tienen partes ſotiles, y muy frias. Y ſi deſta ſuerte es que ſea medicamento cõpueſto, y de muchas partes diuerſas, lo que haſta agora alguno no eſcriue, podria resfriar, y eſcalentar, com el vinagre haze. Pero deſto como tengo dicho, no ay noticia alguna, En fin, que ſi de ſuyo ô por ſu naturaleza, resfrie eſta agua, o por accidente, no eſta del todo aueriguado, como de los liquores, o vapores, o ayre, que de ſuyo, o por ſi, lo hazen. Queda agora tratar del resfriar con nieue, que era la vltima manera q̃ propuſimos arriba de tratar, entre lo otros modos que acoſtumbran de refreſcar las beuidas. Della diremos en los ſiguiẽtes capitulos, ſi primero habremos dicho, que coſa ſea nieue, adonde ſe haze, en que lugar ſe engendra, y caye. La materia de que ſe haze, que vtilidades tenga, a que aprouecha, las dñas y eſpecies della, donde y como ſe conſerua, las varias maneras de resfriar con ella, quan antiguo ſea el resfreſcar

con

con ella. Quan vtil ſea para conſeruar la ſanidad, y curar de enfermedades. Quien ſon los que puedan beuer resfreſcado, y ſeguramente: que han de hazer los qne beuen frio paraque no haga mal, y tengan dello vſo ſeguro. Lo qual todo enſenyado, y explicado daremos fin a nueſtra obra.

Capitulo. 6. que trata que coſa ſea nieue, adonde ſe engendre, y en que region del ayre, de que materia ſe haga, en que lugares mas ordinariamente caye, qual ſea ſu qualidad, que vtilidades y prouechos tenga.



L refreſcar con nieue, es el mejor, y mas ſeguro, entre todos los modos de enfriar, y aſsi muy bien dixo Plinio, Gozaſe dela agua fria aſsi refreſcada, ſin danyos de la nieue. Es la nieue ſegun ſe collige de Ariſtoteles en los Metheoros, vn vapor frio, y humedo, congelado en el ayre. Y por eſto es de notar q̄ toda eſta parte Aetherea, que eſta del Cielo de la Luna haſta la tierra, la diuide Ariſt. en dos partes. La vna y ſuperior junto al Cielo dela Luna, llama

Lib. 31. na. Hiſ. cap. 3.

1. meth. capi. 4. ad. 13.

Lib.1.c. 4. & sequent. ma Fuego. La otra mas inferior desta, llama Ayre. Cada vna destas partes diuide Aristoteles despues en el lib. delos Metheoros, en dos partes. La vna, y la mas alta es el Fuego. La otra y mas baxa, contigua al Ayre, llama el mismo autor ypeccauma, o fomes. Porque es como vna yesca, y materia aparejada para encenderse, cō qualquier ligera occasion que sea, que pueda encender, y causar fuego. Y eneste lugar se engē dran cometas: Cabras, Trabes, o bigas, que llaman vulgarmēte, y algunas otras impressiones Metheorologicas, como estrellas, y otras semejantes cosas. La parte inferior hasta la superficie dela tierra, es el Ayre assi vulgarmente dicho. El qual occupa toda la inferior parte dela sobredicha, y primera parte abaxo, y todo lo que es, desde la cumbre de los muy altos, y encumbrados montes abaxo, hasta la superficie y cara de la tierra. Esta tambien se diuide en dos partes. La vna es junto ala superficie dela tierra, la qual a vezes es calida por la reuerberacion delos rayos del Sol, que haze cō la tierra, y a vezes fria, segun la misma impression que el sol le comunica. Enesta inferior parte se engendran Roscios, pruina, que llamamos nosotros Gebre, Niebla.

En la

En la parte ſuperior, laqual llega a la cumbre de los montes, por la major parte, porque es fria, ſiendo apartada del calor que el fuego le podria comunicar, y del calor, que de la reuerberacion del ſol con la tierra podria adquirir, es fria. Y por eſſo en ella ſe engendran hyelo, Granizo: piedras, grãdes y pequenyas, relampagos truenos y con ſemejantes impreſsiones Metheorologicas. Pero la lluuia, en la parte ſuperior dela inferior, parte de layre, y en la ſuperior que llega haſta la cumbre de los montes, ſe puede bien engendrar, ſegun que tã bien de Ari. ſe puede collegir. Es comun materia de las coſas que arriba hauẽos dicho, el vapor que dela tierra ſale, y ſube a lo alto, y ſepara eſpeſſo, y deſte ſe hazẽ nieblas, nubes. De modo q̃ por la frialdad del ayre ſe condenſa el vapor, y condenſado ſe muda en varias formas. Porque el granizo que llaman, pareſce a dragea confitada, con açucar, y las piedras ſe hazẽ de la nube cõdenſada, por frialdad, y es dela parte craſſa della, mas que no la nieue, y haze ſe de cauſa effeciẽte mas fria q̃ la nieue, y aſsi ſon mas duras quella. libr. de Mũ. ad Alex.

La nieue ſe haze tambien dela nube, pero no dela parte mas terreſtre della, ſino aerea, y aſsi quando cahe, ſe muſtra ſoſa

ay rara, como fluecos de algodon, partiendo se dela nube los pedaços, o apartãdo se vnos pedaços de otros del cuerpo della. Y tambiẽ se haze, de causa efficiente menos fria, q̃ no
1. Met. cap. 11. el granizo, y piedras. La que llama Aristot. pruina, que vulgarmente llaman helada algunos, y a mi parecer nosotros Cathalanes gebre, que es el mismo vapor, y roscio que en la noche suele caer, y hiela se, y por la frialdad del ayre se enduresce, del qual se vee en los campos, y llanos de Vrgel buena copia, y aparejo. Porque en toda aquella llanura, de Ynuierno, veran todos aquellos arboles, adornados deste vapor congelado, al derre-
Enel lugar cttado. dor de sus troncos, que es marauilla de ver, tan hermosos parescen, como si de flores blãcas, estuuiessen vestidos. Y assi dixo muy bien Aristo. que la pruina, es vapor congelado, y la nieue el cuerpo dela nube. Esto mismo se collige de Theophrastro, scriuiendo. La pruina, es mas sotil que la nieue, porque
5. de causis pla. cap. 19. la nieue, se haze dela nube, y es como vna spuma, teniendo en si spiritu, y la pruina, es compuesta, y hecha, de vn ayre, y humor sotil. Y assi concluye, matar esta, mas los arboles, que la nieue, assi por la sotileza que tiene, por laqual penetra, como tambien, porque se apega facilmente a los trõcos, ramos

y ho

y hojas delos arboles, y la nieue no, sino q̃ cahe, y se derrite. Concurrẽ pues estos dos enla materia de que se hazen, que es vapor, del qual se haze la nieue, y la pruina, y differen enel modo dela substancia, porque la pruina, es dela parte mas sotil del vapor la nieue de vapor mas espesso algo, y del mismo cuerpo dela nube. El granizo, y piedras, dela parte mas crassa. Tambien en la causa efficiente concordan, pero differen, de mas, o menos, todas estas impressiones Metheorologicas. Que la pruina se haze de menos frio, y la nieue de mas, y el granizo, y piedras de mucho mas. Enel lugar tãbien donde se hazen, ay alguna differentia. La nieue, granizo, y piedras, se hazen enla region del ayre superior dela parte mas baxa desta region o parte Aetherea, que llega a la cumbre delos mõtes altos. La pruina en la inferior, y aqui junto a la superficie dela tierra. Ay tambien differentia entre ellos enel tiempo que cayen, porque la nieue, y pruina, cayen de inuierno, o en tiẽpo muy frio. El granizo, y piedras, de Estio. Y assi dixo muy bien Arist. enel lugar ya dicho, que la nieue, y la pruina, muestran tiempo frio, y lugar frio, porque se hazen en la region del ayre que es fria, por ser apartada

de la comunicaçion, y contacto del fuego y del calor, que de los rayos del sol, por la reflexiõ que hazen en la tierra podria conçebir. La pruina se haze, aqui junto a la tierra y majormente quando ay mucha frialdad.

libr. de Mũ. ad Alex. De modo que la nieue, no sera sino nube cõdẽsada, o agua helada. La pruina, roscio, o va por condensado, y assi lo confirma Aristot.

li. de histo. ph. cap. 74. Esto mismo confirmo Gale. de autoridad de Anaximenes, diziendo. De layre muy condensado se hazẽ las nubes, y del mismo mas espesso, se haze la agua. Y si esta quando caye se cõgela se haze nieue, y granizo, si por algun viento frio se cõgela. Y en otro lugar dize, Las nubes congeladas, se hazen nieue. Plinio scriue, que el granizo se haze de la

li. 2, nat. hist. 1. 60 lluuia helada, y la nieue, del mismo humor mas blandamente cuajada. La pruina, del roscio helado.

Tambien scriue, de ynuierno cayen nieues no granizo. Y que el grãnizo caye mas de dia que no de noche. Y que se resuelue mas presto que la nieue. Desto deue ser la causa porque cae de dia, que es el tiempo mas calido, que la noche, y assi se derrite y porque tambien, no cae con tanta copia, y porque esta mas apegada ala tierra, que la nieue.

Cae pues la nieue en tiempo frio, como es

ynuier

ynuierno,estando el tiempo quieto, y sossegado, de impetuosos vientos, con vna blandura, y dulceza de tiempo admirable, y templada. Y nunca cae en las lugares calidos, aunque sean altos, si no es muy atarde, pero de ordinario cae, en los lugares frios, aunque sean llanos. Como en mi tierra, y patria natural, ques la Ciudad de Vique, se vee.
Aunque no se detiene mucho sobre la tierra, sin que se derrita, si ya no es baxo de algun lugar sombrio. De ordinario, y comunmente suele mas caer, en los montes altos, cō grande abundancia, y muchedumbre.

Porque alli de su natural, ya ay frialdad, y assi ende los se cōserua por muy largos dias y años, y tanto, que ay lugares que excede la memoria de nuestros passados, y mayores, que nunca han sido despoblados de nieue como aqui enlos montes Pirineos, se vee, y yo de mis proprios ojos, con mis compañeros, yendo a buscar yeruas lo he visto.
Assi dixo muy bien Aristoteles. Hazese la nieue en lugares altos. En la mar se pretiende que no cae, mayormente enel mar alto. Porq alli ay copia de vapores calidos, y humedos, y viētos Australes, y de medio dia leuantes, y poniētes, que son sus capitales enemigos. 1. Metheororū.c.12.

 migos.

migos. Y tambien porque no entran en los Golfos ayres tan frios, que puedan congelar la agua, o nube, y hazer della nieue. Esto confirma Plinio, diziendo, en alto mar no caen nieues. Pero esto se entiende en alto mar, adono ay tierra cerca, y si la ay, es poca, y de poca redondez, y anchura, y llana toda. Porque si ay montes altos, y la Insula sera grãde bien puede caer, y conseruar se alli. Y assi no es de marauillar. Que caya en insulas algunas nieue, como en Cicilia, Sardenya, Mallorca, y Menorca, y consemejantes Illas, que ay en este nuestro mar Mediterraneo.

li.2.hist. nat.cap. 103.

Por donde se auerigua, y tiene por cierto, poder ser verdad lo que escriue Plinio, que entre las insulas fortunatas, que pretienden muchos que son las de Canaria, ay vna entre ellas, que el llama Niuaria, porque siempre esta cubierta de nieue. De donde esta la nieue. quando se comiença a resoluer por el sol salen vientos, y quando no se derrite algun tanto, no salen algunos.

li.6.na. hist.ca. 23.

Y por esta causa, quando viene la tarde, no sale viento de donde ella esta, como quizo significar Arist.

libr.26. pblem. tex.53.

Es muy natural de le nieue, ser blanca, y assi paresce despues que ha caido, q todo el ayre y aposientos de casa, estan mas de lo solito

claros

claros. Y porque en Aegypto quando cae, es limpia y muy pura, y en extremo blanca, la cuenta Plutharco entre las delicias del mundo, hongos de Italia, vbre de puerco salpresa, Tortas de Sammio, y la nieue de Aegypto. Por ventura la deue de alabar aqui Plurharcho, porque deue ser alli muy rara, y muy preçiada, por ser la tierra caliente. li. de tuen. valetudine.

Porque Galeno curando el dolor de Cabeça de causa calida, mandando resfriar con agua fria, y aun con nieue, lazeyte rosado Omphacino, escriue q̃ en Roma, y en Pergamo, patria natural de Galeno, ay muchas aguas frias, y nieue, y en otras Ciudades de Asia. Mas en las calidas regiones, qual es Aegypto, ay falta de fuẽtes frias, y de nieue, y assi resfria al sereno, el rosaceo, y al camamellino, poniendo los vasos ala noche al sereno, donde passa ayre frio. li. 2. de cõ. me. p loc. 1. tit. 3.

Y por esta causa Plutarcho, como cosa rara la deue de alabar, y si cae en Aegypto, deue ser poca, y en los montes excelsos, aunque abaxo enel llano se abrasan de calor. Como en India occidental se vee, que la montanya del Volcan de Ariquipa, junto a la Ciudad de los Reyes, enel Peru, el monte es arriba inhabitado por frio, y nieues, y baxo enel llano, ay mucho calor, y esto mismo es en in-

 finitas

nitas otras partes. Lo mismo por ventura deue ser en Aegypto, que caera en los montes excelsos, y encumbrados, y con gran copia. Por esta causa segun refiere Ca. Anaxagoras quiriendo explicar la causa dela inundacion y salidas de su madre, del rio Nilo. que riega y fertiliza todo el Aegypto lo attribuyhe a las nieues de Aethiopia, que estando condensadas en Lynuierno, destio se resueluen, y hazen liquidas. Aunque no lo attribuye a las nieues de Aethyopia Democrito, segũ alli refiere Ca. sino a las que son a Septentrion, y Tramontana. Como quiera que sea tan alabada la nieue de Plutharco de Aethyopia. y porque respecto, basta hauer lo tocado. No menos contento da su vista, y blancura, que ver como cae, porque desciende con tan hermosos copos, y esparzidos fluecos, que no poco contento dan, a los que lo miran.

libr. de Histo ria phisica ca. 88.

Y son en tan extremo blancos que son Remate de toda blancura. Que por mas encarescer qualquier otra cosa blanca, dizen es tan blanca, como vn copo de nieue.

Porque causa la nieue sea blanca, queda agora por explicar. Dizen algunos ques tal, porque reyna en ella mas frialdad, que no en la agua. Pero esta causa a mi parescer no es bue

na

na, porque en las piedras, y granizo, ay mas frialdad que no en la nieue, si la causa efficiente miramos, como esta dicho, mas no es tan blanco el granizo, ni las piedras.

Si ya no digamos que como estos esten mas congelados, digo las piedras, y granizo, y mas duros que la nieue, por su densidad, y espessura, no son transparentes sino obscuros, y parescen mas negros, aunque sean tan blancos como la nieue si fueran fofos.

Aristoteles otra causa mas dela sobredicha da, diziendo, que la nieue es spuma, de esta suerte. Lo que se haze blanco, se haze crasso, quando el humor contenido en el se apartara por el calor, y se hara spiritu. lib. 2. de gene. animal. cap. 2.

Mas abaxo vn poco, explicando la causa, porque si toman vn pedaço dela vena, o piedra de plomo, mesclado con agua, o con azeyte, cresce mucho, de poco, y de liquido, se haze espesso, y de negro, blanco, dize.

La causa de esto es, porque se mescla alli mucho spiritu, elqual haze crescer, y muestra, y saca manifestamente la blancura, como se acontesce en la spuma, y en la nieue porque la nieue spuma es.

Tābien la agua mesclada cō el azeyte, se haze espessa, y blanca, porque batiēdola el mes

cla en ella ſpiritu.

li. đ mũ do. Enel libr. que eſcriuio a Alexandro Rey de Macedonia, dize el meſmo Ariſtot. Naſce la nieue, por la percuſsion de las nubes apretadas, las quales dela mutacion en agua hecha, ſe apartan. Haze eſte quebrentamiento, que ſea ſpumoſa, y blanca la nieue, la congelacion del humor ençerrado, que aun no ha corrido, ni hecho ſe raro, el frio la cauſa.

De donde ſe pareſce, que alguna parte ſpirituoſa, y aerea, ſe meſcla con la nube, y mouida, y quebrada la nube, ſi por frialdad ſe congela, ſe haze blanca.

Por la miſma agitacion, y cõmocion, la ſpuma dela mar ſe haze blanca, y la ſpuma dela boca de los cauallos, ſegun ſe puede colligir

li. 2. ph. cõ. 43. de Gal. diziendo. Engẽdra ſe qualquier ſpuma, de mixtion de dos ſubſtancias, la vna ſpirituoſa, y la otra humeda. Haze ſe eſta miſtion, por deſmenuzarſe, y partir en muchas partes, las ſobredichas ſubſtãcias, y haziẽdo ſe muchas ampollas pequeñas dellas, con aq̃lla permixtiõ. Mas ſi el humor q̃ ſe diuide, tẽdra la ſubſtancia tenaz, y pegajoſa, el qual quando cinye al derredor, y tiene dentro el ſpiritu, haze ampollas y haze ſe ſpũa permanẽte, y difficultoſamẽte diſſoluble, y ſe vee ẽ los cauallos q̃ corrẽ, y en la boca de los puercos monteſes

cos monteſes

ses, o Iaualines yrados. Haze esta mixtiõ, y quebrantamiento destas dos substancias, al gunas vezes el grande mouimiento, y violento, a vezes de vna, otras, delas dos substancias, y otras vezes el grãde calor. Si ya alguno tambien no diga, que el calor engẽdra spuma, por el grande mouimiento. Hasta aqui Galeno. Pues si assi es, que la nieue es spuma, y se haze la spuma desta suerte q̃ tenemos dicho, por diuidirse, y mesclar entresi estas dos substancias, humida, y spirituosa en muchas partes. Assi luego sera enla nieue, que se hara, por mescla de la nube, y parte alguna aerea y spirituosa. De modo que diuidida la nube en muchas partes, y mesclada con ayre, o spiritu, por la frialdad se congela, y assi es parte de la nube, no la mas crassa, sino mediana, entre esta y la sotil. Porque dela crassa se hazẽ piedras, y granizo, no la nieue, como esta ya dicho. Yo para mi diria, que como la nieue no sea sino la nube congelada, y desta no la parte mas crassa, sino la mediocre, como Aristote. lo refiere, o otro qualquier autor que sea, enel libro de plantis, y la nube sea vapor eleuado de tierra, el qual es blanco, que por esso la nieue es blanca. Y pues la nieue es el mesmo cuerpo dela nube, y esta lib. 2.

es vapor blanco. quando se congelare, razon es que sea blanco. Esta causa creo yo que es, porque la nieue paresce blãca, y lo es. Aunque anaxagoras segun relata Gal. menospreciando la razon, y el sentido, dize que la nieue no es blanca. Mas euidentemente, y muy a la clara, le contradizen los Soldados de Xenofonte, los quales refiere Gal. que por hauer caminado muchos dias por la nieue, siendo splendida, y blanca padeçieron daño enla vista. Porque la blancura, y esplẽdor, como dizẽ los Philosophos disgrega la vista: Deste modo Dyonisio tyrano de Cicilia, çegaua los q̃ tenia encarcelados, porque les detenia muchos dias, dẽtro de vna carçel, que tenia al proposito hecha. Y despues les sacaua en otra pieça encima la carcel, la qual era muy clara, y resplãdiente, con leche de cal hecha. Y despues q̃ les hauia mucho tiempo tenido encarçelados en lugar obscurissimo, atados los subia arriba, los quales saliendo de grãdes tenieblas a grandissima luz, a lo claro se ciegauã no podiendo resistir en vn subito, al esplãdor, y luz copiosa. Por dõde se paresce biẽ claro, que la sentẽtia de Anaxagoras es harto sospechosa. Es tan apazible la nieue, y tanto alegra quando caye, a los hombres, que

lib. 2. de Simpl. medic. fac. c. 1.

li. 10. de vsu par. ca. 3.

que no solo se alegran dela vista, y hermosura, por la blãcura tãta que tiene, mas aun porque hazen della pellas, para jugar, y tirar, haziẽdo desafios, y vãdos, de vna parte y otra entresi y escaramuçar. Mas d'sto los monteros y caçadores se alegrã, porq̃ siendo la tierra cubierta della, se veen las pisadas d'los animales saluajes, y montesinos, que por el rastro se pueden seguir, y coger. A los labradores, y gentes que procurã de coger pan, y vino, les da mucho contento, que no solo a la vista les da consuelo, pero aũ aprouecha sin esto, a la tierra, engrassando, y engordãdola, y mas desto al trigo sẽbrado en la tierra, como vulgarmente dizẽ enpreña cõ su liquor. Los terrones de la tierra haze poluo, y desmenuza de tal suerte, q̃ les para como harina, y assi haze, q̃ los panes se arrayguen mas, y quita las yeruas dañosas, y ẽgorda la tierra, por esto se dize en comũ hablar en Castilla, año de nieues, año de bienes. Y nosotros cathalanes, any de neu, any d' Deu. De todo esto me paresce q̃ da muy buena causa Plinio, escriuiendo. El voto y deseo d'los arboles, y frutos dela tierra, es que este nieue sobre dellos assentada mucho tiempo. La causa desto es, porque no solo el calor, y el espiritu lib. 17. cap. 2.

dela tierra, que cõ la exhalacion se va, cierran y aprietan, y haze que bueluan dentro, y se junten con las fuerças del fruto, y sus rayzes, y sembrado dela tierra. Y tambien, porque suauemente, y poco a poco, hecha liquor, y humedad pura, y ligera. Porque la nieue, no es sino spuma de aguas celestiales. Assi que el humor, no entrando, ni mojando de golpe, sino destillando dela manera que se dessea, assi como de vna vbre, mãtiene todas las cosas, que no hahoga, por copia de agua. Desta manera se leoda, y amassa la tierra, y esta llena de humor. Y no hauiendo hechado el parto, por estar aun los sembrados como leche, quãdo se abre el tiempo, aplaze las horas tepidas. Todo esto refiere plinio. Es mas delo sobredicho vtil, como las otras cosas excessiuamente frias, para impedir la putrefaction, y corruption de las cosas que a ella se allegan. Y assi se vee muchas vezes, que sin dañarse, o muy poco alomenos, en los mõtes se hallã animales, y saluaginas muertas, hiertas, y de muchos dias, sin hallarles corrompido algo. Assi se conserua la carne, por muchos dias entrella. Y Gal. scriue, quel pescado se prohibe que no se podresca mucho tiempo, poniendole cerca dela nieue, y por tanta fria

lib. de bono & malo succo.

ta fria

ta frialdad que tiene, por esso impide a las causas putrefacientes, siendo como dize Gal. sobre todas cosas la mas frigidissima, y con todo esto tiene partes sotiles, segun el mismo autor quiere, por las quales penetra y cala mas la frialdad suya, cuenta Ga. por las cosas que soñando se representan, que es senyal de abundar pituita, o Phlegma, enel que sueña nieue, hielo, o granizo. Es tambien, mas de todas las sobredichas vtilidades, vtil la nieue, para resfriar lo que beuemos, sea agua, o vino, o qualquier otro liquor, comunicando enellos vna frialdad, apazible al gusto, y segura, mediãte la qual al gusto sabe mejor, y da mas contentamiẽto, a lo que se beue. Pues realmente, no paresce bien la beuida, sino es fria. Tãto que quasi no es beuer, sino tomar caldo sin sal, si es calida. Porque es muy cierto, que dexado aparte que la agua, la iuzguen Hipp. y Gal. y los demas autores, por tres sentidos, que son gusto, al facto, y vista, scriuiẽdo que ha de ser sin sabor, sin olor, y clara, o sin color, sino es fria, ni matã la sed, ni restaura el humido que de nuestro cuerpo se perdio, ni tampoco ayuda tanto a penetrar el alimento, del estomago, al higado, y de ay por todo el cuerpo, siendo ella como re

lib. 1. de tempe. lib. 1. de Simpl. me. fac. c. 25. libr. de dignos. ex. Insomnis.

li. 4. de vsu par. c. 5. siere Gale. la que encamina, y lleua el mantenimiento por nuestro cuerpo. Y si de su natural, no sera tan fria que pueda hazer esto, que hauemos dicho, seguramẽte se puede enfriar con nieue, tanto y tan poco, como cadaqual querra, como abaxo diremos, pues es la nieue en excesso fria, y esta qualidad de frialdad, puede seguramente comunicar, a qualquier cosa. Y esto abasta para dar conclusion al presente capitulo, y hauer mostrado que cosa sea nieue, adonde se haze, y en que lugar mas se engẽdra, y cae que vtilidades tenga, y de que materia se haga, y que qualidad sea la suya. Solamente quiero satisfazer, antes que el presente capitulo cierre, a lo que el comun dicho de los hombres, y el Vulgo dize, que la nieue cueze, y quema, como si ella tuuiera facultad de escalentar, o quemar, o cozer alguna cosa. Creo yo para mi, que esto nascio, y se dixo por lo que se vee ordinariamente enlas montañas, adonde ella mas cae, y queda, porque estã todas las piedras, con grietas, y hẽdeduras, y son muy fofas, y faciles de quebrar, como cosa, que esta del fuego quemada, y abrasada. Y porque este effecto paresce mas de calor, que no de frio, dizen que la nieue cueze la tier

ra, y

ra, y los lugares do ella cae. Desta misma o pinion fueron algunos delos antigos, segũ cuenta Gale. diziendo que topo con vno, que tan absurdamente, y vilmente, vsurpaua la significacion delos vocablos, que dezia, que no hazia al caso dezir, que la nieue tenia la misma qualidad, y facultad del fuego. Porque por ella se ha visto alguna vez, hauer se les q̃mado los pies, a los q̃ mucho tiẽpo caminarõ sobrella. Este mismo effecto d̃ q̃mar, y abrasar, tãbiẽ lo attribuye a la nieue Lucano, enel lib. 4. Diziẽdo, q̃ma uã la mõtañ a nieues. Paresce q̃ tãbiẽ lo mismo quizo significar Vergilio, diziendo el frio penetrable del ayre de la tramontana, quema. Pero esto todo es accidentariamente, que retrahido el calor natural, al centro dela tierra, ay mas calor de dentro y paresce que ay fuego, y quemarse, como de cadaldia la experiencia lo muestra. Al contrario es de estio. Por esto la agua de los pozos, como arriba diximos, es caliente de yuuierno, y fria de estio.

li. 9. de sim. me. fac. c. 1.

lib. 1. Georgi cæ.

Desta suerte paresce hauerse de entender el lugar de Lucano, y de Vergilio, que es por accidente, por la retraction del calor para dentro. Del mismo modo se acontesce, a los que se lauan la manos, con

agua

agua fria, que luego se escalientan, y si con agua caliente, luego se resfrian, por la dissipacion, y resoluciõ que se haze, del calor, por los poros del cuerpo, q̃ quedan abiertos. El otro como no salga, queda dentro represso, y reforçado con mejor impetu salle, y escaliẽta. Assi curo Hipp. el moço de Spasmo, con hecharle agua fria encima, siendo la enfermedad fria. Pero la curation fue por el calor que se retruxo adentro, y vencio la causa morbifica, y la cozio. Y deste retrahimiento del calor, fue causa el frio dela agua. Assi tambien algunas vezes acõtece, el calor resfriar por accidente, habriẽdose los poros del cuerpo, y resoluiẽdo se el calor se para el cuerpo frio. Deste modo paresce que se ha de entender, aquel lugar de Virgilio en sus Bucolicas, hablando de lo que daua Thestilis, a los segadores cançados de calor donde dize.

lib.5. apho. tex.21.

Ecloga.

A los que çiegan Thestilis cançados
de calor furioso, esta manjado,
con hieruas olorosas bien mesclando
los ajos con Serpillo, entremesclados.

De donde claro se vee, que siendo todas estas yeruas calidas y secas, y olorosas, teniendo grande calor, al cuerpo no resfriarian, sino es resoluiendo el calor, y prouocando

cando sudores, abriendo los poros, y meatos del cuerpo. Y por el mesmo se entendera aquel lugar de Galeno, donde claramente dize que a comparacion de la çebolla no solo el ajo no causa major sed, que ella, mas aunque no causa alguna sed, siendo como es calido. Y esto no puede ser, sino resoluiendo el calor. O por ventura porque causa destilaçion y cayendo flegma en la boca, y stamago, no se siente tanta sed. De otra manera tambien lo que es calido, enfria, lleuando consigo la materia que es calida, y nos escalienta. Deste modo resfria al tercianario la Scammonea, y los otros medicamẽtos purgantes calidos, sea de los que purgã cholera, o otros humores calidos, porque purga la cholera, que escalienta el cuerpo, luego el se resfria, como lo dixo Gal. Aunque otras vezes el calor externo, ajuntado con el calor interno, cueze, y expellen el humor calido, y assi queda el cuerpo frio. Mas la nieue no quema, ni escalienta de suyo, o por si, sino acidentariamẽte, haziendo retrayer el calor adẽtro, el qual despues saliendo con grande impetu, paresce que quema. Y assi se puede soltar el dicho comun, y el de los otros senyores Poetas Aunque de las penyas questan congelatas, y son spongiosas y cauernosas, como pie-

libr. 12. Meth. cap. 8.

1. Aph. 24.

drā pomez. Diria yo questas son tales, porq̄ tienen alguna porcion de tierra entremescla da, y como se asiente la nieue encima, empapase muy bien, y despues derritiendose poco a poco se cae, y va con la nieue derriti da. Assi queda lo que es piedra, verdaderamente duro, y continuo lo de mas donde estaua antes la tierra, spongioso, y con grietas. Pero estas spongiosidades que parescen a vna piedra pomez, no se hallā en los riscos y peñyas maçiças, sino en las que tienen tierra, y cauidades. Tambien diria, que el frio quema, majormente si es sotil como el viento de tramōtana, y paresce que quema, porque enxuga, y hiende los beços, o labios, y a las manos haze grietas, y estos effectos, como parezcan de calor por esso algunos dizen que
6. Sym. el frio quema. Confirmase esto ser assi de
pble. 8. lo que escriue Plutarcho que dela nieue q̄ sale vna partizilla della, y es como vn ayre de nieue que della sale cuajado. Este penetra, corta, y traspassa, no solo la carne, pero aun los vasos d̄ plata, y questo sea assi se demuestra porq̄ quado se resuelue, y se derrite, a la parte exterior del vaso hallaran como vn roçio delgado, y de natura de hielo, elqual embia, por los poros, y meatos ocultos. Este se queda alli, despues de hauer se ydo el spiritu, o

ayre

ayre. El qual a los que caminan por la nieue, reziamēte, y prestamente penetrādo, y qua si centelleādo, paresce que quema, las partes extremas, cortando, y remordiendo la carne ni mas ni menos, como lo suelen hazer las cosas quemadas.

Capitu. 7. que declara quantas y quales differencias ay de nieue.



PVES hauemos declarado q̄ cosa sea nieue, adōde, y como se haga, y d̄ que materia qual sea su qualidad, y templança, que vtilidades, y prouechos tenga q̄da agora por declarar sus differēcias. Hallāse algunas differēcias de nieue, las quales aunq̄ no sean substātiales, o essenciales, q̄ llamā los phos porq̄ no depēden dela materia o forma o causa efficiēte, de q̄ se haze, sō empero accidētales, y para resfriar con mas, o menos seguridad cō ella, importan algo, y por esso en breue dire dellas. Diffiere la nieue la vna dela otra enesto, que vna cae con copos, y fluecos grādes, y otra cō peq̄nyos. Esta postrera, presto se derrite y no se detiene, sobre los lugares donde cae. La otra mas se tiene, y mas tiēpo dura, y mas tarde se derrite. Creo yo, ques la causa desto por ser mas cuajada, y por major frialdad hecha.

Pero esto haze poco al caso, para mas, o menos resfriar, o con major, o peor seguridad, si son buenas cadauna dellas, y limpias. Porque reseruada qualquiera, ygualmente resfriara. Ay otra differencia por el lugar donde cae, y se coge. Porque la que cae sobre lugares limpios como son las penyas, limpias en los montes, prados, llanos, o arboles, y hyeruas que de suyo no tengan mala qualidad alguna que puedan comunicar ala nieue, como tambien de tejados, y terrados limpios, tal nieue sera buena, y lo que se enfriara con ella, no participara de alguna malicia. Destos y consemejantes lugares limpios, es bien cogerla, y encerrarla. Esta nieue, paresce que quiere llamar Auice. buena. Ay otra que cae en lugares inmundos, y suzios, como son algunos xarcos podridos, o muladares, o arboles maliciosos, de qualidad ponçoñosos, como hayas, texos, y consemejantes plãtas Esta nieue no sera tan buena, antes sera danyosa, no solo para beuer, pero aun para enfriar con ella. porque se comunica a lo que se enfria, alguna mala qualidad, y esta nieue llamo Auicenna mala, donde trata del regimiento dela agua y vino. Adonde haze mencion, de buena y mala nieue, diziendo, A las complexiones templadas, es mas conuenien

fen. 3. li. 1. doct. 2. ca. 8.

te la

te la agua, que en grado dela frialdad es templada. Dize despues Auicen. con el latinque leyan traduzido. Et cuius infrigidatio, cum niue de foris fit, præcipue si nix mala fuerit Aunque yo leo para mi, si nix mala non fuerit. Que es dezir, y aquella agua, que sera enfriada con nieue por defuera, mayormente si la nieue no fuere mala. Las q̃les palabras, paresce q̃ muestran, hauer dos maneras de nieue, la vna buena, y la otra mala.

Llaman algunos la nieue buena, la cogida en lugares limpios, y partes limpias, de la qual mesclauan los antigos, con lo que beuiã y aun ella mesma como abaxo se dira.

Y esto paresce que quizo aqui sentir Auic. y senyalarlo, quando mando que resfriassen los templados, por defueracon nieue aũ que fuesse mala, que si era buena, paresce que la deuian de hechar dentro.

Deste parescer, muestra que quizo ser y fue Auicenna mesmo, en la segunda fen del primero doctrina primera, cap. 16. tratando de las dispositiones de las aguas, donde dize. La nieue, y agua helada sera buena, quando sera limpia, y no mesclada con otras cosas que fueren malas, o se derrita la nieue, y della se haga agua, o con ella por defuera se enfrie, o se heche dentro.

Y esta que se llama limpia, es tal, porque se coge en lugares limpios, y no tiene mixtion de cosa alguna, d tierra, o comunicacion de alguna maligna planta, como como es Aconito, que nosotros vulgarmente llamamos tora, o de bedagambre, o hyerua de ballestero, que es veratro albo, de los antigos, o lechetreznas, y consemejantes hyeruas, y arboles sobredichos malos. Por que, estas plantas, en lugares frios, y montosos se hazen. La otra nieue sera mala, y enficionada la que se coge en lugares inmundos, como los sobredichos, assi arboles, como tierras, y la que tuuiere mixtiō de alguna cosa danyosa, sea tierra, o qualquier otra. Assi la nieue, o hielo que tal fuere, sera inficionado, y por consiguiente, lo que se derritiere dellos, sera inficionado, y danyoso. A este proposito, dixo mas abaxo vn poco Auicē. del suso dicho lugar, lo siguiente. Y si la agua helada, sera de aguas malas, o sera nieue que tomo alguna virtud mala, y extranea delos lugares donde cayo, sera mejor que se enfrie conella la agua, que no mesclarla con lo que se beue. Assi se ha de entender este lugar ami juyzio, aunque algo diuerso se lea, en la emendacion de Bellunense, mas que en la comun

lection

licion. Ay otra differencia por el tiempo, que vna es fresca, y de pocos dias, o meses cayda, otra de muchos dias, y anyeja.
La nueua es mucho mejor, si se ha de refrescar con ella, que no la vieja, que ha muchos anyos que es cayda, y quasi conuertida en piedra, o natura Crystallina, dela qual se halla en muchas partes, en estos nuestros mõtes Pyrineos, como en Canigon, vn monte assi dicho, donde a manera de vn pozo, ay vn lugar hecho, que mas paresce enel centro, y medio del, estar de blanco, verde, y Azul, que de otro color, Adonde siempre se ha visto tal, que es tan antigua, que no ay memoria, ya de alguno, ni aun de nuestro padres majores, que siempre no lo ayan visto, desta manera sobredicha.
Esto mismo se demuestra en otras montanyas alli vezinas, como en las que ay cerca Puigcerdan, y la seu de Vrgel, y otras con semejantes. Esta ques assi anyeja, es mala, y danyosa, y mucho mas para beuer, que no para resfriar. Pero ni para vno, ni para otro es buena tampoco, porque ordinariamente acquiere alguna putrefaction, y corrupcion y suele se por esso parar bermeja. Assi Aristateles dize, que en las cosas que paresce no poder reçebir putrefaction alguna, lib. 5. histo. aïal. cap. 19.
 tene-

tenemos entendido, nascer animales, como lombrizes en la nieue vieja.
Estos son vellosos, con copia de pelos, son tambien colorados, Porque la misma nieue por vejez, se para colorada. Y en la nieue del medio de la tierra, se paran blancos, y se hallan grandes. Lo mismo testifico el autor del lib. delas plantas, diziendo.
Libr. 2.
En consemejante nieue, se engendrā no solo animales, pero hyeruas, como el guardalobo, y hyeruas amargas.
Y esto no se haze en la nieue, enquanto nieue simple, sino en quanto esta mesclada con tierra. o tiene alguna putrefaction acquirida. Y por esta suerte escriue. Tiene necessidad la planta de dos cosas, es assaber, de materia, y de lugar competente, a su naturaleza. Pues quando estos dos seran presentes, se engendra la planta. Mas despues que hauemos entendido, ser la materia del temperamento apartada, es en vano. Porque es impedimiento, paraq̃ no sea el lugar templado. Por esto quasi no se hallā plātas, en la nieue Aunq̃ enella se ha visto alguna vez, criar se tābien algunos, como gusanillos, los quales en la nieue se criā, como tābien el guardalobo, y hyeruas amargas. Mas la nieue no haze este effeto, sino sele ajūta otra causa, y esta es porque

porq̃ ,la nieue baxa algunas vezes como vn humo,y hiela la el viẽto,y layre la apri eta. Ay entre sus partes raridad,porq̃ se detiene,y reserua enella,alguna parte caliẽte del ayre,y della queda alguna parte podrida. Pues quando el ayre ençerrado,sera en mucha quantidad , y hara sol , sale el ayre que estaua enla nieue ençerrado. Entonçes se demostrara la humedad podrida,la qual con el calor del Sol,se cuajara. Y deste modo salen algunas hieruas. Esto es de Aristo. o del auctor de plantis. De donde se collige,la nieue anyeja,poder ser dañosa,y poder tambien concebir putrefaction facilmẽte , la qual puede comunicar su malicia, y depr auada qualidad,con lo que se mesclare,o con lo que se resfriare,y desta tal no se ha de vsar,por alguna manera. Esto mismo confirmo Plinio,diziendo. Tambien otro linage de mosquitos engendra naturaleza, porque en la nieue se hallan blancos, y en la vieja gusanos,enmedio de su cuerpo colorados,vellosos,grãdes, y torpes,porque la misma nieue enuejesciendo se para colorada. Bien se que no solo por putrefactiõ, y vejez la nieue se para colorada, mas aun por mixtion de otra substãtia,sea vapor, o cosa tal. Porq̃ si cae do ay almagra para se

lib. π. cap. 35.

ra colorada, por el vapor q̃ della sale, que sera colorado, o por mixtion dela misma tierra. Y assi Eustachio comẽtador de Homero, refiere que en algunas partes, es la nieue colorada, porque cae en lugares do ay almagra, o tierra colorada. Como tambiẽ vemos, que si la tierra es negra, adquiere la nieue con semejante color. Resta agora dezir como se conserua la nieue.

Cap. 8. que declara de que manera se reseruaua, y conseruaua la nieue, en tiempo passado, y como se conserua y se trayhe oy en dia.

DE varias y diuersas maneras conseruauã, y reseruauan la nieue los antigos, y quasi todas se puedẽ reduzir, a la que oy se vsa. Scriue Atheneo, en el lugar ya dicho, que Chares, Myteleneo, en las historias de Alexandro, declara como se tiene de conseruar la nieue, y esto en donde escriue el sitio, de vna ciudad de India dicha Petra. Y dize que Alexandro hauia hecho cauar treinta fossos, o cueuas, las quales, despues que las hauia hecho hinchir de nieue encima les hechaua ramos de Roble, porque desta manera dezian, que podia conseruarse

lib. 3. dypno. c. 21.

uarse

uarse mas tiempo. Refierese tambien, que el Emperador Heliogabalo, hazia traher de ynuierno nieue, delos montes cercanos de Roma, y que la mandaua recoger en su huerto, dentro de vna cueua, para las cenas que hazia de estio. Y plinio escriue, guarda se la frialdad enlos calores, y imaginase, co mo enlos meses estraños, la nieue resfrie. Mas como se cõserua no lo escriue. En nue stros tiempos agora, y aqui a Barcelona, en los montes que vulgarmente llaman, Monseny, y en S. Lorente y en semejantes luga res se encierra de ynuierno, y se cõserua pa ra el estio deste modo. Hazen vnos grãdes fossos, a manera de pozos que llaman, hon dos, de cinco, seys, siete, y ocho varas, qua drados dela anchura que quieren, y al der redor delas pared s, de todos los lados, cõ maderos gruessos, por su ordẽ puestos vno encima de otro, hazen a manera de vna pa red, y cortina, la qual impide, que la tierra no cae deptro del pozo. Y baxo enlo pro fundo, procurã dar algũ desuiadero, como desaguadero, porq l agua, q̃ dela nieue se dr ritiere, tẽga como, y por dõde pueda salir afuera. Hinchã despues todo aql pozo de nieue, y por el derredor ponen paja, para que se conserue mejor, y pisan la bien, y a

lib. 19. cap. 4.

aprietan con vnos maderos reziamente, o cõ maças. Y quando eſtan llenos, ponen en çima paja, y de maderos y bigas, y poſtes, o troncos de arboles, hazen como vn tejado, y cubrenlo deſpues muy bien de tierra, y ençima algunas tejas, por manera q̃ quãdo llueue la agua no pueda entrar, ni caer dentro, y otros hazen vn tejado. Deſte modo, la conſeruan haſta el eſtio, y la trahen tambien con vnas portadoras, al ſuelo agujeradas, porque lo que ſe derrite ſalga afuera, y rebuelta, y cubierta muy bien con paja. Si es porque la paja resfria, o porque impida que el calor no cale tanto, como lo hazian para cõſeruar la agua, que ſe hauia enfriado de noche, que noſe eſcallentaſſe de dia, ſegun eſcriue Protagorides, enla nauegacion del rey Antiocho, ſegun que arriba diximos, todo eſta bien, que todas las dos coſas pueden ſer. Deſta manera ſe vſa ya oy por todo el mundo conſeruarla, paraq̃ el que la quiziere de ynuierno, y de eſtio, pueda beuer frio. Es tan comun, que no ſolo los autores griegos, y Latinos, pero aun los Turcos, Moros, y los demas, vſan ya refreſcar con ella, y lo han vſado, como abaxo diremos, majormẽte dõde no ay aguas frias. Aſsi no es de marauillar, ſi ſe pone al

gun

gun trabajo para conseruarla de ynuierno, en lugares frios y secos, porque aqui mejor se conserua, que en otra parte, y mayormẽte si son los lugares sombrios, para que despues, con los grãdes calores, se pueda vsar della, y de su regalo, y frialdad. Mas cosa cierto es de ver, quanto y quan bien se conserua entre paja, y quan menos se derrite. Por esto con justa causa, sancto Augustin, se marauilla mucho quien dio a la paja virtud tan fria, que guarde la nieue frigidissima, y la conserua, que no se derrita tãto. Y quien assi mismo virtud tan calida le dio, que las frutas verdes, y no maduras, puestas entre ella se sazonen, y maduren, como peras, nespiros, mançanas, y consemejantes frutas. Cierto es cosa de ver Por esto con justa razon la agua, que enla noche hauian puesto al sereno, porq̃ reseruasse la frialdad, enla nauegacion del rey Anthiocho, segun esta dicho, las vasijas de dia cobrian muy biẽ de paja. Plutarcho acerca desta materia quasi escriue lo mismo, diziendo. Assi como la vestidura, despues de hauer tomado de nosotros calor, escalienta, assi mismo, dela nieue resfriada, resfria. Mas resfria se dela nieue, euaporando vn spiritu o viento della sotil. El qual presente

lib. 1. de ciuitate Dei.

lib. 5. Symposij problem. 6.

la en

la endurefce mas, y detiene que no fe derrita, y euaporãdo, luego la nieue fe derrite y pierde la blancura que le hauia dado, el fpiritu, mefclado con el humor, tomando naturaleza de efpuma. Y por efto el frio circuido, y cubierto de veftiduras, fe detiene y fe encierra. Y tambien el ayre externo reprimido, no deshaze la nieue, ni derrite. Añadefe mas defto, la vtilidad, y prouecho delos paños gordos, y viles, porq̃ el vello, y fluecos fecos, no fuffren que fe aprieten mucho la nieue, ni que fe mẽgue la raridad fpongiofa que tiene. Ni mas ni menos la paja lo haze, porque eftando fobrella, no muy apretada, no puede por fu ligereza defmenuzar, la nieue helada. Y mas defto es le como vna cubierta, fpeffa, y tieffa, tal, que impide el feruor del calor, que no la toque, y que la frialdad que tiene que no fe vaya. Pero que haga derretir la nieue fi el fpiritu della fe va mueftra fe al fentido muy a la clara. Porque la nieue derretida engendra fpiritus. Efto es de Plutarco confirmando lo fufodicho.

Cap. 9. como fe ha de refrefcar con nieue, y quan dañofo fea beuer o la agua dela mifma nieue o la nieue, y quales hã

de fer

de ser los vasos con que se ha de refrescar y qual agua sea para esto la mejor.

HA descubierto lentendimiento humano, muchos modos para poder resfriar lo que se beue, pero mas dañosos vnos, que otros. Resfrian algunos el vino, o el agua, cubriendo los vasos que quieren resfriar con nieue, y esto solo se haze, en lugares donde ay mucha copia della. Esta manera de refrescar, es buena, y presto se resfria, lo que queremos. Otros resfrian, arrimando las vasijas a la nieue, o assentãdo las sobre della, y si es puesta dentro de vn canastillo con paja, mejor se haze, porq̃ cuela, lo que della se derrite: y esta manera de refrescar, es buena, y harto presta, y no es menester tanta nieue, como en la primera manera de resfriar. La tercera manera de refrescar es, hinchiendo vnas copas de vidrio grandes, y baxas, de vino, o agua, o todo junto, o lo que quierẽ enfriar, y encima cõ vn platillo de plata, o vidrio, puesta la nieue vn poco ãtes de comer, se refresca muy biẽ la beuida, y tanto, y tan poco, como cada qual quiere, porque en quitar vn poco el plato, se escaliẽta. Este modo es muy comũ al dia de oy, porque se haze cõ poca nieue y se resfria tanto, y tan poco, como quierẽ

Pero

pero han de hechar la agua, que dela nieue se derrite tanto. Es esta manera de resfriar, para vno solo, harto buena, que para muchos es menester mucha nieue, y muchos vasos. La quarta manera d refrescar, es, hinchiendo vn vaso alto, como gubilete, que llamamos nosotros bote, o vna beuedera de vidrio, o plata que es mejor que qualquier otro metal, lleno de nieue y meterle dentro de vn grande vaso, que tenga algú tanto la boca ancha, lleno de agua, o vino, o lo que querremos resfriar, y dexando lo estar alli dentro, puesto en medio del suso dicho vaso, se resfria harto, y con seguridad, y con poca quantidad de nieue. Aduertiendo que siempre hechen la agua, que dela nieue se derrite. Lo mismo podrian hazer con vasos de hoja de milan, o vaso de estaño, si dellos hiziessen como vnos gubiletes, o vasos sobredichos, hechãdolos dẽtro dela misma nieue, puesto caso, que no con tanta seguridad, como si fuessen los vasos, en que ponen la nieue de vidrio, o de plata. Aqui agora hazen vna copa grande, y alta como beuedera, con su atapador, el es hondo como vn gubilete, y alli ponẽ la nieue, y refrescã con ella, pero esto es para vno bueno, y que beua poco, que para muchos,

chos, o aũque es segura manera del resfriar Agora han inuentado de hazer vn vaso de vidrio grande como vna pipa, y en medio del, hazen como vna copa larga, a forma de gubilete, la qual esta enel hondo agujerada por donde la agua dela nieue, destilla y cuela, y con esta resfrian. Es el vaso grande, y enla parte que quierẽ que heche la agua tiene vn pico, por el qual lo enfriado, hechã y es para refrescar, segun la grandeza para muchos. Y la copa o vaso q̃ en medio esta, es mas alto que no la superficie del vaso, o pipa sobredicha. Es este ingenio para resfriar bueno, y para muchos, y para de presto, y sin trabajo. Otra manera de resfriar, vi aqui en casa de vn Señor Illustre desta ciudad, y despues le vi en otras casas particulares, y es que hazian de hoja de Milan, como vna caxa quadrada, cerrada con su cubierta, y dentro estaua otro vaso, lleno de vino, o agua, como vna garraffa, tambien hecho de hoja de Milan, que sacaua el cuello, o pico, por la cubierta que estaua agujerada, y ẽtre estos dos vasos, la caxa y garraffa, digo hechauan la nieue. Y deste modo, se refrescaua, lo que esta dentro, la susodicha garraffa, y sin sacar el vaso, seruiã el vino, o agua, que dentro estaua. Abaxo

al hondo, a cada esquina hauia vnos agujeros, paraque la agua que dela nieue se salia, y colaua, saliesse afuera. Mas si todos estos vasos eran de plata seria meior, y aun si fuerẽ de estaño bueno, y fino. Todas estas maneras de resfriar, o la agua, o el vino, sõ buenas, porque desta suerte, por contacto natural, mediante otro cuerpo se resfria, el liquor que queremos resfriar, sin coger alguna qualidad vellaca dela nieue, sino sola la frialdad, excepto ya si por parte del vaso ser malo, no se le comunica algun daño, a lo que se resfria. Deste modo se sigue, lo q̃ de Plinio arriba diximos, gozase d̃la frialdad dela nieue, sin los daños della. Y desta manera refrescando, sea con nieue, o hielo, o carambalos, granizo, o piedras, que tambien con estos se puede refrescar, y mayormente en tiempo de inuierno, arrimãdo los vasos, y resfriãdo tambien, como lo haziã con la nieue, no adquiere algun daño lo refrescado. Las otras maneras de refrescar cõ nieue, mesclãdo nieue con lo que se beuia segũ lo haziã aq̃llos q̃ cuẽta Callistrato, en Atheneo, q̃ mesclauã nieue cõ lo q̃ beuiã, o tãbiẽ beuiã d̃la misma nieue, como dize Alexis enel Sopita, segũ que enel dicho lugar lo cuẽta el mismo Atheneo, o colãdo lo q̃ se ha

lib. 31. ca. 3.

lib. 3. dipnos. capit. 21.

se ha de beuer, por la misma nieue, no me agradan, porque ay mescla dela misma substantia dela nieue. Y desta suerte se recibe infinitissimo daño, segun que abaxo se declarara. Aunque la misma nieue, y agua derretida della, y del hyelo, beuiessen los antigos como abaxo declararemos. Los que refrescan con mesclar nieue a lo que se beue, y los que cuelan el vino, o agua por ella, tambien se dañan infinito, por la mixtion dela nieue conella, la qual siendo tan cruda, y fria, encrudesce mucho mas lo que se beue, y cō lo colado, siempre va alguna parte, o substantia della, que es dañosa. Y assi ni mas ni menos, reçiben daño, los que beuen la agua, que dela misma nieue se derrite, y no poco, si ya no es muy corrida, y muy quebrada, y despues de hauer dado muchos saltos desde su naçimiento, y principio, por riscos, y piedras, y lugares altos. Que la tal agua, no sera tan mala, ni dañosa, antes aprouechara, y sera buena, por ser mas q̄brada, y mas sotil, y mas pura, que no la q̄s cerca de su principio de do sale. Y assi escriue Oriba. Las aguas q̄ se derritē d̄ la nieue, o hielo, sō vellacas, porq̄ ēlas cosas q̄por frialdad se ēdurescē, lo mas sotil d̄llas se aparta, y se va, y assi las llamo pesadas las

lib. 5. collect. cap. 1.

 que

li.1. Eu poristō cap. de qualitate aquarum. lib. de aere aqua & loci. 3. Eupo ristō c. vltimo.

abundan en los montes, donde ay hielo, y nieue, scriuiendo a Eunapio. La causa es, q̃ por la congelacion delas aguas, lo que ay enellas d̃ sotil, se para espesso. Por esso Hippo. no las quiere, ni para beuer, ni para mesclar con las cosas que se comen, ni tampoco para mesclar conel pã. Por la misma causa Oribasio, scriue las aguas que salen del hielo, y nieues congeladas son malas, porque la agua que fuere helada, despues de hauer perdido su subtilidad, se para espessa y podreçida. Y los que vsan della, alli donde cae, padescen muchas enfermedades, y enespecial en los morzillos dela garganta, se les hazen papos. Excita tambien atosse, y haze la boz ronca. Hippocrates dize. Las aguas de inuierno cuajadas, frias, y por copia de nieue, y hielo turbias, quien las beuiere, tendra muy grande baço, y el viẽtre duro, y attenuado, y calido siempre. Y mas abaxo escriue. Seguir seles ha hydropesia muy grande. Las que se hazen de nieue, o hielo, todas son malas, porque vna vez cuajadas, nunca mas bueluen a su natural, antes bien, la ligereza, y la dulçura que tenian, se expelle dellas, y se va, y lo que es muy turbio, y pesado enellas, alli se queda. Y por esso las llamo vellacas, assi lo refiere Galeno,

li. de aere aqua & locis.

lib. & com. 3.

Hyp-

Hipp. enel dicho lugar, prueuã que la agua helada, pierde su subtilidad deste modo, q̃ si de ynuierno ponemos vn cantaro, lleno de agua, y se hiela, y despues al fuego le derritimos, y mesuramos la agua, siempre se halla menos, que no denantes. Assi Plinio escriue. Nõ pocos entre los Philosophos dizẽ, que la beuida de hielo, o nieues, no es buena, porq̃ ha salido dellos, lo mas sotil, y assi con congelarse, mengua el liquor. Pero Gal. enel mismo lib. de humoribes, de sententia de Hyppocrates, enel libro de aere, aqua & locis, muchas mas enfermedades dize acontescerse, delas sobredichas, por beuer la agua de nieue, o hielo, escriuiẽdo assi. Las aguas de inuierno cuajadas, frias, y por la nieue, o hielo turbias, son por esto muy pituitosas, y hauiẽdo dicho esto, y las ẽfermedades q̃ d̃ beuer estas aguas se criã, añade lo siguiẽte. Los q̃ cõ semejãtes aguas beuẽ, tienẽ grandes baços, y llenos, y el viẽtre duro, adelgazado, y caliẽte, y los hõbros, y la cara extenuada. Mas abaxo añade. Los viẽtres superiores, y inferiores, tienẽ sequissimos, es a saber el pecho, y todo lotro, q̃s la barriga, y vaso del alimẽto, q̃sta entre el septo trãsuerso, y las tripas. Y mas abaxo dize. Nasce eneſtos hydropesia

in li. de humo. tex. 4.

lib. 31. cap. 3.

li. 3. te. 20.

dropesia grande, y maligna, y de estio, tienen mucha difficultad, y dolor de tripas, y camaras, y quartanas largas, y de ynuierno inflammació en los liuianos, y locuras a los moços, y a los mas viejos, calenturas ardiẽtes, por tener el vientre duro, y no hazer camara. Las mugeres tendran œdema, q̃ es specie de hinchazon, y flegma blanca, y a penas concebiran, y con trabajo pariran. A los mochachos, les acontesceran quebraduras, y a los hombres les vendran varizes, y llagas enlas piernas, principalmente, y por esto estas naturalezas, no beueran mucho. Hasta aqui Ga. por esto no me paresce biẽ

libr. 2. dipnos. cap. 2.

la sentẽcia y parescer de Atheneo, diziẽdo. Las aguas que corren por caños, muchas vezes sõ mejores q̃ las reposadas, porq̃ corriẽdo, sõ batidas, y q̃bradas, y por esso mas molles. Assi la agua q̃ corre dela nieue, paresce por esso ser muy vtil. Porq̃ la q̃ s mas apta para beuer, sube arriba, y despues batela el ayre, y quiebrala, y por esso se sigue, q̃ las aguas llouedizas, y las q̃ de hielo cahẽ, seã mejores, porq̃ son mas ligeras. Señal desto es q̃ el mismo hielo, es mas ligero q̃ la agua. Esto es de Atheneo, cõ el qual concedo, q̃ la agua dela nieue corrida dan do muchos saltos, se para mas muelle, y delgada, como

dixe

dixe arriba. Pero que la agua que sale dela nieue immediadamente, sea mas sotil, que la otra, no lo creo. Que aunq̃ la nieue sea hecha de vapor, y sotil, q̃s lo q̃ sube d̃la tierra porla cõgelaciõ, se va lo so til, y q̃da lo crasso, y asi es pesada, y quando es derretida mucho mas, porq̃ derritiẽdose, se para aun mas crassa, por la euaporacion que della se haze, y por esso no estoy bien cõ Atheneo ni con Auice. adonde dize, la nieue y agua de hielo, quãdo sera limpia, y no mesclada cõ otra cosa, q̃ tẽga virtud mala, si quiera se derrita, y haga agua, o se enfrie agua con ella, o se meta enla agua, sera buena. Y las dispositiones delas diuisiones destas, no differen por differencia muy extranea. Y si la agua de hyelo, sera de malas aguas, o sera nieue mala, y estraña, por los lugares do cayo, sera mejor que se enfrie lagua, y no mesclarla con ella. Y mas que dixo arriba, las aguas de nieue, y hyelo, son crassas, y por las sobredichas causas, tampoco no soy del parescer, delos que la dan en conseruacion dela sanidad, como da Rasis para preseruar de peste agua de nieue, porque es muy cierto, que tal agua, es muy mala, y con justa razon, Auicenna la vitupera escriuiendo asi. Y aun en la nieue buena, que da esta dis

li 1. fen. 2. doct. 2. c. 16.

li. 4. ad almansorem.

li. 1. fen. 3. doct. 2. c. 7.

fta dis

la disposition, que la agua que della destila, daña a los nieruos, y miembros que han de seruir a la respiracion, y a las partes interiores. Y tal agua, no sufre sino el que es muy sanguineo, y aũque luego no haze daño, despues a cabo de muchos dias lo hara, y a la vejez. Este mismo daño significo Gal. hazer la nieue beuida, diziendo. Ay diuersos modos de resfriar, entre vnos y otros la comida, y la beuida. Ay tãbiẽ quiẽ tiene costumbre, con la nieue, y estos refrescan con ella. Otros contentandose, con sacar agua defuente que sea fresca, no buscando nieue. Y mas abaxo dize. Porque aunque al presente a los cuerpos delos moços, no parezca hazer algũ daño, q̃ notablemẽte se siẽta la nieue, pero despues poco a poco, a los imprudẽtes, creçiẽdo el daño, y la edad haze enfermedades difficultosas đ curar, o incurables, enlas jũturas, neruios, y partes interiores. Lo mismo repitio Ga. en otro lugar. Adõde demuestra claro, q̃ reprueua mucho el beuer nieue, o la agua q̃ immediadamẽte sale đlla por ser crassa, cruda, y corrupta, y q̃ acarrea las enfermedades susodichas. Y esto mismo es lo q̃ Auic. interpto đ los daños dela agua colada đla nieue, segũ es declarado. Y Gal. dize q̃ a las mugeres de

lib. de bono et malo succo.

lib. de dignotione et curatione renũ. c. 27.

lib. de sangu. miss. ad

Roma,

Roma, beuiendo ordinariamente agua fria de nieue les acontescio, que no purgauan las mesadas, o muy poco. Y aquesto se acontescio, porque tal agua es crassa, cruda, y corrupta, y opilatiua. Y enel lib. de los comentarios de humoribus, escriue. La beuida de agua mala, no solamēte engendra piedra, mas aun enfermedad, comun a todos. Y si estos danyos se siguen, dela agua dela nieue, y aū de la misma nieue, segun Gal. y Auice. lo escriuen, aunque sea buena, que diremos dela nieue mala, si quiera se beua sola, o mesclada cō vino, o con agua, o si el vino, o agua, colare por la substancia dela misma nieue, sino que danyara infinito, y matara. Y si lo contrario haran, cadaqual aduierta, que tiene moneda para pagar, el danyo que recibira. Mas desto es muy grande suziedad beuer nieue, porque muchas vezes, se cogen entrella ciertos animalejos, y sauandijas, y otras cosas corruptas, y podridas, y otras immundicias.

ue. Eras. libr. 3. tex. 4.

Por donde no es bien beuerla, Ni tampoco soy de parescer, que lo que se ha de beuer refrescado conuiene, que sea con nieue mala, porque no se comunique algun danyo, a lo que se enfria con ella, sino que sea limpia, y pura, tal qual arriba diximos, que dela mala, no se ha de vsar en cosa alguna, sino dexarla

Y si

Y si de ynuierno quizieren refrescar agua, o vino, faltando nieue, si ay copia de hyelos y carambalos, adonde specialmente, no es bastante el ayre dela noche, para resfriar quanto quieren, que satisfaga para el proprio gusto, aconsejo, que tomen hyelo de lugar limpio, sea fuente, arroyo, rio, o con semejante lugar, no mesclando nada con la beuida, sino solamente beuer arrimado con ello, quel mismo danyo hara que la nieue, y mas si se continua. Mas dexando a parte la nieue, enesta materia de refrescar, se podria recebir algun danyo, y habria algun inconuiniẽte, por parte delos vasos con que se resfria la agua, o el vino. La agua que se refresque con vasija de barro, o cantaro vidriado, o no vidriado, poco haze al caso, solamente sea el barro, de q̃ se hizo el cantaro, o la vasija, bueno, y no corrupto. Pero el vino, si en vasija de tierra no vidriada se resfria, pierde mucho de su ser. Porque ni huele tambien de mucho, como quando se puso, y mengua mucho de sus fuerças, y acquiere el sabor del mismo barro. Y si es vasija vedriada, no toma tanto el sabor del, y reserua mucho la frialdad concebida. Por esso quien con vasija de barro quiere refrescar, el vino que ha de beuer, mire bien queste la vasija vidriada, y muy bien, y de

y de muchos dias acostumbrada de tener vi no. Pero parami, ni con vna vasija, ni con otra, me agrada el vino con barro resfriado. Otros resfrian el vino, y agua, con vasos hechos de hoja de milan, que vulgarmente assi la llaman. Y la agua que con tales vasos se resfria no, paresce que puede coger algun danyo, del hyerro quellas tienen, por estar cubiertas de estanyo.

Pero el vino, como mas sotil penetrante, si esta mucho, puede acquirir alguna cosa de herrumbre, y orin, por la humedad que tomara dela agua del pozo, o de donde se enfria, sea nieue, o otro cuerpo que le toque, y majormente, si esta mucho tiempo enfriandose, que aun encsto ay danyo alguno.

Porque si esta mucho tiempo, el vino puesto a enfriar cōqualquer cosa que se enfrie, pierde mucho de su olor, y aun sabor, y de sus fuerças, tanto, que alguna vez, no sabe a vino. Por tanto quien quiere beuer frio, y con gusto, y sabor, y con olor, no tenga mucho tiempo el vino a resfriar, porque cobrando mucho frio, no pierda el sabor del Vino. Pues es muy bien claro, que con menos tiempo se resfria, ygual quantidad de Vino, que no de Agua, por ser el cuerpo

del

del vino mas raro, que el dela agua, y menos denso, y assi componerle a resfriar, vn poco antes del comer, presto sera fresco, y enespecial si se resfria con plata, vidrio, o estanyo. Aunque mucho mejor, y mas seguro, en vidrio, plata, y oro, que en qualquier otro genero de vasijas, de otra materia hechas y assi Athenæo dize, que lagua escalentada, y despues resfriada, y puesta en vaso de plata, o de cobre, no recibe alguna cosa venenosa. Otros resfrian con alambre, o cobre que llamā muy bien estanyado, como estan los cantaros, con que acostumbran de lleuar agua, y resfrian agua, y vino. Y la agua como no penetra tanto, no adquiere assi algun danyo, mas el vino si, porque mana del cobre, luego con la humedad cardenillo, y este, danya tomando el vino la qualidad del, y majormēte sino esta el vaso, o botija, con que se refresca muy bien, y de muy buen estanyo estanyada. Otros refrescā con vasos de estanyo, y es mucho mejor, que no estotros, porque no comunica al vino, ni la agua, danyo, notable, majormente si es fino, y apurado, qual suele venir de Inglaterra, Flandes, y de semejantes partes. Que si con mucho plomo estuuiere mesclado, danya notablemente. Y assi por la vidā, con cosa que tenga mucho plomo, o

li.2.dip. cap.2.

mo, o sea plomo del todo, no se ha de refrescar agua, ni vino, que es ponçonyoso. Por donde Gal. dize. A ti te bastara la agua fria de fuente, no teniendo llouediza. Y harto basta ser limpia, fuere de toda mystura, y por esso la que va por canales de plomo, se ha de huyr, porq̃ recibe del cierta limaza. Y los q̃ beuen della, y sus hezes, con la agua juntamente, se hazen dysentericos, y tienen camaras de sangre. Esto mismo significo Vitruuio, y reprueua grademente, la agua que por los canyos de plomo va, assi escriuiendo. Tienen las aguas, que por los atanores se lleuan, estos prouechos. El primero en la obra, porque si algun vicio o danyo tendrã, cadaqual le puede reparar, Tambien es mas saludable la agua, que por los atanores, va q̃ no la q̃ va por canya fistulas de plomo, porque por el plomo paresce ser assi danyosa, que nasce del el aluayalde, elqual se dize, q̃ es danyoso a los cuerpos humanos. De manera que si alguna cosa del plomo se engendra y esta es danyosa, no ay que dudar, que tambien el es danyoso. Puede se tomar exemplo, de los officiales que tratan en cosas de plomo, que tienen la cara y el cuerpo, todo amarillo. Porque fundiendo se el plomo, euapora, y el vapor que del salle, se assienta

li. 7. de compo. medi. p locos ti. 3. de cõ fect. ex capi. pa.

libr. 8. suæ architectur. ca. 7.

en

las partes extremas del cuerpo, y de cadaldia quemando, saca destos miembros, la virtud dela sangre. Por esto no paresce bien, hauer d lleuar la agua, por canyos de plomo, si queremos tener agua sana. Y q̃ sea mejor, la q̃ va por los atanores, muestralo la comida ordinaria, porque tiene mejor sabor, y teniendo muchos vasos de plata, para seruicio de sus mesas, vsan de los de barro, por sentirse en ellos mas la sinceridad del gusto. Lo mismo paresce q̃ mando obseruar Columella, endonde habla dela comida, y beuida de las Gallinas, adonde quiere que los vasos, endonde han de hechar la comida, y beuida, que sean de madera, o de barro, y no de plomo, porque son mas vtiles. No se oluido desto Galeno, Adonde paraque mejor se conseruen los medicamentos, despues de hauer hecho los pastillos de Biuora, o hasta tanto que se haya de hazer la triaca, dize que se pongan dentro de vasos de estanyo, o de vidrio, o de Oro, y escriue assi. Porque con el vidrio, y Oro, no se puede mesclar alguna cosa que danye. Mas el estanyo, con el plomo se mescla y falsifica, del qual es menester huyr, no solamente, eneste Antidoto, y confection, pero aun en todas las otras medicinas, como tambien dela Plata,

lib. 8. c. 3. suæ agriculturæ.

lib. 1. de Antidotis cap. 19.

si no

sino fuere muy pura, de donde claramente se collige, quan dañoso sea el plomo, y como del resulta alguna ponçonosa qualidad la qual assi a la agua, como a aun todos los otros, q̃ dẽtro de vasos de plomo, o de estaño metclado cõ plomo, se cõseruã, comunica. De aqui entẽderã, quã engañados estã los Boticarios todos, y aũ todos los vulgares, que en todas sus alquitaras de cobre tienẽ el chapitel de plomo, y destillan por el todas las aguas cordiales, y no cordiales. Y si dello acquieẽ daño, o no lo cõsiderẽ, cõforme a lo del plomo, escriuẽ todos los doctores sobredichos. Y si algunos daños resultan alguna vez, de la beuida de algunas aguas destilladas, mas se ha de attribuyr, a la maligna qualidad que del plomo conçiben, que a otra qualquier cosa. Por tanto yo tendria por mejor, que el chapitel fuesse de cobre, biẽ estañado, sino dl mismo estaño, q̃ no de plomo, o sino que fuessen todos los vasos, do se destillaria de vidrio, o alomenos, dar decoctos con los xaraues y no aguas destilladas.



De suerte pues, q̃ quien bien, y seguramente quiere enfriar, agua, o vino, con estaño aduierta que sean los vasos hechos de finissimo estanyo, y que no tengã plomo.

Otros

corchos

Otros ay que refrescan la agua sola concorchos, y en estos, si an perdido la sabor de la pez que tienen, y estan acostumbrados ya de muchos dias, a tener agua a menudo, seguramente se puede enellos refrescar, y con mucha seguridad, y lo que enellos se resfria, despues de frio, reserua, y guarda por mucho spacio de tiempo, la frialdad, aun que tarda tiempo, para enfriarse, mas que con las otras vasijas. Enfrian tambien algunos con vasos de plata, o de vidrio, el vino, y el agua, y con estos es el mas seguro resfrescar, porque como diximos, no acquieren malignidad alguna, y majormente si la plata es purissima, y assi con seguridad, y en breue, se resfria enellos, sin passar peligro de algun danyo. Verdad es, que todos no pueden tener los sobredichos vasos, por no tener tanto caudal, que los puedã hazer de plata, que de vidrio, ya se halla tanta copia, y adoquiera, que puede cadaqual ya tener vases de vidrio, o senzillos, o cubiertos con corchos, como se acostumbra ya al dia de oy. Con esta manera de refrescar, se acquiere seguridad, y limpieza, lo que no se alcança con las otras vasijas, con que se suele refrescar. Por tanto, quien quiziere bien y seguramente resfriar lo que beuiere con nieue, resfrie cõ vasos de

vidrio

vidrio, si es posible, el vino, y agua, y sino la agua, enfrie con barro, o sea vedriado, o no, o con cantaros de alambre bien estanyados, pues cõ ellos no se recibe alguna venenosidad, segun que arriba de autoridad de Atheneo, lo d̄claramos. O cõ corchos, o estanyo finissimo, o plata, atapando los vasos, con que se enfria, porque no pierda su vapor, y suauidad que el vino tiene y la agua, teniẽdo los vasos descubiertos, si en lugar do ay mucha nieue, se ẽfria, porque ajude layre frio questa alli a refrescar mas sino, si ay poca, el mejor modo de resfrescar es, con platillo, como diximos arriba. Tambien podria succeder se algun danyo enel refrescar, por parte dela agua q̃ se resfria, si es de pozo, que no este muy batido ya costumbrado de saçar se del mucha agua, y muy a menudo, o de lago, o de rio, que vaja muy llano, y lleno de cieno, o q̃ nasca de malas, y vellacas, fuentes, o de algunos lugares de mineros, o charcos podridos, y aguas detenidas, como en muchos lugares, destos llanos de Vrgel, se acontesce, adonde la reseruan en sus balsas. Porque tales aguas, aunque por la frialdad que adquieren se mejorẽ, danyan de porsi. Por tanto me pareçe, que seria muy bueno

li. 2. dip. so. ca. 2.

que la agua que se ha de refrescar, que sea de fuente buena, y ella en si no tenga ni mal sabor, ni mal olor, ni mal color. Antes bien, que sea clara, y crystallina a la vista, no huela a cieno, ni tierra, o a otra cosa semejante, ni tenga sabor alguno de salobre, azedia, o otro tal, porque danyara mucho. Y que si viene por canyos, no sean de plomo ni embetumados de mal betun, o pez, o yesso. Y que los atanores, y aquaductos, sean de buenas piedras, no inficionadas. Mas desto que escalientada, se refrie presto, y fria escalientandola, se escaliente presto. Y si tuuiere mas desto, que los legumbres se cuezan presto enella. Tambien si con esto pesa poco sera mejor. Y quando no se hallasse de fuente, sea de rio que corra rezio, y tenga la agua muy quebrada, o sea de arroyo; pues tenga esto, que salte mucho, y venga de lexos, por riscos, y penyas. Y si no ay copia destas, dela de cisternas buenas, apuradas, y con buen betun embatumadas. Y quando todo falte, de vn buen pozo que sea muy fatigado, como dize Ruffo Ephesio. enel libr. 2. de dieta segun lo refiere Oribasio. Es a saber, que del saquen mucho agua. Porque con continuo sacar, y mouerla se adelgaza, y en especial, si el pozo, no tiene cieno dentro de si, o cerca del. Y si no se se halla

li. 5. cõpendij, cap. 3.

se halla alguna agua destas, tomen la major que pueden, y saben. y que en reputacion de mejor esta, al dicho, y hablar comun de todos. Porque tales aguas, como la beuan muchos, cuentan como les va con ellas, assi en bien como en mal. Pero si no se halla buena, preparen la, coziendola, y resfrienla, que assi lo manda Gal. diziendo. Algunas vezes nosotros, alguna cosa hazemos, acerca de la preparacion de la materia. Es assaber, algunas coziendo, otras quemando, y lauando, o primero guisandolas, o guardandolas, y humedesciendolas, o resfriandolas, o otra cosa tal haziendo. Assi tambien hazemos, en la preparacion de las aguas, algunas vezes alguna cosa artificiosa, como deantes ha dicho La agua es menester que sea cozida, paraq̃ tome ayre. Demodo que se haze la coction, y despues la refrigeracion, que despues se sigue, o por el ayre, o viento frio, o casa que tenga frio. Porque ay algunas casas, que son como cueuas frias, y algunas vezes humedas O poniendo alderredor nieue, o poniẽdo la en alguna fuẽte fria, o en algun pozo, y esto se haze en dos maneras. La vna echãdo nosotros dentro dela misma agua, el vaso dõde estaua la agua caliẽte. Otras vezes, poniẽdo y, colgando los vasos, sobre la agua, como tambien por vnos barros floxos, y raros y delga

li. 6. Epi de. sect. 4. com. 19.

dos, colamos la agua algunas vezes, como se suele hazer en Alexãdria, y en Aegypto adonde por vnos vazos, no senzillamente sino de arte floxos, y raros, hechos la cuelan como tambien por vn lienço, quando tal vaso no se halla. Por esto escriue Arist. y muy bien que la agua colada es mas apta para beuer q̃ no la no colada. Dize d̃spues Gal. enel mesmo lugar. Todas estas cosas tienen preparacion artificiosa, como tambien la que en los conductos de aguas de fuente hazemos, no haziẽdo de qualquier piedra los canales, ni de todo betun embatumandoles. Porque cõ lo que se embatuman, no ay pequenya differentia, sea pez, yesso, o sin estos, lladrillo, o piedra, que tẽga alguna mala qualidad, o buena, o no ninguna, que al sentido se demuestre. Mas de sto, muchas vezes hazemos canyos o pozos en tierra dinersa, y varia, y por canales hazemos venir agua de fuẽte, que haga la del pozo mejor o peor, o que en ningun modo la altere. Tadas estas cosas en la agua se hazen artificiosamente. Mas quando la tomamos del lugar, y tierra de dõde biuimos, o de algun lago, o de rio alguno corriente, o de llouediza, entonces no les anyadimos nada de arte. Esto todo es de Galeno, adonde como se tengan de prepa

rar las aguas, para ser mejores, doctissimamẽte lo ha explicado. Plinio se burla de los hõbres, que buscan tanta preparaciõ en lo que comen, y beuen, assi diziendo O que cosa es pantosa del vientre. Marauilla seria, no ser le permetido al ganado comer cardos, y tambiẽ a los vulgares. Las aguas tambien se apartan, y los elementos de naturaleza, a fuerça de dineros estan apartados. Los vnos beuen nieue, los otros hielo, y las penas, y trabajos de las moutañas, trastocan en plazer dela gula. Guardase la frialdad con los calores, y ha se inuentado, que en los meses estraños, la nieue resfrie. Cuez en otros las aguas, despues las resfrian. En fin no le aplaze al hombre cosa, assi tal, qual la produze naturaleza. lib. 19. sue Histo. c. 4.

Qual empero agua sea mejor, de fuente, o llouediza: o de rio, por el presente lo dexare de explicar, dexando esta disputa, para otro luga, y por no hazer crescer esta obrezita.

Cap. 10. Enel qual se declara que los viejos, y predecessores nuestros, acostũbrauan de beuer frio, y refrescado, no solo las cosas beuidas, mas aun los mantenimientos, y manjares, y medicinas por de fuera puestas, como aun tomadas por la

boca.



ERa costumbre tan antigua, y de nuestros predecessores, tã obseruada, quando les faltaua agua, que de su natural no era tan fria, qual pareçia acontentar al gusto, y reqrirse, la resfriauan con agua de pozo, o fuente fria, pero si era tal qual aquella de que escriue Atheneo, de sentencia del rey Ptholomeo, en el. 7. lib. de sus Comẽtarios, poca necessidad hauia de nieue. Y assi escriue desta suerte. Andãdo a Corintho nosotros, por la punta dicha Centoporia, hallamos vna fuente, que tenia agua mas fria que nieue, de la qual muchos no beuen, sino aguardan que sea la agua, ya muy lexos dela fuente. Y desta refiere el mesmo hauerla beuido. Desta agua quien la tuuiesse, no tẽdria necessidad de nieue, pero como tal qual esta falte en muchos lugares, por esso se vsa dela nieue. Los Aegyptos todos, y en Alexandria refrescauan de noche al sereno la agua, con cantaros, no llenos del todo, y despues ala manyana reb ueltos con hojas frescas, los guardauan, y beuian fresco, segun lo cuenta Gal. Y lo mismo manda hazer, quando cuelgan los vasos en pozos, o fuentes

lib. 2. dipnos. c. 2.

lib. 6. Epid. sest. 4. co. 10.

pro-

profundas. Porque desta suerte, el ayre resfriado, puede mejor tocar lo que se enfria y assi mas presto se altera. Y enel mismo lugar, vn poco mas abaxo, dize desta manera. Quando queremos hazer la agua muy fria, teniendo nieue, primero la escalentamos, y al derredor del vaso, ponemos nieue, y quando no la tenemos, con agua de pozo, o de algun rio dulce le procuramos frialdad, escalentãdola primero, porque facilmente se altera. Que mas presto dentro si toma la alteracion del frio, qualquier cuerpo, q̃ antes fuere escalentado. Y por esto, de arte procuramos, q̃ toq̃ el ayre fresco lagua. Lo mismo se puede colligir đ Athenæo de sẽtẽcia y pareçer de Semo Selio, enel. 2. l. dela Nesia de, diziẽdo q̃ refrescauan la agua, escalentandola primero, y metiẽdola đspues en vnas cueuas, do se refrescaua, y Protagorides: segun q̃ enel mismo lugar refiere Athe. q̃ en la nauegacion del rey Anthioco, cerca el rio, enfrian todo la noche al sereno, y ala manyana, quitauã los vasos, y guardauã los cubietos, muy bien cõ paja, y assi reseruauan la frialdad. desta suerte, muchos en la mar, suelẽ refrescar tambiẽ, y no solo se resfria la agua assi pero aun en pozo, echando el vaso dẽtro, lib. 3. c. 21. dipnosop.

o en alguna fuente fria, segun que enel dicho lugar lo cuenta Galeno. Desta beuida refrescada en pozo, haze mentiõ Alexis enel Parasito, diziẽdo, yo quiero gustes la agua, q̃ yo agora entiendo con el pozo, que es mas frio dentro, de lo que es menester. Y desta misma agua de pozo fria, habla Hermippo en su obra intitulada astutos, y Galeno, socorre a la calor, y sequedad del cuerpo, con agua helada. Y en infinitas partes, tambien la manda enfriar con nieue, o de otra suerte, segun la necessidad que tiene, como de algunos lugares lo deduziremos abaxo. Mas no solo refrescauan lagua para conseruar la sanidad, mas aũ para la curation de muchos, y infinitos males. La qual no solo la beuian fria, pero aun con nieue refrescada, segun que enel dicho lugar del. 6. de las Epidemias lo refiere Gal. y Plinio diziendo, que Neron fue el primero que inuento resfriar la agua con nieue, ess calientandola primero. Y era ya tan celebrado este vso, que Heliogabala hazia encerrar nieue en vnas cueuas, dentro su huerto, para b[e]uer fresco destio, a sus comidas. Los Romanos tambien tenian esta misma costumbre de beuer refrescado, y aun con nieue, segun q̃ se collige de Gal. Adonde la da en naturalezas calidas y secas. Y enel seteno libr.

6. Epid. sect. 4. tex. 10.

li. d̃ bueno et malo succo

li. 31. c. 3.

li. de sa. miss. aduersus Eras. c. 4.

del

del Methodo medendi, y en otros infinitos lib.3.de
lugares, lo mismo repite. Pero no solo fuerõ ali. fac.
contentos desto, y refrescar con nieue, mas ca.de o-
aun beuer la misma nieue, y hyelo. Por este xigala.
Plinio como cosa muy danyosa, se quexa de cap.4.
los hombres, que beuen nieue, o hyelo, bol- li. 19. c.
uiendo las penas delas montanyas en plazer 4.
O la tomen, o la cuelen, por piedras, o por o
tra manera, porque se adelgaze. Alexis en
Athenæo, enel sobrddicho lugar, enel sopita
escriue, con versos largos, vsar los antiguos lib. 19.
de beuer nieue assi començando a escriuir. ca.4.
Hauemos preparado juntamente nieue &c.
Y Dexicrates enel lib. de los enganyados de
si mesmos, dize, si estoy borracho, y beuo ni
eue, haze seme vnguento Aegypto, en la bo li.3.dip.
ca. Como si mas claro dixiera, haze me en la cap. 21.
boca vna suauidad tal qual suele ser suaue el
olor que salle de los vnguẽtos de Aegypto
que son muy olorosos por hazer se de mu
chas hyeruas olorosas que en Aegypto na-
scen. Tambien refiere Euthicles, en los deco
ctores, o en vna Epistola, de vno, que prime
ro yua a ver, si se vendia en la plaça nieue,
antes que comiesse, o conuidasse alguno.
Xenophonte en los memorables, haze men
cion delas beuidas con nieue, y lo mismo
Chares Myteleneo, en las Historias de Ale

xandro

xandro, a do refiere como se hauia de guardar la nieue Tambien Plinio en vna de sus Epistolas, combidando a vno dize, que le tenia aparejado nieue, entre las demas cosas que reseruaua. Pero de todos estos no se saca bien enteramente, si beuian la misma nieue, o la agua colada della. Como tã bien de Atrates historiador, scriuiẽdo que la nieue era muy vsada en su tiempo. Mas de Galeno, si refiriendo los daños, que de beuer nieue resultan, segun que de Auicenna lo interpretamos, tambien en otro lugar se conosce, que beuian la misma nieue o alomenos agua immediadamente della destillada. Assi no es de marauillar, q̃ Phericrates historiador escriuia como se beuia nieue, y se vendia publicamente, en las ciudades, y exercitos. Mirtillo enel mismo lugar de Atheneo dize, que el quiere beuer nieue, y esto de parescer de Simonides. Calistrato enel libro septimo, Commistorum, segun refiere Simonides poeta, comiendo con algunos, en tiempo de grande calor, y los que beuian exceptado el, mesclassen con la beuida nieue, dixo de repente desta fuerte congelole la tramontana, que vino delos Thraçes, la qual daña a los despojados, y a los pechos. De manera que no solo se

li. 1. Epi sto.

li. de bono & ma. suc.

li. de dignotione & curatione renun. cap. 27.

libr. 3. cap. 21.

lo se muestra, que los antigos vsaron de beuer refrescado, y beuerlo, y aun con nieue, mas aun dela misma nieue, segun que arriba lo diximos, y Macrobio lo relata. Y algunas vezes hielo. De todo esto se quexa Plinio, enel lugar sobredicho, diziendo vnos beuen nieue, otros hielo, etc. y esto mayormente en sanidad, que quando ay enfermedad alguna, y por razõ della se da no haze tanto mal, pero ha de ser con cautela, y orden. Y assi Gal. con justa razon, se quexa de los medicos, que aplazen a los enfermos, dandoles agua fria y nieue, porq̃ acarrean muchos males, segun lo escriue Galeno. Marcial dize, no beuer nieue, mas agua enfriada con nieue, inuento la sed ingeniosa, es a saber la necessidad.

lib. 7. saturna liũ. ca. 12.
lib. 19. ca. 4.
li. 1. Metho. c. 1.
lib. de bono et malo succo.
lib. 4.

De manera que con justa causa Macrobio, juzga por mala la beuida dela nieue misma, proponiendo la quistion, y soltandola desta suerte. Mucho ha Auieno, que deseo saber, porque la agua, al derredor rodeada, de bolas de nieue, la qual llega a tanta frialdad, como la misma nieue, no es menos dañosa beuiẽdola, que si fuesse đla misma nieue derretida. Bien tenemos sabido, quantos, y quan grandes daños, nascẽ dela beuida đla agua đ nieue. A quiẽ Disario responde

li. 7. Saturnaliũ. c. 12.

ſponde aſsi. Añado mas a lo que ſe a pregũ
tado, que la agua que dela nieue ſe reſuel-
ue, aunque ſe eſcaliente al fuego, y ſe beua
calida tanto daño haze, como ſi fuere beui-
da fria. Por donde no ſolamente, la agua de
la nieue, por ſu frialdad es dañoſa, mas por
otra cauſa, la qual no me peſara de eſcre-
uir, ſegun que lo quiere ſentir Ariſtoteles.
El qual en ſus problemas, propuſo eſta que
ſtion, y aſsi la determina ſino me engaño.
Dize pues aſsi, toda agua, tiene en ſi mu-
cha parte de ayre ſotil, y por eſſo es saluda
ble. Tiene tambien hezes, y partes craſſas,
las quales ſon deſpues de la tierra craſſas.
Y quando pues por la frialdad del ayre, y
por hielo, reſtara cuajada es neceſſario que
por la congelacion ſe exprima della la par
te aerea, y ſotil. La qual euaporada ſe cua-
ja, quedando ſolas las partes terreas.
Y eſto ſe demueſtra ſer verdad, porque quã
do ſera la miſma agua, del ardor del Sol, der
retida, menor quantidad della ſe pareſcera
que no antes que ſe congelaſſe.
Porque le falta, lo que ha conſumido la eua
poration enla agua que era ſaludable. Por
eſto la nieue, q̃ no es otra coſa ſino agua cõ
denſada enel ayre, ha perdido la ſubtileza
que

que tenia quando se cuajo, y por esta causa la agua que della se resuelue beuida, causa diuersos generos de enfermedades. De dõ de claro se muestra, quan dañosa sea, la beuida de agua derretida de nieue. Deste mismo parescer es Aulio Gelio, de parescer y sentẽcia de vn varon muy docto, y grande imitador de Aristoteles reprehendiẽdo les porque enla çena que eran cõbidados, beuian nieue dize. Este nos reprehendia, por que beuiamos mucha agua derretida cõ nieue, y nos reñia. Y para esto nos allegaua authoridades, de medicos muy nobles, y mayormente de Aristoteles, doctissimo philosopho natural, el qual dize que la agua dela nieue es buena para los sembrados, y vtil a los arboles. Mas q̃ a los hõbres, beuiendo d̃masiado, no es prouechosa, y que engẽdra pthisica, y que poco a poco vsando la dias, es dañosa, a las entrañas. Y vn poco mas abaxo de vn libro que truxeron de Aristot. escriuio que se leyia, ser muy dañosa la agua de la nieue. Porque mas solidamente y mas firme es cuajada, que no el cristal, y hielo, y la causa desto, dize que estaua escrita alli, desta suerte. Quando la agua porel frio se enduresce, y cuaja, es necessario, que aya enesto alguna euaporation, y expressión, y eua

lib. 19. noctiũ Atticarum. c. 5.

cuation

cuation de vn vapor sotil. Y esto es lo que es enella ligero, lo que se euapora, y lo que es mas gruesso, y mas impuro, y menos sano, se queda. Aquesto por la impetu del ayre golpeado, se haze en su manera, y color como vna espuma blanca. Pero lo que es algun tanto mas saludable, que se euapore, y vaya de la nieue, se demuestra, porq̃ es de menor quantidad q̃ no era antes que se cuajasse. Assi q̃ muy claro se demuestra, de parescer de todos estos antigos escritores, el vso đ beuer nieue ser malo y dañoso, y causar muchas ẽfermedades. Y assi como a cosa muy dañosa, se a de dexar, y huir. Y si alguna vez se ha de beuer della, sea muy poca, y no la beuã muchas vezes, porq̃ daña infinitissimamẽte, si ya no fuere en alguna enfermedad, como la permite Gale. si lestomago fuere muy caloroso. Y vn poco mas abaxo enel mismo lugar, a los q̃ tienẽ lestomago leuãtado, y aparejado para vomitar, les cõcede cada mañana en ayunas, hyelo, porq̃ cõtinuamẽte comiẽdo le, escupã saliua. Pues si segũ aqui hauemos dicho, los antigos beuian frio, y sino era tal procurauan refrescarlo, cõ ingenios, y machinas diuersas, y eran tan prudentes, y tan sabios, y biuian tanto tiempo, y tan sanos, beuiendo re

lib. 8. de cõp. med. secundũ locos. cap. 4.

do re

do refrescado, no solo con nieue, pero aun la misma nieue, y hielo, y tan limitados en comer, y en todos otros exercicios: Que diremos nosotros sino que es bien y necessario beuer refrescado, y frio, y aun con nieue arrimando el vaso a ella, no solo para la curation de muchos males, pero aun para conseruar la sanidad.

Y como la mejor manera, y mas segura de refrescar, sea con nieue, con ella sera bien que refresquemos la agua, y aun el vino; pues que del tambien vsaron los antigos, o con nieue entremesclado, o con ponerle a resfriar enel pozo. Como se demuestra en Atheneo, donde escriue, que acostumbraron los antiguos refrescar el vino, para que beuiessen mas fresco. lib. 3. dipnos. capit. 21.

De parescer tambien de Strattis, in refrigeratorijs escriue. No podria beuer vino caliente, sino mucho mas al contrario refrescado enel pozo, y mesclado con nieue.

Enel mismo lugar, refiere tambiẽ Atheneo de parescer de Lysippo, in Bachis, he visto que de arriba mi padre se ha hechado enel pozo, como suelen hechar enel el vino de estio. Y lo mismo relata de Diphilo, in recordatione, diziendo. Resfria el vino Doriton. De donde se collige que los

antigos,

antigos, tambien vsauan de refrescar vino, y para conseruar la salud. Por esto no sera cosa de marauillar se ni espantar se, que nosotros lo hagamos, pues no sera menos vtil, que prouechoso, y deleytoso, y majormente refrescando con nieue buena, dela manera y modo, y con los vasos que arriba diximos pues consta claro, que la nieue, no es otra cosa mas de vna agua, por frialdad congelada, segun que arriba la declaramos, y lo cuenta Gal. Solo difiere en ser mas crassa, que no la lluuia, o otra agua. Esta misma que dela nieue se derrite, de los montes altos, y va despues muy quebrada, se adelgaza, y es buena para beuer. Como de infinitos rios se vee, que los comarcanos beuen del sin reçebir danyo alguno, siendo derretida de nieue. Y quáto mas lexos va, tanto mas se mejora, deste modo creo yo, que se ha de entender el dicho de Athenæo, segun que arriba ya lo diximos, diziendo que la agua que corre dela nieue, es muy buena, y vtil, porque es muy quebrada, y se haze muelle. Pero no solo los autores antigos, vsaron de resfriar la agua, y el vino, pero aun lo que comian, y enespecial frutas, y algunas beuidas vsuales, y acostumbradas, assi en tiépo de sanidad, como en tiempo de enfermedad. Athenæo en sus dipno

li. de cõ, ar. med. ca. 9. & li. de ad minist. sect. ana tho. ca. vltimo. li. 2. dip nosop. cap. 2.

dipnosophistas, haze mencion, que acostumbrauã los antigos en sus combites, seruir las peras con agua refrescadas. Confirma esto, de sententia de Alexis, in Beucia. Lo mismo de Gal. se collige, diziendo. El mismo tiempo es, para vsar de los pepinos, y de las moras, quando el cuerpo del estomago, por calor, se seca. Y eneste tiempo, algun tanto es necessario, acontescer se lo mismo, al higado. Ala fin del capitulo, paraque enfrien, dize q̃ se han de tomar refrescadas, assi escriuiendo Si no seran corrompidas las moras, humedescen del todo, pero no resfrian, si ya no se tomarẽ frias. Enel mismo tratado, despues que ha amonestado, que los que tienen lestomago frio, que no la beuan, dize. A los que tienen lestomago, mas de lo que es menester caliente, o sea de su natural, o porqualquier otra causa, que haya caydo enesta destemplança, no solo destas comidas reciben danyo alguno, mas aun sienten prouecho notable. Antes estos tales, la leche azeda refrescada, y refrescada con nieue, como tãbien muchos otros manjares sin danyo alguno, toman, y lo sufren. Donde claro queda con las postreras palabras, que sin la leche azeda, vsaron los antigos de mantenimientos otros refrescados. Gal. tambien haze mencion del man

lib. 2. de fac. ali. c. demoris.

li. 3. de Alimẽ. fac. ca. d oxigala

li. 6. Epi de. sect. 4. cõ. 20

jar resfriado, escriuiendo. Claro parefce augmentar se lapetite de comer, por tomar beuida de agua fria, o alimento frio, o cosa que apriete. Y no entiende aqui alimento el raro, sino el solido, que si es frio, causa, y da tambien gana de comer. El mismo autor en conseruacion dela sanidad, a los hombres que se exercitan, y cuerpos calidos y secos, socorre desta manera. De malos succos siẽpre es menester guardarse, sino es quando queremos curar, el calor y sequedad de todo el cuerpo, a los que se exercitan, y trabajan de estio.

li. de bo no er ma lo succo

Porque entonces, al principio dela mesa, cõprouecho se toman mançanas, çiruelas, moras, çerezas. Tambien se puede tomar vn poco de cogombro, o pepino, o melon, albericoques, y priscos, y lo que los Romanos llaman melca, resfriada, y natas, o nassnras, y đ las otras cosas que de leche se hazen como es lo que los Griegos llaman Argitrophima y otros Argyrotrophima, y otros Argyroprophima. Mas que cosa de leche sea Argitrophina, no lo tengo aueriguado deautor alguno. Dela Ethinologia dela palabra, pareçe que quiero ser, y significar alguna cosa de leche blanca, y asi suena, blanco manjar, o plateado manjar, questo significa argyrotrophima. Porque Argiroprophima, vocablos

es

es corrumpido, y no significa nada.

El curioso lector quando lo sabra, me hara merced, y particular de declarar melo, y assegurar lo, por ser vocablo para mi remotissimo, y no entendido. Anyade despues Galeno enel lugar sobredicho.

Tambien higos frios, y calabaças, a los tales hazen prouecho, Pero que entienda por los higos frios, si entiende frios actualmente frios, y como los ponga, entre fruta que haze mal humor, siendo buena, y de buen mãtenimiento si sõ maduros, hazẽ algunos duda enesfte testo. Y assi quieren q̃ sea de leer aqui, Syca, que es cogombro, no Sycni, que son higos: por no tener la planta del vno cõ el otro, alguna semejança, o parentesco.

A mi me paresce, que sea de leer enel texto Griego, Sycni, que quiere dezir higos, no Syca, que son cogombros. Y esto por no culpar los higos, que son buenos, y en especial si son maduros, y secos, los quales tanto alaba Galeno, Y tambien, porque no repita vna misma cosa dos vezes. Galeno. lib. 2. de Ali. fac. capi. de fic.

Esta interpretacion, y varia lection, la confirma el Codice Griego, que esta en Roma, en la Bibliotheca Vaticana, el qual lee Sycni, no Syca, es assaber, higos, y no Cogombros, con justa razon como esta dicho. Y

por esto no estoy del parecer, de Sebastiano Scrofa, interpretando este lugar, elqual quiere q̃ se repita, dos, o muchas vezes vna misma cosa. Y que no importa algo, eneste lugar en Gale. ni en otros. Mas que entienda por higos frios aqui Gale. si son frios, porq̃ tengan tal facultad de resfriar, o que sea resfriados, a Escrofa, le pareçe, ni el vno, ni el otro, ser verdad. Porque quanto a lo primero, ellos si maduros son antes calientan, que resfrian, aunque sea el cuerpo templado. Y a este tal paresceria, que hauian de refrescar por la humedad, y frialdad que tienen, majormente frescos, y rezien cogidos. Pero cõ todo no lo hazen, aunque mas que los maduros. Y si se entiende frios, es assaber refrescados, o con agua, o con nieue, y actualmente tales. Tampoco lo cree el mesmo Ecrofa.

Porque perdida aquella actual frialdad, sien do calidos de suyo, escalentarian, como las otras cosas resfriadas. Y sino desta suerte, a lo menos, conuertiendose en sangre, escalentarian como lo hazen todos los otros mantenimientos, quando se conuierten en sangre.

A mi pareçer, que lo mismo es de los higos, que de las moras. Y que aqui no habla Gale. sino de las frutas verdes, y frescas, y que de estio se cogen y por consiguiente, de los higos

gos verdes,y frescos. Pues no habla aqui, sino de curar el calor y sequedad, que del trabajo del estio,se acquiere. Y de los frutos Oræos, que llaman los Griegos,que de ordinario vienen en los dias Caniculares, o por ay. Y como delas moras maduras, diga que no enfrian,sino fueren refrescadas,y actualmente frias: Lo mismo creo yo, que los higos quieren. Porque ellos,como muchas, otras cosas entre frutas, hinchen el vientre, y causan congoxa,y calor en lestomago. Galeno dellos assi escriue. Haze mucho al caso, ser el fruto maduro,o no,que los higos maduros,quasi son sin danyo. Despues dellos, las yuas,las quales si fueren colgadas, pierdẽ la fuerça que tienen de hinchar el vientre, y deste modo se parã tales, q̃ no ay enellas cosa alguna,de que se puedan culpar, De los higos,quien dira lo contrario,ser de bueno, y de mal çumo,y ser buenos para hazer enfermedades,y conseruar la salud, pareçera poder dezir verdad. Porque si ellas passan el vientre,el higado,y los rinyones,el alimento que dellas resulta,engendra humor saludable,y bueno. Y si se detienen en las sobredichas partes hazen humor algun tanto mas ruin,elqual engendra gran copia de piojos. Hippocrates enel lib. de dieta, dize dellos lo

li. de bo no et ma lo succ.

lib. 2.

siguiente. El higo verde humedesce, prouoca a camara, y escalienta. Humedesce, porque es lleno de çumo. Escalienta, por el mesmo çumo. Prouoca a camara, por el dulçor del mesmo çumo. Los primeros higos, son vellacos, porqne tienen mucho humor. Los postreros, son mejores. Los higos passos, o secos causan congoxa, y estuacion en lestomago, prouacan a camara. Hasta aqui es de Hippocra. Pero si se tomaren los higos maduros, y no secos, frios actualmente, quitase dellos la estuacion calor, y congoxa que ellos causan. Destas Diphilo Siphnio, segun que lo dize Athenæo, escriue assi. Los higos tiernos nudren poco, y tienen mal çumo. Presto se expellen del cuerpo, nadan en lestomago, pero mas qne los secos se apartan, y deshazen. Assi es malo comer los calidos, y a medio dia especialmente. Porque, assi como no sean muy buenos, por tanta humedad como tienen, y esta que causa calor y cōgoxa, especialmente quando frescos, y tiernos se comen. Y si se toman calidos, hazen callenturas, como de experiencia cadaldia se vee, y Athenæo lo refiere, de sentencia de Pherecrates, y de Aristophanes enel preludio escriuiendo de vno que estaua enfermo de esta al qual dixo. Coma higos a medio

lib. 3. dipnos. c. 3.

li. 3. dip. cap. 3.

dia

y assi es necessario que enferme juntamente. Lo mismo relata Athenæo, de Eubolo enel Sphingocarion diziendo. Buen hombre yo enferme porque hauia comido antes higos a medio dia. La misma sentencia escriue Nicophon, en las Sirenes. Si alguno de nosotros comiere higos tiernos, a medio dia, echese, que luego le acudira la calentura. Y anyade despues. Hazeles vomitar colera. Pero es cosa de marauillar, que escriua Aetio, que son buenos los higos secos, y passados comidos, a los que tienen sed, y van recobrando sus fuerças, assi scriuiendo Hippocr. Los higos secos, causan calor al estomago, y congoxa, segun conuierte el texto Cornario, interprete de Hippocrates. Mas esta sentencia, y pareçer no es digna de escriuir, sino pẽsar, que el texto estara corrompido, y falto. Y assi le castiga Hieronimo Mercurial, y antes del Oroscio, en las castigaciones, sobre Aetio, do escriue, enel Codice Manuscripto de Salamanca, leer se en Griego, Syca Chlora, es assaber higos tiernos, o verdes, y no secos.

li.9.c. 4

lib.2.de dieta.

lib.1. de variar. lecti.ca. 14.

Y assi consentira con Hippocrates, escriuiendo, los higos verdes humedescen, y no secan. Lo mismo refiere Plinio.

li.25. c. 7.

diziendo,los higos secos hazen sed,los verdes,la quitan. Plutarcho escriue que los higos secos,son de mucha substancia,y firme. Propone Heraclides, Tarentino,segun que alli lo refiere Athenæo enel simposio, si cō los higos se ha de beuer agua fria, o calida. La qual quistion disputa, por vna parte, y por otra, y enesta controuersia, soy mas de pareçer,que beuan frio,antes que calido, y mucho,como alli lo relata Athenæo. Porq̄ no se detengan en lestomago, sino que baxen a las tripas,y porque no causen calor,y estuacion,enel estomago. Otras cosas muy curiosas,dellas,cuenta alli Athenæo, las quales podra cadaqual,alli leer,que alli lo remitto.Entre nosotros ay otra quistion,si es biē beuer agua, o vino,tras ellos. Enesta otra pregunta,y duda digo,que puesto caso que los higos no afsienten bien lestomago, porque le inflaman,y le afloxan, y por esto algunos beuen vino,y assi expellen promptamente,lo que esta enel vientre. Assi siempre sere de pareçer, que se beua agua, antes que vino,por no impedir la æstuacion,y calor que en lestomago causan,y engendran. Bien entiendo,que Hippocra,curando vna plenitud,o repleciō,dize, que los higos son buenos,con los mantenimientos otros, y el vino

li. de tuenda valetudi.

lib.3. de Dieta.

vino puro, despues dellos Arist. en la 22. section de problemas, enel texto 8. pregunta porque despues de hauer comido fruta, como higos, y otros desta suerte, tenemos menester, beuer vino puro, o agua. Y respõdiẽdo dize, que la agua con su frialdad, quiebra, y apaga el calor que la fruta tiene, que es mesclado con humedad. El vino con su calor, a vezes lo mismo puede hazer, porque assi como el fuego, al fuego, y lo mucho a lo poco, quita sus fuerças: con su calor, ablanda las fuerças y cueze, y con su pezo, el calor que esta nadando en lestomago, vence, y reprime. Yo para mi tengo ques mejor agua eneste caso, que no el vino, por quitar la estuacion, y calor que la fruta causa, y impedir, q̃ con el vino no se vaja al hygado, de lestomago, alguna parte cruda. Y por esso sabe mejor, la fruta resfriada, o fria, como arriba diximos. Aqui se offrescia vna quistion, acerca desta materia, si es bien tras la fruta, beuer agua, o vino, en la qual ay alguna cõtrouersia, laqual dexare para otro lugar, passando agora por ello, solamente de corrida. Auicenna, y con el quasi todos los Arabes quieren, que se beua agua, y mas tras el melon, y los otros frutos que tienẽ mal çumo, porque el vino, no lleue consigo por todo el cuerpo, li. 1. fen. 3. doct. 2. ca. 8.

po,

po,los humores crudos. Los otros quierē vino, Platina enel lib. de conseruar la sanidad, tras del pepino quiere vino, y bueno. Porque el es verdadero antidoto, contra la frialdad, y humedad del. El vulgar hablar dize lo mismo, tras del melon vino fellon, q̃ quiere dezir rezio y puro. El doctor Alderete, Cathredatico de prima de Salamanca, olim maestro mio dezia, que el vino fellon, era vino aguado. Porq̃ assi como el hombre yrado, y fellō, no esta en su natural, assi el vino aguado, por la mixtiō dela agua es fuera, y apartado del primer çumo q̃ era dela vid, y assi es fellon. Pero esto es hablar de gala, basta agora esto. De donde cōcluyo, que vsaron los antigos el refrescar, no solo la agua, mas aun el vino, y muchos mantenimientos, y alimētos. Gal. enel Me-
libr.7. thodo medendi, curando vna flaqueza de
c.4. estomago dize. Tu tienes entendido, que algunos en vn dia, y aun en vna hora, con beuida fria se curarō, a los quales di, a vnos, no solamente agua fria de fuente, mas aun refrescada con nieue, como en Roma se suele preparar, es a saber escalientandola primero, la qual ellos llaman decocta. Y tambien los mājares, dela misma manera resfriados. ssi mesmo has visto concederseles, entre [illegible] los qua

los quales es, la que llamã melca, vno delos manjares alabados de Roma. Como tambiẽ la spuma dela leche, o nassuras. Y mas desto los frutos, de facultad frios, resfriandolos de la misma manera. A los mesmos di ordia te bien cozido, y assi mesmo refrescado, y seycientas otras cosas. En los quales vna sola cosa propuse, que es resfriarles. Esto es de Galeno. Mas que cosa sea melca, y como se haga, lo refiere de Paxamo, Cesar cõstantino en su agricultura, por otros llamado Dyonisio Vticense, assi escriuiendo.

La preparacion dela Melca de presto, y mejor se haze assi, es a saber, si tomares vinagre muy bueno, y rezio, y lo hechares dentro de ollas de barro nueuas, y las pusieres despues sobre del rescoldo, o fuego manso, a las brasas. Y despues que abra heruido el vinagre vn poco, y lo habran chupado las ollas, luego quitarlas has del fuego. Entonçes si hechares dentro dellas la leche, y las pusieres en vn cesto, o caxa, para que se reposen, y no se meneẽ. al dia siguiente tẽdras las Melcas, mejores mucho q̃ las otras q̃ se hazẽ cõ mucho aparejo. Gal. tãbiẽ hablãdo d̃la cõseruaciõ d̃la sanidad d̃ si mismo dize. Y a mi muchas vezes, d̃spues de hauer padeçido cõ semejãtes calores, me abaf

lib. 3. c. vltimo.

lib. de bono et malo succo.

lib. 4.

to el cremor del ordiate,bien resfriado,en aquel tiempo ,que puede cadaqual vsar cõ vtilidad de agua fria. Pero algunos tienen vna manera de resfriar,otros otra. Porque ay algunos,que suelen refrescar con nieue y con aquella resfrian. Otros con agua de fuente,y assi refrescan con ella,no teniendo necessidad de nieue. El vino sea aguado,y resfriado,y a este tal vino,llaman los medicos resfriado,el que puesto dentro de algun vaso,se pone a resfriar, dentro de alguna agua heladissima. Dõde toma el cremor dela ptisana,o de ordiate,ques comida,aunque liquida,pero no tan substancial quanto la ptisana,o ordiate de ceuada, o ordio. Pero es mas medicamentoso, el cremor de lordiate,que el ordiate. Puesto caso que sea el ordiate, alimento,y medicamento,segun que lo refiere Gal. Dixe arriba,la ptisana,o ordiate de ceuada,o ordio porque no entendiessen que fuesse de trigo que antigamente tambien se hazia dello,y assi Hippoc. lo permitte,y lo da como a beuida fuerte. Como se haze,y se prepare,no lo se,por no hauer lo leydo en autor alguno antigo , quando lo sepa alguncurioso, me lo auisara,que me hara merced enello. Yo para mi tengo,que se deue de hazer d̄l trigo

li. 4. de vic. rat. in mor. acut. c. 44.

li. d̄ af. fectio.

trigo,como dela ceuada,y del mismo modo. Pero no solo la comida,y la beuida,assi del vino,como delagua,se resfriaua antigamente,mas aun algunas medicinas, que dauan a los enfermos,como algunas delas sobredichas,y aquesto se admitte oy en la corte y xaraues y purgas enfriar las conniene, segun me lo han referido quan bien o no para otro lugar. Y assi Gal. da el oximel ques simplemente medicamento,y no alimento,segun que lo quiere Gal. enel lib. de victus ratione in acutis,al que tiene calentura,resfriado. Y enel lib. de victus ratione in morbis acutis,da el Oximel frio, al que tiene calentura, porque no haze sed al enfermo,antes que pueda aprouechar, contra de su contrario. Y por estas causas manda dar loximel frio destio, antes queste el humor que haze la enfermedad cozido. Porque no podemos dar la agua fria en semejante enfermedad,y tiempo della. Dexo aparte otros lugares, que podria traher al proposito. No solo estos medicamentos,q̃ por la boca se tomauan, acostumbrauan de resfrescar los antigos,mas aun, los que por defuera se hauian de poner,sobre alguna parte,que lo requieresse. Y assi enel Methodo medendi,queriendo mas resfriar la

12.Me. med.c. 3.

li.1.tex. 44.

li.1.co. 43.

li.8.c.5

zeyte rosado, y el çumo de agraz, manda q̃ el vaso donde estan, se cuelge dentro de algun pozo, de manera que toque a la agua. Tambieu si algun xorro, o canal de agua fria cayere sobre el vaso que queremos resfriar, se resfriara mas lo que esta dentro.

Y si mas frio lo desseas, ponele al derredor nieue. El mismo autor enel libro de compositione medicamentorum localium, curando los que tienen grande dolor de cabeça, y de grande calor, dize. Resfriaras lo que querras aplicar, puesto aquello en agua frigidissima, y si tal no la tienes ponle ẽ nieue al derredor. Era tan comun entre los antigos refrescar la agua, y el vino, que tenian para resfriar vasos grandes al proposito hechos, donde refrescauan lo que beuian. Y assi lo refiere Atheneo, de Platon, enel Cõuiuio. De Alexis, in habitato. De Dexippo, in auaro. De Menandro, de Epigenes, de Strattis, in Animatis. De Alexis, in mundo mulicbri, de Heracleon Ephesio, el qual vaso llamo, Psyeterian. De Euphorion, in Prebente, De Antiphanes, in Equitibus. Y en Carna, de Dionysio, De Triphõ enel libro delos nõbres, dõde dize que tal vaso para resfriar, llamarõ los Antigos Dinum. Y de Hesiodo, o de Cercops Millesio. Assi que

lib. 2. c. 1. tit. 3.

lib. 11. dipno. c. 19.

que de todos estos autores, y lugares sobre dichos se collige, que no solo los Antigos resfriauan la agua, o vino, o lo que beuian, y los manjares, o mantenimiẽtos. Pero aun los medicamẽtos, q̃ por la boca se tomauã, y por defuera se aplicauan. Por dõde claramẽte se collige, quã antigo sea el vso de resfriar, y q̃ vsando lo tãtos sabios, y tã prudẽtes varones, assi ẽla cõseruaciõ dela sanidad como aũ en las enfermedades, no sera tã dañoso el refrescar, lo q̃ beuemos reynando el grande calor, como es el de estio. Y q̃ no teniendo agua fria, q̃ refresquemos la agua o vino, o la beuida, para mas y mejor passar la vida. Que con tal resfriar no ay daño, mayormente, si se topasse la agua calida, y no muy fria, qual es la que escriue Atheneo. La qual hallo, andando a corintho, por la punta dicha Centoporia, adonde hallo vna fuente, la qual era muy mas fria, que la nieue. Semejantes desta, las ay aca en los pyrineos, como a mi, y a otros mis cõpañeros, andando buscando hieruas, muchas vezes a cõtescido. Porque en tal caso, no ay que resfriar nada, ni agua, ni vino, sino arrimar a la misma fuente, ni haze tanto daño, quãto piensan, que no es tan brauo el Leon, como le pintan.

li. 2. dipnos. c. 2

Capitulo. II. que es vtil beuer frio y resfrescado, assi el vino, como agua, y majormente con nieue, para conseruar la sanidad, y curar infinitos males, y hazer lo contrario es malo, y danyoso.



ES tan necessario el beuer como tenemos dicho, que sin el, no podemos conseruar la humeda substancia, que de cadaldia se pierde. Por lo q̃l crio naturaleza la agua, porque siendo, humeda, y juntamente fria, con la humedad, repara este danyo, y con la frialdad, el otro que el calor no se encienda, que se encenderia si la humedad le faltaua, y seria mas acre. Y por esso con ella se repara, todo lo que pretendemos, prohibir que el cuerpo no se caliẽte, ni enxugue mas, de lo q̃ para la salud del animal conuiene, y se requiere

li. I. sim. pli. me. fac. c. 7

Assi dixo muy biẽ nuestro Galẽ. La agua dulce es remedio dela sed, las otras aguas, hazẽ sed major, y mas fuerte. Entiẽde se q̃ la agua dulce, es la que se llama insipida, la qual es buena para apagar la sed, y esta es fria y humeda, como lo refiere el mismo

autor

autor concluyendo, que agua buena para beuer, es necessario que sea fria, y humeda. Y mas abaxo en el dicho libro, la llamo humidissima, en summo grado, donde escriue assi La agua allende delo que resfria, es sobre todo humidissima, porque no ay cosa mas humeda alguna que ella. Y assi la puso por humeda en summo, en el lib. 1. de Temperamentis. De manera que estando ella pura, y syncera (sin mescla de otro cuerpo, o teniendo alguna otra qualidad, como es ser azeda, o salada) de necessidad, ha de ser fria. Assi lo quiere el mismo Gal. Que las otras que tienen algun sabor, fuera de dulce, o insipido no son aguas synceras, ni simples, sino compuestas, segun que lo refiere Gal. en el dicho lib. sea la permixtion, o composicion, por mescla de alguna substancia, o por tener alguna qualidad anyadida, mas de la que suele la comun, y buena agua tener. Donde se demuestra, que la buena, y pura agua, y syncera, es la que es propio, y acommodado remedio de la sed. por la humedad, reparando la substācia perdida de nuestro cuerpo, principalmente humeda, y con la frialdad, procurando, y impediendo quel calor no se encienda, ni haga mas delo que es necessario acre. Aquesta es la buena agua, como lo quiere

cap. 32.

li. d. sim. med. fa. cap. 7. cap. 5. & lib. 3. de vict. ra. in acu. tex. 40.

Hippocrates diziendo. Beuer la agua pura, bueno es, todas las otras cosas son dañosas. Pues si esto es assi, que la agua repara la substãcia perdida de nuestro cuerpo, principalmente humeda, y aun solida como en los pescados se puede ver que tienen espinazo, y espinas, y otros huessos y se mantienẽ de agua q por no ser prolixo lo dexare de prouar aqui, luego siguese que ha de dar alimẽto, y mantener, y nudrir el cuerpo. Y assi es verdad, que no podria restaurar el humedo que de nuestro cuerpo se pierde, sino mantenia la agua y sino alimẽtaua, y sino se cõuertia en substantia tal qual la perdida.
Por donde paresce, y es cosa muy razonable, que la agua tenga partes alimentosas, y dulces, y majormente esta, que es elemento Elementado, y no verdadero elemento, sino compuesto de todos los otros elementos. Por estas partes nudre, y mantiene, y estas son las que con la nutricion, se conuierten en semejante substancia de la perdida.
Pero como los hõbres, assi Medicos como Philosophos veã questas partes nutrimentosas, sean pocas, a respecto de las medicamentosas, y que no nudren ni mantienen, por esso dizen que no nudre.
Assi dezimos, la mostaza, la oruga, el nastuerco,

erco, los ajos, y las pimientas o salsas, y semejantes cosas. que no son alimentos, sino medicamentos. Como este claro, que aunque tales sean y tengan mucha parte de medicamento, tienen poca de alimento, conforme a la otra por esto nos mantenemos, y entretenemos algo con ellas. Por esta parte que de alimento tienen. Como tambien, los Alimentos llamo, Hippo. purgantes enel li. de medica. purgan. aunque sean mucho menos purgantes, que el que es verdadero medicamento. Lo mismo digo dela agua que tiene partes substanciales, y alimentosas, aunque pocas, y estas son dulces, por las quales nudre, y mantiene nuestros cuerpos, y repara la substancia perdida. Y assi dixo Galeno, que la agua humedece las partes similares. Y el mesmo autor dize assi. La agua tener alguna fuerça, para mantener y alimentar el cuerpo, pareçe que lo quiere significar Hippocrates, quando dize, la agua miel es, mas que la agua sola potente. Acaeçe esto, porque la sequedad del cuerpo del estomago, se rosçia, y assi los que beuen agua, mas biuen, que no los que no toman nada. Aristoteles concede que la agua es alimento del cuerpo Alexandro Aphrodizeo dize enel libro de sus Problemas lib. primero, tex. 94. si suyos

lib. 3. de vic. rat. auct. ca. 19.

lib. 1. probl. tex. 13.

 son

son, porque no lo admitten todos, parece q̃ tambien se da alguna parte nutritiua, como tambien se puede collegir de Aristotele. Por esto Athenæo en su Dipnosophistica, dize: Que la agua de nutrimento, a los que lo querran considerar, claro se muestra. Porque algunos animales, desta sola se mantienẽ como son las çigarras. Pues si assi es como se refiere, mantenna, y sera alimento realmẽte, y no de nombre. Aunque no en todas sus partes, sino en algunas, y estas pocas, y dulces, y assi sera mas medicamento. Mas quanto ala parte que nudre, y mantiene, es alimẽto, y verdadero alimento, so pena que no repararia el humedo que de cada dia se pierde, si esto no hiziesse. Assi dixo Arist. a este sentido, Sino son las cosas q̃ se toman aquosas, no tienen potencia de mantener el cuerpo, y assi es mas potente este genero de alimento que no es el que es seco, Que puesto caso que con el mantenimiento seco, y humedo, vaya humedad alguna, esta como no penetre tanto, como la dela agua, y no sea mucha, no bastaria a recompensar, la substancia humeda perdida, sino fuesse la de lagua, que la recompẽsa. Porque la humedad que el vino enel cuerpo dexa es mas hũedad virtualmente seca, que no humeda. Y assi no dexa mu

lib. 4. de ge. aia. ca. 2. ad calcem.
i. 2. c. 2.

mucho humedo substancial, aunque sea, como es grandissimo liquor, y suauissimo, para mantener de presto. Pero tambien lo que dexa, y dello resulta, es calido, y seco, y de presto se resuelue como tambien de presto se apega. Assi dixo muy bien Hippocrates, Las cosas que del todo, en poco tiempo, y presto nudren, tambien tienen muy presta la euacuacion dello, lo que no es assi de la agua. Mas desto, el vino haze los cuerpos raros, y aparejados para resolucion de lo que tomã, y tienen, y los tales padeçen muy grande dissipacion, y euacuacion insensible por los poros, y agujerillos dl cuero, lo que no aconteçe a los aguados. Y assi para mi tengo por aueriguado, que la humedad que en nuestros cuerpos resulta de beuer agua, es mas tenaz y mas adherente, que la que el vino dexa. lib.2. Aphoris. tex.18

Bien se que terne por contrario todo el collegio de mis señores doctores Medicos, y Phisicos, viniendo me con Gale. diziendo, que dela agua, ninguna parte se puede mantener, sino que solamente sirue, para la distribucion del alimẽto, para adelgazarle, subtiliar, y parar mas liquido, q̃ pueda passar por las venas del cuerpo, que de otra suerte no passaria, sino fuesse ella. li.4. de v.u.pa. cap.5.

Lo mismo me diran del mesmo autor, libro

quarto Aphorism. 13. que ni beuida, ni por defuera puesta, de su naturaleza, no es apta, para humectar las partes solidas de nuestro cuerpo. Y esto pienso yo que haze, porque no es pegajosa, sino muy correntia, que no se detiene sobre la parte donde se pone. Tambien que Hippocrates enel lib. de Corde, si suyo es, que en este negocio yo lo tengo por suyo, escriue. No son estos alimentos de naturaleza. Porque, en que manera pueden ser alimentos de naturaleza, el viento, y agua cruda, sino que son castigacion, y cura, dela disposicion, y enfermedad, que en nosotros esta. Dexo aparte infinitos lugares que lo mismo cuentan y dizen, como tambien el lugar que esta en el libr. de Victu ratione in acutis, libr. 3. tex. 17. donde Galeno
li. 3. tex, 17. dize. De las cosas que en ninguna manera nudren, o mantienen, como es la agua, no podra ninguno verdaderamente dezir, que tengan vitud de debilitar mucho, o fortificar mucho, si ya por accidente esto no acontece. Porque la agua no recrea las fuerças del enfermo, como alimento, sino como a medicamento, reuocando a buen temperamento, lo que por destemplança estaua debilitado. Pero a todos estos y semejantes lugares, y autoridades, respondo en general diziendo

que la

que la agua se dize por algunos no humectar las partes solidas, ni mantener el cuerpo porq substancialmente mátiene y nudre poco, y reparando poco, y nudriendo poco, se dize q̃ no repara nada, ni rehaze alguna cosa. Deste modo respondo a todos los lugares, q̃ lo contrario pareçe q dizen. A lo que Hippo dixo, dexado a parte que podria dezir q̃ no es suyo el libro digo q̃ no viene cõtra nosotros quãdo escriue, q̃ no pueden ser alimẽtos d̃ naturaleza, lagua, y el viento, sino castigaciõ, y cura, d̃la indisposiciõ o affectiõ q̃ en nosotros esta. Y es mucha verdad, porq̃ teniẽdo poco alimento, pareçe q̃ no tiene alguno, y tiene realmẽte alimento. Pero concede Hippo. reparar y curar tambien la affection, o indisposicion, q̃ en nosotros esta. Y esta es el deffeto de la humedad que se pierde. Y tambien las otras indisposiciones, y majormente calidas, con la otra qualidad suya, que es fria. libr. de Corde.

Por donde no me pareçe bien, quitar del todo, a esta nuestra agua q̃ tenemos, todas las partes alimentosas, y q̃ si algunos cõ ella sola por espacio de mucho tiẽpo biuen, y otros animales della se mantienen, esto es, porque ay en ella alimento. Y no por que ella prohiba la resolucion del cuerpo, como dizen, q̃

 esso

esso seria, si se pusiesse por defuera, condensando los poros del cuerpo, antes que por la boca tomada. Porque antes incita, y prouoca a comer, segun Hippocrates lib. 6. Epidemi sect. 4 commenta, 20. quiere. porque apretando las membranas del estomago, moderadamente cuaja la sangre q̃ esta enel, y assi augmenta lapetito, y cresce. Poresso dixo muy bien Gal. aqui claro esta, quel apetito, o desseo de comer, creçe por la beuida de agua, y poresso beuen agua fria, o toman mantenimiento alguno frio, o adstringente. Pero tal desseo no se causa, sino es quando ay falta de alimento en nosotros, estando el cuerpo, en buena, y entera sanidad. Demanera que la agua, no solo sera buena para mantener el cuerpo, pero aun para dar gana de comer, y acrescentarla. Y siendo como es fria, y roçiando lestomago, no se entretendria todo el cuerpo por ella, sino nudriesse. Aunque permitiessemos ser verdad, que solamente tiempla el calor nuestro, y que roçia lestomago, Concluyo yo pues parami, y lo tengo por muy aueriguado q̃ la agua nr̃a que tenemos, es alimẽto verdadero, no toda ella, sino partes della, y d̃stas, las mas dulces pues solo d̃baxo d̃ dulçura se nudre el cuerpo

po, y ningũ alimẽto es apto para mantener le, ſino ſolo el dulce, o el que participa de tal qualidad, poco, o mucho. Aſsi que ſera la agua alimento aunque liquido, bueno para reparar en parte, la humedad, y humor q̃ ſe perdio de noſotros, y para tẽplar el calor natural, que no ſe encienda, ni haga acre, y mordaz. Por eſſo es verdadero remedio de los ſedrentos, como arriba ſe truxo de Gal. que la agua dulce ſola, apaga, y quita la ſed, ques falta, y defecto de humeda ſubſtancia, y apetito della. Por manera que con la dulçura, nudre, con la frialdad, y humedad, templa el calor, y repara la ſequedad. Y ſi otra qualidad, tiene lagua que ſe beue, o ſea calida, o ſalada, o adſtringente o qualquier ſemejante otra, no vale nada, par al propoſito. Dexo a parte lo que los antigos hazian en ſus cenas, que beuian agua calida, como lo refiere Atheneo en ſu Dipnoſophiſtica de ſentencia de Eupolo in Populis, y de Antiphanes, in Omphale, y de Alexis, y de Iuuenal ſcriuiendo que enlas cenas hauia criados, para dar agua fria y calida a beuer, y de Marcial enel lib. 8. de ſus Epigramas, de Ceciliano diziẽdo.

li. 1. Sim cap. 7.

li. 3. c. 21

7. Satyra.

Ya pides agua calida, y no ha venido
Aun y la cozina eſta cerrada,

Y de

Y de fuego desnuda, y resfrescada.
No se sabe de cierto, si era calida dl fuego o no, aunq̃ de Marcial, eneste sobredicho lugar parece que se ha de entender que sea calida del fuego. Yo creo parami, que llamauan calida, ala que no era resfriada, con alguna de las maneras que diximos arriba, sino que era tal, qual de su naturaleza salle dela fuente, o pozo. Y esto pareçe que quiere significar Marcial quãdo escriue de Sextiliano.

li.1. Epigram.

Si no beuieras puro Sextiliano,
Cançados ya tuuieras, los criados.
Quedan lagua caliente, a cõbidados.

Lo mismo pareçe quizo monstrar el mesmo Marcial scriuiendo asi.

lib. 14. Epigrã.

No falte lagua fria, que de caliente.
El que beuer querra no tendra falta.

Donde pareçe que se puede collegir, que lagua calida, dela qual vsauan los antigos, en sus combites, y cenas, era la que mescla uan con vino ordinariamente, y era tal, qual de su naturaleza venia, y no escallentada por arte, ni resfriada tampoco. Llamaron los antigos, esta agua asi ordinaria, y sin alguna preparacion, calida, para distinguir la, y apartar dela resfriada con nieue,

o al

o alguna otra manera de resfriar de las sobredichas. O tambien por ventura la tomauan calida, al principio del comer, para excitarse a vomito, y vaziado el estomago, tenian gana de comer, teniendo falta de alimento. Como se cree, que la pidio por esto respecto, Ciciliano, quando demandaua agua caliente. Tambien se puede pensar, que de beuer agua calida fue el principio, y origen, alguna enfermedad, por la qual, y aconsejo de algun medico, se tomaua en todo el combite, despues passo se esto en vso comun, y ordinario. Por esto dize Antiphanes in Omphale, que no quiere ver alguno q̃ le de agua cozida, y calida, porq̃ no esta malo. De dõde se saca, q̃ por alguna enfermedad, se beuia la agua calida y no por sanidad, pues ella antes incita a vomito, y no aplaze ni da prouecho como se dixo arriba y mas abaxo tãbien. Ni de algũ autor se sabe, q̃ la permitiesse, sino es por alguna enfermedad, o por vomitar. Y si alguno la vsa, es por alguna indisposiciõ, y necessidad que tiene, y despues el vulgo, rudo lo toma, y se sirue dello, sin alguna consideraciõ, o respecto. Assi se ha hecho, y inuētado en nr̃os tiẽpos, de diez anyos a ca q̃ por cõsejo mio, de sentencia de Alexan- Athen. lib. 3. c. 31.

dra

dro Tralliano enel lib. 9. cap. 4. consenti, y mande beuer al Reuerendo Señor Canonigo Sala, siempre agua calida, por vnas arenas y piedras que tenia enla vexiga, y riñones. El qual como viniesse, y tuuiesse por posada el palacio del Reuerendiss. y de tal dignidad meritissimo, y grande Christiano, y pastor vigilantissimo Señor don Guillermo Cassador obispo de Barcelona, y comiesse a su mesa, y beuiesse siempre en todo tiẽpo calido, viendo lo algunos lo hizieron sin mas consideracion. Y de aqui poco a poco, a cundido tanto, que ya los viejos y moços lo vsan, y toman a la mañana, vnos quantos tragos, quan a su prouecho, ellos lo diran. Esto mesmo entiendo q̃ vsan mucho los cortesanos. No dexo yo de conceder, como dixe, que para algunos males, es buena la beuida de agua calida, como a los que padescen arenas y a los que tienen dolor de costado, segun quiere Alex. Tralliano en el lib. 6. Mas al sano paraque, sino es que quiera tener lestomago flaco, y debilitado. Y para beuer de ordinario, yo digo que no es bien quel sano beua calido, ni aun tepido, ni aun frio moderadamente, sino frigidissimo, quanto cada qual puede suportar. Desto sea cada vno juez de si mesmo, que no beua mas frio, de lo que su na-

turaleza requiere, y con este consejo, no le dañara la beuida fria. Pero que la beuida tenga de ser fria, y aun frigidissima, y refrescada con nieue, a quien compete y conuiene, si es menester, esta muy claro. Que de otra manera no es sino tomar caldo, o medicina, pues segun lo q̃ arriba hauemos declarado, el fin d̃la sed, es apetito de cosa humeda principalmente, y despues fria, en la sed natural. Porq̃ faltando el humido, como enel se entretẽga el calor, luego este se haze mas acre, y mordaz, si juntamente cõ la substancia, y qualidad humeda, no va la fria. Y como la agua sea tal, poresso es tan buen remedio dela sed. Doctissimamente pues por esso Plinio prueua, ques necessario que la beuida sea fria, tomando exemplo delos animales brutos, que no apetecẽ la beuida calida, sino fria, y assi llamo la beuida calida, cõtra natural. Ha se d̃ aduertir aqui, que no llamamos, ni entẽdemos por agua simplemente escrita, sino la que es fria, segun que la toman los scriptores de humanidad, y aun los q̃ escriuen de la sagrada scriptura. Tiene a mas delo susodicho, la agua fria, tal propriedad, que para quitar la sed, poca agua fria basta, y sino lo es, es menester mucha, y no la quita, antes bien

lib. 27. nat. Histo. c. 4

bueluẽ

bueluen a tener mas sed, y no se hartan, ni cumplen con lo que dessean. Y si es frigidissima, como ha de ser la buena agua poca basta. Y si es verdad, que vna delas vtilidades, que en nuestro cuerpo tiene, y haze, la agua, segun que refiere Gal. y todos los medicos, y es que ajuda ala distribucion y penetracion del alimento, adelgazandole, y subtiliandole, mesclada, y rebuelta cō el, si fria es, porque mas la dessean, y abraçan las partes de nuestro cuerpo, por serles mas agradable y apazible, mas presto la attraheran, y por consiguiente, mas presto se distribuira la comida. Lo que no haze, si es calida, o tepida, o menos fria. Porque no la dessean tanto, ni apeteçen, los miembros y partes de nuestro cuerpo, assi principales, como otras, y enesto haze grandissima auentaja, la que es fria, a las otras mas calidas. A este proposito Aetio, muy bien dixo. Sin la agua no se puede cozer el alimento, y sin ella tāpoco no se puede biē cozer cosa alguna. Son tantas las vtilitades, y prouechos que de beuer fresco se adquieren, que es casi impossible, poder las recoger, por ser infinitas. Porque segun Rasis cuenta, la agua q̄ no tiene frialdad, no aplaze, ni acontenta al que la beue, no quita la sed, hincha

li. 4. de vs. par. cap. 5.

li. 2. ca. 165.

lib. 3. ad Almanorem.

hincha el vientre, quita la gana de comer, y no causa apetito, consume el cuerpo, y assi no aprouecha para conseruar la sanidad. Esto es de Rasis varon doctissimo. Y mas desto anyade se, que fortifica le stomago, enfria se el higado, que es caliente, prohibe que no suban los vapores ala cabeça, preserua de putrefaction, y peste, beuida, como es de razõ, y a su tiempo. La calida, no da gusto al que la beue, porque el sediẽte, tiene desseo de cosa humeda, y fria. Por esso hincha el vientre, estando se alli, y no siendo attrahida de las partes, y miembros del cuerpo, haze æstuacion, y congoxa. Dedonde se sigue, no quitar la sed porque no se attrahe, ni es remedio equiualente a ella. Desta manera se entiende aquel lugar donde dize Galeno, que la agua no quita la sed, porque deteniendo se, en las cauidades grandes del vientre, y tripas, mucho tiempo, no penetra a las partes mas baxas, ni humedeçe, y por lo mismo no mantiene ni nudre, ni fortifica la facultad vital, pues es cierto segun Aristotele, que no passa la sed, hasta tanto, que las partes de nuestro cuerpo esten contentas, y satisfechas de hauer attrahido la humedad q̃ tenian necessidad. Y no solo porque no se attrahe la agua

li. 3. de vict. ra. in acu. cõ. 40.

li. 2. p. bl. tex. 2.

que

que no es muy fria, satisfaze pero porque
se toma menos, dela que es necessaria, pa-
ra quitar la sed, por esto en las naturalezas
li. 3. de fractu- ris tex. 49. cholericas, la agua se buelue en cholera, se-
gun que cuēta Hippo. y Gale. lo refiere, q̄
claro esta que si mucha agua beuemos fria
matara la sed, y apagara el feruor dela cho
lera, pero beuiendose poca no lo podra ha
zer, aunque sea la agua humeda y fria, y la
cholera, humor calido y seco. Porque be-
uiendo se poca agua, y quedando por espa
cio de tiempo en lestomago, y partes vezi
nas, como no tenga reaction, ni resisten-
cia, contra el feruor del humor cholerico,
facilmente se vençera, y se conuertira en
cholera. Como el medicamento purgante
segun dizen, sino euacua el humor que tie
ne de purgar, como vençido, se buelue en
naturaleza dl humor que tenia de euacuar
Por essa misma razon, y causa quando so-
bre de imflammaciones, y de Erysipelas q̄
son enfermedades calidas, se manda poner
vnguento, o azeyte rosado, y q̄ a menudo
repitan las aplicationes, del medicamento,
porque no se escaliente, y escalentado, da
nye, y augmente la enfermedad. Mas es de
marauillar lo que scriue Alexandro Tra-
lib. 7. lliano ado trata la manera del beuir, q̄ se ha
de

de guardar en los que padescen dolor de costado, que la agua tepida no es biliosa, como el vulgo cree, sino que es cosa de risa. Y refiere que algunos manifestamente acusan a Hippo. dello, no sabiendo la causa porque lo dixo. Pero de Alexandro no se saca tampoco como se tenga de entender esto en Hippoc. Si ya no digamos, que siendo la agua vna cosa simple, no puede mantener ni nudrir el cuerpo, ni puede humectar, antes bien le para seco, y amargo, por la sequedad que le causo, no manteniendo, ni nudriendole. Y comparando la con el vino, y agua miel, y los otros mantenimientos, dixo esto, es assaber, que no nudria, y que era biliosa, y por esso se conuertia en humor cholerico, a los que son biliosos. Y mucho mas quando menos se tomare. Esto pareçe que quizo significara, çerca deste passo, Tralliano. Pues si ansi es como quieren, que con la beuida de agua aũque sea calida, el cuerpo se para seco, y amargo, no quitara la sed, ni sera remedio equiualente a ella. Destruyhe tambien lapetito, y quita la gana de comer, la agua tepida como todas las otras cosas tepidas, porq relaxa, y afloxa lestomago, y al contrario lo frio, le aprieta. Assi llamo Hippocra. La li.6.Epi de.sect. 4.tex. 20.

agua es voraz, y la vigila tambiẽ voraz. La agua, resfriãdo, y apretando lestomago, y la vigilia discutiẽdo, y resoluiendo. Y assi fortifica lestomago, y el hygado tambien, preserua de putrefactiõ a los pescados, como refiere Gal. enxugando. Ni mas ni menos preserua de peste, apretando el cuerpo, y sus poros, poresto no puede tan facilmente entrar layre pestilencial, y vellaco.

.ðbo & mal. succo.

Diocles segun q̃ escriue Athenæo, dize q̃ la agua tiene facultad de cozer, de no hinchar, de resfriar moderadamente, de guardar la vista, de no agrauar la cabeça, de mouer lanimo, y el cuerpo. Lo mismo refiere Protagoras. Y q̃ esto sea verdad, se demuestra claramente por lo q̃ escriue Gale. con Hippo. q̃ apretando haze que se euacua, lo q̃ esta enel estomago, y causa apetito. No hincha tãbien, porq̃ passa por lestomago de presto attrahida delas partes del cuerpo Resfria moderadamente por ser ella tal, y si fuere refrescada con nieue, entonces resfria mas, y prouoca por vrina. Porque siendo fria, aunq̃ parece no penetrar, penetra mucho, por ser sotil y adelgazada, y majormente si es resfriada cõ nieue. Que como sea la qualidad dela nieue, sotil, y penetrãte, como el viento de Tramõtana. Poresso sien-

li.2.ca. 2.

li.6.Epid. se. 4. tex. 20.

siẽdo sotil, mas presto passa a los caminos, y vias de la vexiga, y rinyones, y assi prouoca por vrina. Desta tal parece q̃ se puede entender, lo que escriue Gal. hablando de los vinos q̃ de suyo son aquosos. Y destos tales dize, que son blancos, y sotiles, los quales assi como tienen el color, y forma de la agua, assi tienen la fuerça. Poresso mueuen la vrina, y no nudren, o co mantienen el cuerpo, sino poco: que deste modo lo interpreta el mismo Gale. mas abaxo. Por donde la agua enfriada con nieue, porque adquiere sotilacion, y se adelgaza, y es de qualidad mas sotil, que no la otra, penetra mas, y como el vino aquoso, prouoca por vrina, hauiendo de la nieue adquirida la fuerça de penetrar. Bien se que algun curioso me dira, por aquel lugar que esta en Galeno, que todos los danyos que haze la agua, son por la frialdad, Por laqual se detiene mucho en los hypocondrios, y q̃ haze nadar el manjar, y comida, enel estomago, y se conuierte en ventosidad, y se corrompe. Assi quita la fuerça, de lestomago, o la debilita, Poresso digiare o cueze muy mal Y para distribuir el mantenimiento por todo el cuerpo, no a puecha mucho. Y escriue de los vinos blancos, moderadamente

lib. 2. aph, tex. 11.

com. 18

li. 7. metho. c. 7.

li. 3. act. com. 3.

austeros, que los tales prouocan la vrina, porque han perdido la propriedad y fuerça de penetrar tardamente por vrinas. La vna del agua, que no penetra por su frialdad, y la otra del vino tinto, que por su espessura, no prouoca presto la vrina, otros lugares tambien ay del mesmo autor los quales calio, de industria, que lo mismo que lo sobredicho ensenyan. Pero todos estos, no son contra lo que dezimos,
li.7.ca. 7. pues Gal. enel Methodo medendi, cura vn cuerpo seco, elqual tiene lestomago tambien seco, y por consiguiete debil. Y a este no le puede aprouechar la beuida fria, assi de agua, como de otro liquor, por la debilidad, y assi hablando del vino vinoso alli Gal. escriue, que a las flacas, y debiles fuerças, como enel subiecto cuerpo que alli cura, que es seco, notablemente danya. Majormente danyara mas si se toma mucha, y fuera de su tiepo, y si assi se entiende Gal. no viene contra nosotros. Y principalmente que alli habla de los enfermos sobredichos, no de los sanos, como nosotros. Ni el lugar, que esta enel de victu acutorum, tampoco fuerça, pues esta dicho, que la fri
li.3.c.3. aldad de la agua danya, y impide la penetracion, sino se toma la agua e deuido
tiem

tiempo y deuida quantidad, quen tal caso se detiene mucho enel estomago, y principalmente, si es agua fria, y crassa. Que si es sotil y delgada luego passa. Por esso como el frio dela nieue sea sotil, y penetrante, la agua dela nieue enfriada, pues acquiere su virtud, penetrara mas que las otras, y prouocara por vrinas. Tambien se puede dezir, que compara alli Gale. el vino, con la agua, en la penetracion, y deste modo claro esta, quel vino mas que la agua generalmente penetra, y assi la agua aunque penetre, pareçe que es menos su penetracion, q̃ no la del vino, pero no por esso se ha de dexar de conceder, que la agua enfriada con nieue, no penetre, y prouoque por vrinas. Conserua tambien la vista, impediendo q̃ no suban vapores a la cabeça, y ojos. Assi Hippo. quando da vino a los enfermos, de enfermedad aguda, porque no suban vapores a la cabeça, manda que tomen agua fria despues de hauer beuido, que desta suerte se reprimẽ los vapores. Esto mismo vsamos nosotros en semejante caso, para impedir que no suban los vapores al celebro, ni a los ojos. Assi aplicada por defuera, y lauando se cõ ella, los ojos amenudo, la vista dellos se conserua, quitando las

li. 3. de mor. acu. cõ. 41.

laganyas, y otras immũdicias dellos si por ventura las ay. Poressa causa Auicen. hablã do dela conseruacion de la sanidad de los ojos, dize assi. Y de las cosas que limpian el ojo, y aguzan la vista, es meter les en agua clara, y abrir los ojos dentro della. Lo mismo refiere do trata la cura dela debilidad dela vista diziendo. Entrar en la agua clara, y verde, y meter dentro, y abrir todos los ojos, todo el tiempo que fuere possible, es vna de las cosas que conseruan la sanidad del ojo, y le confortan, y mucho mas en la iuuentud. Dela misma manera prohibe el dolor de cabeça, principalmente, si es por comunicacion delas partes inferiores, embiãdo arriba muchos vapores. Y si son humores calidos, reprimiendo su furia, y acrimonia, en especial si es buena. Porque si es mala, segun escriue Gal. se corrõpe, y enflaquece la fuerça natural. Assi ay algunas naturalezas, en las quales haze dolor de cabeça, la beuida della, y en especial si es vellaca, y mala. Y debilitado el estomago, acude alli en su cauidad copia de excrementos, y aquosidades cholericas, las quales tambiẽ suelen acontecer, y venir quando esta el estomago vazio, y ayuno. Por esso no es de marauillar, que alguna vez emborrache. Digo emborrachar, hazer los mis-

li. 3. fen 3 tract. 1. cap. 5. Eodem li. tract. 4. ca. 3

i. d̃ bo. & mal. succo.

mos accidentes, quel borracho por el vino haze. Es assaber padeçer dolor, y cargazō de cabeça, desatinos, temblores, y no poder tener el cuerpo, sin o caherse. Esto no prouiene dela agua buena, sino dela mala. Y tambien puede venir de la buena alguna vez. Porque en lestomago cholerico, de presto se corrompe, como lo escriue Gal. por esto se buelue, y es cholerica, o biliosa, al estomago cholerico, y bilioso, y biliosissima enel summo grado, si se detiene mucho, y se corrompe en lestomago, majormente si se beue poca. Pues si es assi como lo dize Gal. assi como la cholera haze desatinar, y hazer parecer borracho, assi lo hara la agua, y parecera que emborrache. Y no es de marauillar questo haga, pues la cholera lo puede hazer, y si la agua se suele alguna vez boluer en humor cholerico, lo mismo podra hazer, y emborrachar Aū que sea tarde, y poresso creo yo q̄ se dixo no ay mas mal borracho, que es el dela agua. Y no solo podra emborrachar, mas aū si se toma sin ordē, y sin cōcierto, es muy dañosa, y causa muchos males. Poresso tomādo d̄ golpe, mucha agua fria, d̄spues d̄ hauer se bañado, o corrido, o muy exercitado, haze dolores destomago, segun

lib.3.iu mor. a cu.tex. 6o.

li.12. c. que lo cuento Aetio, y Dioscorides, lo mis-
83.li.6. mo repite de la agua, y del vino, y del vino
ca.34. hecho de passas. Adonde lee strangulatus,
ques ahogamiento, y Aetio, morsus, ques re
mordimientos, y no solo esso haze la agua,
no tomada, como es razon, pero muchas, y
infinitas enfermedades, como esta dicho, y
diremos. Mas q̃ sea verdad que la agua en-
borrache, dexando aparte lo q̃ escriue Ale-
li.1. pro xandro Aphrodiseo, q̃ assi la agua, como el
bl.tex. vino emborracha, y haze desuario, si fuera
94. de su tiempo se da a los q̃ tienen calentura,
lo escriue en particular Cesar Constantino,
li.7. ca. y por otros llamado Dyonisio Viticense, di
34. suæ ziendo: De las cosas beuidas emborracha el
agracul vino primero, despues lo q̃ no se puede cre-
turæ. er oyrlo la agua. Dedonde claramente se co
llige q̃ la agua emborracha, tambien como el
vino, y mucho mas si es agua, de vna fuente,
lib.2. di que esta junto del rio Ergauerio, que segun
pnos.2. cuenta Athenæo, y de autoridad de Theo-
pompo, q̃ ay alli vna fuente, aspera al gusto
li.31.c.2 q̃ emborracha, como si beuiera vino. Plinio
de autoridad de Eudoxo, y de Theopompo
escriue de la fuente de Cea Isla, y de la de
Zama en Africa, y de la del lago Clitorio, q̃
emborrachan. El mismo autor dize la agua d̃
Lyncestis, q̃ se llama Acidula, assi como el
vino

vino ẽborracha. Por esto creo yo q̃ anyade Diocles, en Atheneo, q̃ mueue la anima, y el cuerpo. Porque altera, y trasmuda nuestro cuerpo, como se puede colligir de Gal. y de Hippocr. Que assi como la comida altera, y muda el temperamento del cuerpo, assi tambien la beuida, por cõsiguiente lanima, pues ella sigue al temperamento del cuerpo, q por no ser prolixo, dexo de trayher los lugares de Gal. q̃sto confirman. De modo q̃ claramẽte se demuestra, que la agua fria beuida, no haze pequeños, y vulgares effettos. Y assi con justa razõ, añade alli Athenæo, q̃ de estio se beua frio, porq no relaxe lestomago. Auicenna escriue assi. La agua fria, en moderada quantidad beuida, es la mejor para los sanos, sobre todas las aguas, aunq̃ haze impedimiento a los neruios, y a los q̃ tienen hinchazones en las partes interiores manifestamente daña. Esta da gana de comer, fortifica lestomago. La q̃ es calida, corrõpe la concoction del estomago, haze nadar el mantenimiento en el viẽtre, ni luego mata, o quita la sed, algunas vezes haze hydropesia, y hetica y cõsume el cuerpo. La agua escalentada, y tepida, da gana d̃ vomitar, y quãdo sera mas caliente, si se beue en ajunas, lauara lestomago, prouocara a camara. Beuer la amenndo es da

li. quod aĩ mores cor. tẽp. se.
li. de ae re aqua & locis.
li. 2. di- pnos. c. 2.
li. 1. fen. 2. doct. 2. c. 16.

nyoso, porque debilita la virtud del esto-
li.1.fen. mago. Lo mismo quasi refiere el mismo A-
3.doct. uicen. diziendo. La agua tepida, da ganas de
2.ca.8. vomitar, y la que sera mas calida, que esta, beuida a menudo, enflaqueçe lestomago. Y beuida algunos dias, laua el vientre, y prouoca a camara. La fria al hombre tẽplado es cõueniente, segun q̃ alli lo refiere Auicenna,
i. de liquidorũ vsu. Hippo. dize. La agua fria estando calida, como es lagua potable, es vna cosa debil como si mas claro dixiera, debilita. Rasis para con
li.4. ad almãsorem ca. 26. seruar, y preseruar de peste, manda que beuamos agua de nieue. Y en el mesmo Estio en la manyana, manda beuer nieue con açucar. Aunque para mi esto no me agrada, y tãbien porq̃ en tiempo de peste, poco se busca esse regalo. Auicenna tratando dela agua fria, dize. La agua fria daña a los q̃ tienen o-
li.2. ca. 56. pilaciones, empero aprouecha, a los raros de cuerpo, y a los q̃ tienẽ camaras, de qualquiera suerte q̃ sean, y de qualquiera parte que vengan, y adaquellos q̃ tienen enfermedades por causa dellas. Conforta y fortifica todas las virtudes en sus obras, tomada cõ moderacion. Es assaber la virtud concoctiua, y attractiua, retentiua, y expulsiua. Pues si assi es que tantos prouechos, y tan saludables, la agua fria beuida causa, y tantos daños

repara

repara, conferuandole en gran manera, la fanidad de nueftro cuerpo, quien fera que no quiera beuer frio, por ver de quantos males fe preferua, fino tuuiere la agua tal que tenga necefsidad defte regalo. Y fino q̃ resfrie afsi la agua, como el vino, pues no folo efto es vtil para conferuar la fanidad, mas aun para curar, muchos, y infinitos males. Como cõ ella fria, y aun con nieue refrefcada, y cõ la mifma nieue y hielo, fe curan muchas enfermedades. Mas porq̃ no pretiendo aqui tratar, del vfo della, en quanto al prouecho q̃ haze, en la curacion de muchos males, fino quã vtil fea para conferuar le fanidad beuendo la, de mil lugares, de varios autores, q̃ podria traer, folo referire vnos quantos. Galeno quando cura las calenturas continuas, hechas por aprietamientos delos poros, y agujeros del cuerpo, fino a fido fangrado de antes, ni fe puede fangrar, y fi felo impiden, q̃ no lo pueda hazer, confiderando el daño q̃ puede hazer le ques poco o no nada, manda q̃ le demos agua fria, quanta querra, y mas fi efta acoftumbrado. Lo mifmo refiere Aetio En el fobredicho lugar Gal. hablando de las calenturas continuas, dize. Grandifsimo remedio, delas callenturas cõtinentes, o de fangre, fon eftos dos, fangria, y agua fria. Y en las

li. 9. Metho. c. 5.

li. 5. ca. 72.

li. 9. metho. c. 9

las callenturas continuas dize. La agua fria beuida como esta dicho, en estas callenturas, es aptissima, porq̃ de la callẽtura la agua fria es remedio perpetuo y cõueniente. En el mismo lib. del Meth. medẽdi, cura la hectica, cõ dar a beuer agua de fuente helada, dando le dos o tres tragos grandes. La misma manera de agua dio, al q̃ tenia callentura, por yra, en los dias caniculares, hauiendo beuido en la primera accession dos beuederas. Tambien enel mismo lib. a los q̃ tienen calentura, por yra, vigilia, tristeza, cuydados, ajunos largos o por vna o muchas de las sobredichas causas, estando el cuerpo seco, teniendo callentura, passando peligro no passe en hectica, y mas d'stio, con layre caliente y seco, despues de hauerle dado ordiate, y alica, y pan, con agua fria le cura, y luego se apaga, y cessa la calentura. Los q̃ tienen yra con beuer agua fria se les quita, segun que escriue Aris. Los q̃ tenen calenturas ardientes, despues de tener los humores mediocremente, cozidos, con beuer agua fria, presto seran sanos, aunq̃ no esten acostumbrados a tal beuida, segũ lo refiere Gal. Y assi dize muy bien el mesmo autor La beuida de agua fria de suyo aprouecha, porq̃ actualmente resfria. Por esso cõ justa razon reprehende mucho a Thesalo, porque

li. 10. ca. 8.

cap. 6.

li. 8. probl. tex. 17.

li. 9, Me med. ca. 16.

l. 10. Metho. ca. 10.

porq̃ en las calenturas, no daua a beuer frio. li.1.Me
Lo mismo haze, reprehendiendo a Erasistrato. tho.
Y no solo concede en muchos males agua li. d̃ cau
fria, mas aun refrescada, y frigidissima, para sis pro-
dar de beuer. Assi cura vna passiõ destomago, ca:harti
con dar a beuer agua fria, y con nieue re cis.
frescada, escriuiẽdo. Ya has visto algunos en li.7.Me
vn dia, y en vna hora, ser curados, a los qua- tho.c.4
les di no solamẽte agua de fuẽte, rezien tray
da, mas aun refrescada con nieue. Cornelio li.2.c.8
Celso, en flaqueza destomago, da agua fria,
escriuiendo. Ha de comer dos vezes al dia, d̃
manera q̃ lo pueda cozer, y que vse de be-
uer vino sotil, y algun tanto austero, y des-
pues de comer de beuidas frias, Auicen. En li.3.fen.
la cura dela destemplança calida y seca de- 13.tract.
stomago, da vino enfriado destio. Y abaxo 1.ca.31
despues dize, y algunas vezes se hartan ente
ramente, de la beuida de agua fria, y mayor-
mente, quando no es la sequedad superflua.
Enel cap. antec, da los alimentos frios, y gru cap.26.
essos, como son pescados frescos y vientres lib.4.c.
resfriados y esto hablando dela cura del esto vict. ra.
mago caliente: Hipp. cõ beuida de agua fria, in acut.
cura las calenturas ardientes, y causones dan com.12
dola a tiempo y con razon. Lo mismo escri- li.2.ca.
ue Paulo Aegineta, y Aetio en las calentu- 30.
ras q̃ llaman lypirias, en la vigor de la enfer- li.5.c.89.
medad

medad, da agua fria cõtensiose, que assi lla ma el, quando de golpe se da agua frigidissima, y mucha, que assi lo interpreta el mesmo autor alli. Deste parecer tãbien es Pau
lib.2.c. lo Aegyneta. El mismo Aetio, enel dicho
31. libro, hablando de peste, de sentencia de
ca.95. Ruffo, teniendo el enfermo grande calor, manda que se de a beuer frio, y no poco a poco, porque no se vença la frialdad dela agua, por el grande calor que ay enel vientre, porque assi dañaria mas, y quemaria, sino que se de mucha, y de golpe, porque con la muchedũbre se apague la llama. Semejante a esto es, lo que refiere Paulo quã
li.2.c.36 do escriue que lagua fria, aproucha a los
li.2.c.59 que tienen raro el vientre. y fluxo de camaras de qualquiera suerte que sea, y de qual quiera parte que venga, y las enfermedades, que por causa de tal fluxo padecẽ. Cõforta y fortifica tambien todas las facultades, en sus obras, quando se da contemplãça. Es assaber la facultad atratiua retentri-
li.4.ca. ce, concoctiua y expulsiua. Cornelio Cel-
19. so, hablando dela curacion del fluxo de vientre, concede agua frigidissima, escriuiẽ
li.3.fen do. Ha de ser de cõtino la beuida fria, y aũ
16.tra. frigidissima, contra parecer delos prime-
2.ca.4. ros autores. Auicenn. en fluxo de vientre,
dexa

dexa comer pan biſcochado, y mojado con agua y vino. El miſmo autor hablando de teblor de coraçõ, de cauſa calida eſcriue. Y ſi el negocio fuere fuerte, y la inflamacion dale a beuer agua fria, y agua de nieue, meſclada cõ agua roſada, dandole a beuer vn trago, tras de otro. En enfermedades de dietes, y en dolor dellas, y en inflamaciõ de enzias Aetio, de ſentẽtia de Adamãto Sophiſta, cura eſta paſsiõ cõ nieue, y miel roſada meſclada, moderadamente tepida, porq̃ ſe quiebre la fuerça đl frio, deteniẽdo lo en la boca, y ſanã. Y Auicẽ, para adormeçer, y quitar el grãde dolor đ los diẽtes eſcriue. Y de los remedios q̃ adormeçen el ſentido, ſin daño, es agua en extremo resfriada cõ nieue, pueſta enla boca, y detenida, vn trago tras de otro, haſta q̃ no ſe ſiẽta el dolor. El miſmo autor, dize q̃ la agua dela nieue, quita el dolor de diẽtes, de materia calida. Dexo muchos y infinitos lugares, y autoridades, de diueros, y varios autores, q̃ podria al propoſito allegar, y moſtrar, q̃ con beuidas frias, y coſas resfriadas, cõ agua, y con nieue, o coſas ſemejãtes, ſe a viſto grãdiſsimo pucho, y vtilidad y ſeguridad, de beuer enfriado, que por no hazer creçer el lib. diſsimulo. Pues ſi aſsi es q̃ no ſolo beuer frio, y refreſcado

li.3.fen. 11.tract. 2.ca. 4.

li.8.ca. 27.

li.3. fen 7.ca.8.

li.2. ca. 525.

es bueno para conseruar la sanidad, y tambien para curar de muchos, y infinitos males como esta dicho, quien sera que tanto mal diga, del refrescar la agua, si de su natural no estan fria, quanto la sed, y gana de beuer, y el tiempo requieren? Y no solo la agua, pero el vino, que del como arriba diximos, tābien vsaron los antigos, para conseruir la salud, y con refrescar se no adquiere danyo, antes aprouecha. Poresso Hippoc. a los q̄ tienen sed, manda que beuan vino aguado, y frigidissimo, y q̄ coman, y trabajen poco. Gale. enel comm. dize, que lo mesmo acōsejo aqui, q̄ enel sexto de las Epidemias, donde da la beuida fria, y reposo. Sino que aqui, puso vino aguado frigidissimo, por la agua, y por reposo aqui mēguar de trabajos. Enel mesmo li. dize Gal. El vino frio, augmenta, o haze crescer el cuerpo. Y no solo se acquiere con el vino refrescado deleyte, y sabor, mas aun ay ꝓuecho. Porque si es frio actualmente, no sube assi ala cabeça sus humos, como quādo calido, o no frio. Pues es cierto q̄ ninguna cosa, impide tanto, q̄ no suban ala cabeça sus vapores como si esta frio, y refrescado Y poresso Hippoc. como tenemos dicho, quando da vino en las enfermedades agu-

li. de victu idiotarum tex. 31.

Sect. 4. com. 15. com. 12

das,

das,mãda q̃ despues del beuan dos tragos de agua fresca,y con esso no corre a las jũturas, tãto,ni tan poco suben sus vapores ala cabeça. Assi se preseruan segun dizen de emborrachar se los q̃ ala mañana toman dos o tres tragos de agua fria. Aunq̃ para remetir,y aplacar la furia del vino,ya ay otros remedios, como es aguar lo antes vn buẽ rato,como tãbien echar dentro vn migajon de pan,porq̃ reprima sus humos, y vapores, los quales tãbien porq̃ no suban ala cabeça,tomã algunos almendras amargas. A otros si comẽ coles,o vercas, se les impide el subimiẽto de los vapores arriba. Poresso es tan enemigo dela vid,la verça, que los tallos della si hazia la verca van,se bueluen atras,y se retrahen por no tocar a la verca,su capital enemiga, por no sentir el olor della. Por dõde entẽderã los nuestros llabradores,quan mal sea poner,y plãtar,verças entre las çepas y gastaran la vinya,como escriuio Berycio en su Agricultura en Dionysio Viticẽse diziẽdo. Majormente entre las vinyas, no se han de plãtar coles,porque de su natura son secas, y tienen contraria qualidad, y natura dela vid. Y cierto si quando se cueze la verça, destillara alguno vn poco de vino,no se cozera En el li. 5.ca.11.

M y se

y se gastara su color, y los que quizieren hartarse de mucho vino, y no emborrachar se, coman primero verças crudas.

Y si se acaesciere que se plante cerca la verça, la vid, cresciẽdo la vid y acercando se ala verça, no va derecho, sino que se rebuelue atras, teniendo inclinacion contraria ala vid. Por esta causa Androcides, segun que lo escriue Theophrasto libro quarto Hist. capite vltimo: juzga poder quitar la verça la borrachez, viendo que la vna planta, huye de la otra. Refiere tambiẽ Dionysio Vticense lo mismo. Y lo mismo escriue Plinio en especial dela q̃ el llama petrea, q̃s la misma q̃ llamo Syluestre, o erratica Caton. La qual es inimicissima del vino, y esta mesma huye d̃ la vid, y si no puede huyr se muere. Es tanta la enemistad entre dos vino y verça digo, q̃ refiere Plinio q̃ con el sabor, y olor de la verça, el vino dela tinaja, o bota, se corrompe.

li.12.ca. 17.

li.20.ca. 9.

li.19.c. 8.

Y tã amigo el vino dela açelga, q̃ cõ olor de sus hojas echadas dẽtro, buelue a su natural. Es tan comun ya esta opinion, q̃ la verça impide, y cura la borrachez, q̃ para huyr d̃ los assaltos del vino, como muy amigos dellos Alemanes siempre andan con sus verças, o al principio dela mesa o ala fin. Y creo para

mi

mi quellos tomaron esto de los Aegyptios, no menos beuedores quellos, que segun escriue Suidas, tenian por costumbre, en todas las comidas, y combites, hazer guisados de verças cozidas, las quales tomauan al principio, antes de los otros mantenimiẽtos, para preseruar se, del danyo del vino, y impedir la borrachez. Pero si sea esta verça la que impide la borrachez, la que tenemos, y va en nombre della o sea Rauano, al qual tambien llamaron Crambi los Griegos como a la col, algunos lo dudan, y creen, que sea de entender del rauano.

Creo yo que se fundan con sentencia, y pareçer, de aquellos autores Griegos, mucho antes de Gal. los quales el bien Alim. reprehende enel libro segundo de facult. capit. 44. de brassica, como a hombres que siguen doctrina perdida, y falsa, llamando a la col, Raphano, porque entre los Griegos de su tiempo, no ay alguno que de el nombre de brassica, sino ala col.

Tambien por ventura tomaron esto, de auctoridad de Plinio en, su natural Historia, enel libro 17. capitu. 24. diziendo Ay algunas cosas que de su natural no matan, sino danyan con su olor, o con mesclar se con al-

gunõ de vno con otro, como el Rauano, y el Laurel, daña a la vid. Y q̃ tenga mucha facultad de oler, y que se toque con olor, claro se conoce. Por esto si esta çerca, se retrahe, y buelue atras, huyendo del sabor enemigo. De aqui tomo argumento Androcides, de hallar medicina cõtra borrachez mandando comer Rauano. Y por esso escri
li.16.c. uio, el mesmo autor. Grãde odio ay entre
8. el Rauano y la vid, q̃ plantado cerca dell, huye, y se retrahe. Lo mismo refiere Palla
li.9.c.5. dio del Rauano y dela verça. Dio por ventura ocasion, q̃ pensassen, q̃l Rauano sea remedio contra borrachez, ver lo que escri-
li.19.c. ue el mismo Plinio, diziendo dela simiente
10. vieja, dela col sembrada, se produze nabos y dela de nabos, verças. Y esto mismo refiere de Marco Varrõ, enel lib. de re Rusti
cap. 156. ca. Dionysio Viticẽse, dize la simiẽte vie
& 157. ja de Verça, produze Rauano. Y Florenti-
li.12.c. no segun q̃ enel mismo lib. escriue Diony
17. sio, q̃ la simiẽte del nabo vieja de tres años,
cap.21. sẽbrada produze verças, y al cõtrario la d̃ la verça, nabos. Dedõde se demuestra, quãta familiaridad tenga la verça con el rauano, pues vno degenera, y se muda en otro. Y de aqui por ventura han pretendido algunos, q̃l rauano es remedio contra la bor

rachez

rachez. Pero no obstante todo esto, yo ten go para mi por muy cierto questo se ha de entẽder dela verça, no del rauano. Porque segun de Cal. hauemos dicho, no ay alguno de los Griegos antes del, ni de su tiempo despues, q̃ no llame crambi, ala que los Latinos llaman brassica, y nosotros en vulgar, verça, o col. Y mas desto, q̃ tratando esta materia assi Theophrastro como Plinio, y Marco Caton todos attribuen esto ala verça, no al rauano. Y poresso con justa razõ Marco Caton escriue assi. Si quieres en los cõbites beuer mucho, y comer bien antes de comer, con vinagre toma coles crudas quantas quisieres, y despues de hauer comido, buelue a tomar otras cinco hojas, que te haran boluer de tal suerte, como sino huuieras comido, ni beuido, y podras beuer quanto querras. Adõde este varon doctissimo, y antiquissimo, padre dela lengua Latina, no dixo q̃ la sobre dicha facultad la tenga el rauano, sino la verça. Lo mismo refiere Dionysio Vitecense, de autoridad de Varron, o de Nestor en sus alexicepos, o huertos Auxiliares, o ajudadores dixiendo. Los que querran beuer mucho vino, y no emborrachar se, tomen antes de comer coles crudas y d̃l rauano ninguno ca.156. li.12.c.27.

M 3 guno

guno de los autores dixo tal. Mas desto la col gasta el vino como tenemos dicho, el rauano nosegũ se vee de experimẽto, y esta prouado, q̃ echado dentro dela tinaja del vino corrupto, y gastado, y despues sacado se enmienda tomando consigo, el mal, y el vicio que el vino tiene. Poresto creo yo que es la verça, y no el rauano, el que impide la borrachez. Mas el verdadero antidoto, y remedio preseruatiuo dela borrachez, y paraque no suban los vapores arriba al cerebro, es beuer muy poco del, y muy aguado. Verdad es que si se beue mucho, y es muy frio, o de si, o resfriado menos euapora ala cabeça, por hauer perdido sus humos, y brios, y quebrado sus vapores. Assi es mas apazible al gusto. Poresso si mucho esta enfriando se pierde la fuerça, y vigor, en tanto que queda como a vna agua desuanecido, y sin sabor. Por tanto quien quiere gustar de beuer fresco, y quel vino no tenga sabor de agua, ni que este desuanecido, pues el se enfria mas presto, que no ella, por ser mas raro, y mas sotil, enfrielo vn buen rato antes de comer, porque entonces tendra frialdad, sabor y olor de vino. Y los que se acontentan mucho de tal liquor, podran si es refrescado alçar el codo, y henchir la copa, con menos da

nyo,

no,y alcançara las tres vtilidades que se siguen,de beuer vino enfriado, que son, beuer menos vezes, y que menos les tentara la cabeça, y que podran beuer mas copia del,si es frio que si es calido. Pues si es assi, que estando el vino calido y la agua fria, aũ que sea poco el vino, escalienta tanto la agua, que la beuida no sabe bien, y al contrario estando los dos frios,es apazible en grãdissima manera. Sigue se que para quitar la sed,y gozar del vino, y huyr sus danyos, sera bien que se refresque, el vno y el otro, assi el vino como la agua,por las causas, y razones sobredichas.

De modo que concluyo, que pues el beuer refrescado y frio,sea la agua,o el vino tienen tantos prouechos, y tantas vtilidades, assi para conseruar la sanidad,como para curar, muchos y infinitos males, quien podra contradezir al beuer refrescado.

Porque dexando aparte,que es muy sabroso,y apazible,quita la sed,y es de mucha vtilidad,como tenemos ya dicho,sea fruta que se coma al principio de la mesa, como son ciruelas,Guindas, y otros semejantes,como tambien los que se comen de postre, Peros, Peras, Membrillos,y otras tales, que

si frias estuuieren, algo mejor q̃ calidas saben, y mas aprouechan. La fruta fria, mejor se assienta al estomago, q̃ la calida, por lo q̃ arriba diximos, ser toda la fruta imflamatiua, y ventosa, y con mejor sabor, y gusto se toma, y poresso mas aprouecha. Quien sera el q̃ quiere comer melõ, higos, ciruelas guindas, cerezas, peros, peras, vuas, y todo genero de fruta, sino refrescada, para huyr el daño q̃ la fruta calida causa? aunq̃ sea refrescada con nieue, ques muy mejor pues solo se adquiere frialdad y no daño alguno, y se quita la congoxa, y inflacion q̃ lla causa. Y mas digo q̃ sea vino, o agua, o qualquier otra cosa semejante q̃ se resfria q̃ es mucho mejor refrescar con nieue, que enel pozo, por tener la agua del pozo partes crassas y terrenas, y vapores malos, y subterraneos. Y mas q̃ la major parte dellas sienten ala tierra, o ceno. Poresto Gale. las moras, la melca q̃ el assi llama los pescados, y otras frutas como arriba diximos, refresca con nieue, por tener la buena nieue, no mas de frialdad excessiua, pura y sincera. Assi se tiene ser mas dañoso, el resfrescar cõ agua de pozo, que con nieue, y es tan seguro el vso de refrescar con ella, que quien quiera q̃ con deuida orden dello vsara no

ra no tenga miedo q̃ le dañe sea agua o sea vino. Pero note, que mas daña el vino enfriado con nieue, estando actualmẽte frio, q̃ no la agua enfriada con nieue, enel mismo punto, y grado. Que puesto caso q̃ no dañe a los calidos, beuer de ftio agua o vino frio, tomando se con orden deuido. Pero si la beuida sera enfriada, fuera de tiempo, y en hora no deuida, y en edad, y en ꝑsonas q̃ no conuiene, mas daña el vino enfriado con nieue, q̃ no la agua La causa es q̃ el vino lo atrahen, y dessea, todas las partes de nuestro cuerpo, y como el de su natural penetre mucho, haze mas daño q̃ si es agua sola. Porq̃ no la attrahen las partes ð nuestro cuerpo tanto y q̃dase mas en lestomago. Y assi no haze tanta impressiom como el vino, y si es agua con vino, porq̃ penetra mesclada con el, y tãbien porque ella lleua el alimento por todo el cuerpo, tambien haze algun daño, y major q̃ la agua sola. Pero si es fria la agua con el vino junto, mas q̃ la agua sola. o el vino solo, resfria el cuerpo, y humedesce. Porq̃ el vino, aunq̃ actualmẽte se beua frio, y porello resfria, tiene virtud de escalentar, y secar, aunq̃ no tãto como haria, sino tuuiesse la frialdad tal, y tanta. En conclusion pues digo, q̃ beuer

resfria

resfriado, es vtil, prouechoso, apazible, y aũ necessario, que esta es la major dignidad, q̃l beuer frio tiene, o puede tener. Y su proprio condimiento o salsa es, que se beua frio, y sino que se refresque con nieue, como de otros manjares y alimentos, se vee, que cada qual tiene su salsa, el escaueche, esta biẽ a muchos pescados, A la liebre, su lebrada, Al conejo, salmorejo, A la perdiz, pimienta y naranja. Al cabrito, oruga, vinagre con pimienta y sal. A la vaca, la mostaza. Deste modo tiene el beuer su dignidad, y su salsa, que es frialdad, o suya, o adquirida, cõ refrescar cõ nieue, que es la mejor y mas saludable manera de resfriar sino se halla tal qual el presente negocio requiere.

Cap. 12. en quales naturalezas y cuerpos conuenga beuer refrescado con nieue, o muy frio y frigidissimo.



NO AY regla tan general, que no tenga alguna excepcion, ni cosa alguna tan buena, que no tenga algun pospelo. Y por esso no solo en la agua o vino, mas en las otras cosas se vee, que es ne-

necessario poner alguna tassa, y limitacion, paraque pueda aprouechar. Pues es cierto que vna misma cosa no puede aprouechar a todos por vn ygual, No ay oy vn çapatero tan diestro, que pueda calçar con vn çapato todos los pies porq̃ a vnos sera grande a otros pequenyo, a vno largo, a otros corto, a otros ancho y a otros estrecho. Y assi es que Hippocrates dize ser alguna cosa buena, o mala, es en comparacion, porque a vno sera buena a otros mala. De modo que cosa clara es, quel alimento, y el medicamento, son relatiuos. Porque a mi me sera vna cosa medicamento, que a otro le sera alimento, o por propria naturaleza suya, o porque tiene costumbre con ello. Assi la vieja de Athenas se mantenia con cicuta ques ponçoña, y en extremo fria, segun refiere Galeno. Las Codornizes se nudren de Bedegambre, o hyerua de ballestero, ques veratro blãco delos antigos, y a los hombres es medicamento como lo escriue Galeno, En fin que no ay cosa alguna que no sea tal, o tal, respectiuamente. Y assi Hippocrates dando exemplo como vna misma cosa, es buena, y mala, dize bien respirar, para algũas cosas es mejor, y para otras peor Tambiẽ la leche agena es buena alguna vez, otra mala.

li. de ali mento.

lib. 3. de me. sim. pl. fac. cap. 18.

lib. 5. de temp. c. 4.

li. de ali mento.

Lo

Lo mismo dize dela sangre, y de los humores, y de otras muchas cosas. Por dõde muy claro se vee, q̃ no ay cosa alguna criada, que se pueda simplemente dezir buena o mala, sino todas cõ comparacion. Y como esto sea assi, no es mucho q̃ el beuer refrescado con nieue, tenga algunas cõdiciones, y reglas, paraq̃ tenga de ser bueno, pues es cierto, q̃ por vn mismo ygual no aprouechara a todos.
Poresso eneste capitulo se declarara, quien son las personas que han de beuer frio, y refrescado, con nieue, y en q̃ edad puestas, y quien no, y que ha de hazer, el q̃ beue muy frio, pues paraque sea saludable, ha de tener sus ciertas prerogatiuas, y condiciones. Quiẽ dira q̃ la leche no sea buena? pero paraq̃ haga mas prouecho, es menester q̃ se tome en ayunas, estando el cuerpo limpio, y puro de excrementos, y q̃ no se duerma, y q̃ no coma por espacio de algunas horas. El banyo de agua dulce, y tibio, para conseruar la sanidad, mucho importa, mas es menester que le tomẽ en ayunas, y estando el cuerpo puro, y limpio de excrementos, y cõforme a lo que pretendemos hazer, queste tiempo determinado. Lo mismo tambien es, en dar a beuer agua fria a los que tienen calenturas ardientes, siendo ella su verdadero remedio. Pero
adui

aduierte se que sea hombre robusto, y que el tiempo sea calido y seco, que la enfermedad lo consienta y sea tal que requiera esta beuida, y que este el humor cozido, q̃ se de enel estado, y mayor vigor dela calentura, junto a la declinacion, que no tenga opilacion alguna, el q̃ la beue en alguna de las partes internas, y otras mas ocasiones. Pues esto mesmo se ha de guardar en beuer frio, y refrescado con nieue, para conseruar la salud. Es vtil pues el beuer refrescado, y aun con nieue, segun que lo quiere sentir Gale. a los siguientes cuerpos, escriuiendo assi. Curamos el calor y sequedad del cuerpo, con la beuida fria, Aloxa fria, y ordiate frio, enel tiempo que es necessario beuer frio. Dize despues, a vnos conuiene enfriar de vna manera, y a otros d̃ otra. Porque algunos estan acostumbrados ala nieue, y resfrian con ella, otros a agua de fuente, dela qual vsan, y se acõtentan, no buscando nieue. Assi mesmo el vino aguado, dela misma manera se deue refrescar, poniẽdo la vasija, o flasco, en agua frigidissima, y esta orden aconsejo, a los questã impedidos de muchos negocios, como los regidores, y gouernadores de pueblos, y de gentes, y entre estos mas a sus ministros, y a los soldados, y a los caminantes. Mas a los questan libres

li. d̃ bo. & malo. succo.

bres destos negocios, (si se exercitan como tienen de costumbre,) no tienē necessidad dela beuida fria, sino atarde, o muy pocas vezes. Y sino se exercitan, si en medio del estio sienten grande calor, sin danyo beuan dela fuente, abstiniendo se de nieue. Porque aunque de presente no parezca, a los cuerpos de los moços, hazer algun danyo la nieue, que se pueda cō el sentido conoçer, pero poco a poco, cresciendo el danyo, y declinando con el tiempo la edad, haze enfermedades difficultosas de curar, o incurables, en las junturas, neruios y partes interiores. Hasta aqui es de Galeno. Donde se collige que beuer refrescado, o agua heladissima, y aun nieue q̄ es muy viejo, y antiquissimo. Y que aprouecha a los calidos y secos, y en estio mas que en otro tiē po. Y no solo aconseja que refresquen cō nieue, mas aunque vsen dela misma nieue. Porque dize. A los que no se exercitan, que sin danyo, beuan dela fuente, dexando la nieue. Y assi despues refiere los danyos, q̄ el beuer la causa. Los quales como arriba diximos, refiere Auicenna dela beuida de agua derretida dela nieue. Esta quan danyosa sea, ya lo tenemos declarado arriba, por esso no ay mas que de tener nos enesto.

li.1.fen 3.doc. 8.ca.8.

Collige se tambien deste lugar, quel beuer

muy

muy refrescado, y aun la nieue, no la han de beuer los hombres ociosos, y questan en casa sin negocios, haziendo vida sedentaria, aũ que tengan alguna occupacion de negocios de entendimiento.

Porque estos tales recojen dentro de si, mucha copia de humor pituitoso, y flegmatico, lo que nose haze en los exercitados. Poresso Galeno lo concede en los que rijen los pueblos, y ministros suyos, soldados y caminantes, porque estos aunque la beuan, con ella, tiemplã el calor y sequedad, que por el exercicio han acquirido, y luego despues la sudan tambien. De modo que solo les queda la alteracion, que la beuida fria ha hecho.

Y con justa razon la da Galeno a los exercitados, porque lexercicio corporal, y tal qual es el que hazen los regidores de pueblos, andando daca, por aculla, y caminantes, y soldados, escalienta, y seca el cuerpo. Y mas desso, haze los prouechos q̃ suele hazer lexercicio en nuestros cuerpos. Es a saber, Expeller las superfluidades, y multitud de excrementos dl cuerpo, cozer el humor pituitoso, crudo, y crasso, y adelgazar lo. Y esto haze porq̃ se aumẽta el calor natural, fortificãse tãbiẽ las partes del cuerpo, segun que lo quiere Gale. enel lib. sexto de Epidemias y enel libro

de Re

1.com.7 de Renum affectione, & dignotione, que
cap.28. refiere lo mismo, que enel sobredicho lugar
li.6.cō- Gal. refiere. Adonde añade otras vtilidades
pendij. mas q̄ a ello se siguen escriuiendo. Pues que
cap.11. la exercitacion es mouimiēto grande, es necessario q̄ se hagan tres cosas enel cuerpo q̄ se exercita. Es assaber adquirir las partes cō el mouimiento, y con tocar se la vna con la otra, dureza augmento del calor natural, y apressurado mouimiēto del spiritu. Y destos tres se siguen particularmente todos los otros prouechos, q̄ ala exercitacion se consiguen. Porque dela dureza delas partes se sigue, q̄ del trabajo o exercicio padeçen menos, y para todas sus actiones adquierē fuerça. Del calor augmētado, se adquiere major fuerça para attraher lo q̄ sea de attraher, la alteracion mas prompta, la nutricion mejor y mas perfeta, y fusion de qualquier parte del cuerpo, y sin fusion, se haze que las partes solidas esten mas blandas, y las humedas se adelgazan, los poros, y meatos del cuerpo o se dilatan. Dela vehemencia del spiritu, es necessidad que los poros, y meatos se abran y los excrementos se purguen. Esto es de Gal. y de Oribasio. Y assi tales cuerpos, como no tengan excrementos, no seran debiles, ni habran menester purgas ni sangrias.

Assi

Assi que paresce, que ordenando Galeno, el refrescar con nieue, y beuer della, pues no es licito sino a los exercitados, y estos carezcan de excrementos, y tengan el calor, y partes fortificadas, no serã debiles, y por consiguiẽte el que sera bien exercitado sera cuerpo robusto, y calido, o por si o por lexercicio, y assi lo quiere significar Gal. diziendo que son robustos los soldados, y los muy exercitados y hombres del campo &c. Y no solo recibirá recreacion dela frialdad, pero aun resistiran a ella, si daño hauian de padescer. E si cuerpo de moço fuere, mucho mas. Y si cõ ello fuere carnoso, o grasso, como refiere Gal. Aun mucho mas, le compete beuer fresco. Lo mismo puede hazer el Sanguineo, segun Auicenna. Por donde se han de sacar de aqui los viejos ninyos, y mugeres, y los achacosos de algunas enfermedades, assi destomago, como de otras partes, y en especial de frialdad, o sea sola la destemplança, o con humor frio acquirido porque todos estos son debiles. De manera q̃ de Gal. se vee aqui muy ala clara, q̃ pues quiere, quel hõbre q̃ ha de beuer refrescado con nieue, o la misma nieue, o lo que se derrite della, sea exercitado, q̃ por fuerça ha de ser robusto. Y si assi es muy biẽ dize despues Gal. q̃ los que estan exemptos destos negocios, si co

li.5. d̃ sani. tuẽ.

li. de re. affe. dig. & car. ca. 27.

li. 1. fen, 3. doct. 2. ca. 8.

cómo tienen de coſtumbre ſe exercitan, no tienē neceſsidad de beuer frio ſino muy a tarde porq̄ el exercicio que hazen es poco, y aſsi no ſe eſcalientan ni ſe enxugan tanto que no baſte la agua fria de fuente o pozo para reparar la ſequedad que tienen. Y eſtos meſmos ſi no ſe exercitan, y en medio del eſtio, tienen muy grande calor ſin daño pueden beuer agua de fuente, dexando a parte la nieue. Los que eſtan exemptos de negocios, ſolamente vſando ſu exercicio mediocre, para la conſeruacion dela ſalud, acquieren poco calor, y poca ſequedad. De ſuerte que para eſtar remplados, y poco beuer, y no muy frio, les es concedido. Y aſsi les baſta la frialdad de agua de fuente, y eſto haze Gal. y aconſeja, como remedio mas ſeguro, que bien podran refreſcar con nieue, pues no ſerian tan debiles, que no reſiſtieſſen ala beuida, ſiendo como ſon exercitados. Pero como trate dela beuida dela nieue, juſtamente la quita, pues como arriba diximos, ni ella beuida, ni la agua que della ſalle luego es buena. Y aſsi les manda que beuan dela fuente, y dexen la nieue, mas lo refreſcado con ella, bien lo permitiera. A los que no ſe exercitan, no ſe yo como podran beuer freſco, o frigidiſsimo, aunque ſea de fuente, pues el ocio es la madre de todos los hu

mores

mores phlegmáticos, crudos, y gruessos. Y si assi es, los que no tienen negocios publicos, o domesticos equiualentes a los publicos como beueran frio? Porque esto mesmo reprehende y reprueua Gal. quando los diétes son frios, o de su naturaleza, o por temperaméto acquisititio, dixiendo que les daña, como tambien todas las otras cosas frias. Pues a estos tales, si en medio del estio (o por trabajos exercicios, o por ayre calido) estuuieren muy calidos, les permite, que beuan frio de fuente, no la nieue, no competiendo les por causa del ocio, y frialdad del temperamento acquirido. Como pues se tenga entender este lugar, no lo se por agora, dire lo que se me ofresce. Yo tuue para mi este lugar por corrumpido, y trastocado algun dia, y agora no estoy lexos desse parescer. li.4. d'a li.fac.c. de oxigala.

Y assi creo que donde Galen. dize, Los que estan de negocios publicos apartados, si segun tienen de costumbre se exercitan, no tienē necessidad de beuida fria, sino muy pocas, que se ha de leer cō negacion, desto suerte. Sino se exercitan como tenian de costumbre &c. Porque claro esta, quel hombre que no tiene negocios publicos, y es de los que llamā Hip. ydiotas, y Cor. Celso hōbre q̄s señor de si, y no esta subjeto, a cosa alguna q̄ li. de salubri dieta. li.1.c.1.

tẽga de hazer, sino lo que el quiziere, que si se exercita, cogera algun poco de calor, y mas de estio. Y assi sera forçado a beuer frio, aũque no amenudo, ni muchas vezes, ni mucho, sino poco, y entonces con justa razõ diran lo de Gal. questos no tienen necessidad, dela beuida fria, sino muy pocas vezes, y estos tales seran frios. Assi q̃ desta suerte castigada la letra de Gal. se leera deste modo. Los que estã apartados destos negocios sobredichos,)es assaber de officio de regir, y gouernar gentes, y pueblos, o de ser ministros destos, o de ser soldados o caminantes sino se exercitan como tenian de costũbre, no tienẽ necessidad de beuida fria, sino es a tarde, y raramente. Es la causa desto como tengo dicho que tienẽ copia de phlegma, y humores crassos, y crudos, y son de su natural frios, en quien el beuer refrescado, no conuiene. La otra parte donde escriue Gal. hablando de los mismos que estan fuera de negocios, solamẽte comparandoles entresi, en lexercicio, si se exercitan o no, escriue, Sino se exercitan, y si en medio del estio, sienten grãde calor sin danyo alguno beuan agua de fuente, y dexen a parte la nieue. Ha se de leer affirmatiuamẽte assi. Si se exercitan, y en medio del estio sientẽ muy grande calor, sin danyo pueden beuer

uer agua de fuente, dexando la nieue: Porq̃ el libre de negocios si se exercita, puede beuer sin daño, frio de fuẽte, y mas destio, quã do ay, y sienten mucho calor. Porque mediocremente resistira, por causa del exercicio, que fortifica como diximos el cuerpo, y partes todas, y assi mejor podra resistir, a la frialdad dela agua, sea de fuente fria o refrescada. Los no exercitados, como tengan sus partes, y cuerpo todo effeminado, frio, y debil, por consiguiente resistiran menos, y padeceran con la beuida fria. Leydo desta suerte, como nosotros castigamos el texto d Galeno, no tiene alguna difficultad su pareçer. Bien se yo que los textos Griegos, conforman con la version Latina, que es la que nosotros hauemos arriba, en romance buelta, sin la castigacion y mutacion del lugar nuestro. Pero da me mucha sospecha, y diomela el autor del libro de affectione, dignocione, & curatione renum, Si no es de Gale. como se cree, q̃ tratando este mismo negocio, lee algo mas differente esto, de lo que aqui tenemos escrito, y porque dize tãbien algo mas, de lo q̃ se escriue aqui, y es dela subjeta materia lo traslado. Dize pues assi. Y porq̃ vna agua se halla mas fria q̃ otra, por esta causa, no aprouecha, a todos, vsar la misma cap. 27.

beuida de agua fria, indifferentemente. Pero a los muy calidos, a los gruessos, y a los carnosos, o de su natural, o por hauerlo adquirido, y a los que mucho se exercitan, y q̃ tienẽ de costũbre de beuer frio, a estos tales no les haze daño si beuen frio. Y si de otra manera estarã dispuestos, y tẽplados, beuã menos frio. Los q̃ estã en la edad juuenil y en la moçedad, y entienden en negocios ciuiles cõ grã cuydado, q̃ no puedẽ exercitarse ordinariamẽte, ni tener buẽ regimẽto en sus comidas, estos beuã agua de fuẽte, dexãdo la dela nieue. Porq̃ esta, aunq̃ no paresce dañar a los cuerpos de los moços luego no siẽdo entẽdido el daño, que poco a poco haze, andãdo el tiẽpo, quãdo la edad declina, engẽdra enfermedades difficultosas de sanar, o incurables, en los nieruos jũturas, y partes interiores. Esto es de Galeno ꝺ̃ quiẽquiera alli. Deste texto se puedẽ sacar muchas cosas. La primera q̃ paresce q̃ quiere permitir a todos agua fria por beuida, aunq̃ no a todos indifferentemẽte, enel mesmo grado fria. Porq̃ despues de hauer nõbrado los cuerpos, y naturalezas, q̃ puedẽ beuer frio, dize. Y si de otra manera estarã tẽplados, o dispuestos, es a saber que los sobredichos cuerpos, que beuã menos frio.

frio. Lo segũdo q̃ se puede sacar, es q̃ el beuer frio no cõuiene a todos cuerpos, ni a todas tẽplãças, sino solo a los muy calidos o seã de su naturaleza tales, o q̃ despues cõ el tiẽpo lo ayã adquirido. Y enesto cõcuerda cõ el lugar questa en Gal. enel libro de bueno y malo succo. Adõde permitte el beuer frio a los exercitados, porq̃ son calidos como regidores de pueblos, o de gẽtes, o sus ministros, soldados, caminãtes, q̃ vã largo camino. Pero añade aq̃ mas otros cuerpos, q̃ son los grassos, o pingues, y los carnosos, y los q̃ mucho se exercitã, y tienẽ costũbre de beuer frio. De dõde collijo, que qualquier exercicio no es bueno, pa tener licẽcia d̃ beuer frio, sino fuere mucho, qual hazẽ los jugadores d̃ pelota, corredores, caminãtes, soldados, y regidores, cõ sus criados, q̃ si lexercicio es poco, no ay pa q̃ beuer frio, pues por el no se adquiere calor mucho, ni seq̃dad enel cuerpo. Y por esso no me paresce biẽ a mi lo q̃ escriue Ga. q̃ el q̃ no se exercita, beua agua fria de fuẽte enfriada aunq̃ este calido mucho d̃ estio. Entẽdiẽdo por la agua de fuẽte q̃ sea fria, o refrescada. Acrescẽto me mas la duda, que hauiendo escrito, quasi lo mismo q̃ Gal. enel li. de buenos y malos succos, refiriẽdo los

li. de bono & malo succo.

 daños

danyos q̃ de beuer nieue se adquieren a los q̃ no se exercitan, recita esto differentemente, delo que sta escrito, enel lib. de buenos y malos succos, Y assi escriue lo siguiẽte enel ca. 27. lib. de renum affectione, y dignotione. Los q̃ estan en edad juuenil o de moçedad y entienden en negocios ciuiles, con gran cuydado, q̃ no pueden exercitarse ordenadamẽte, ni tener buen regimento en sus comidas. Estos tales beuan agua de fuente, dexando la dela nieue. Porque esta aunque paresce danyar a los cuerpos de los moços luego, no siendo entendido el danyo que poco a poco haze, andando el tiempo, quando la edad declina, engendra enfermedades de mal curar, o incurables, en los neruios, junturas, y partes interiores. Esto es de Gal. Donde claramente se vee. y se collige de aqui q̃ aquel lugar del de bueno y malo succo, se entiẽde de los moços, y quasi lo significa alli Gale. quando dize. Porq̃ aunque de presente, no parezca hazer algũ daño, en los cuerpos de los moços &c. Mas como aqui, al moço, q̃ entiende en negocios ciuiles, con cuydado, con exercicios, y modo de comer desordenado, no permite beuer refrescado con nieue, o la agua de la nieue. Y enel lib. de bueno y malo succo lo consiente, a regidores de pueblos, y de gentes:

tes: y sus ministros: c: mirantes, y soldados, q̃ hazen exercicios desordenados, y comen tābien desordenadamēte? Por agora, en este negocio, no se me ofreçe mas q̃ dezir sino que enel libro de bueno y malo succo, habla de aquellos, que aunq̃ tengan cargos, y estan impedidos de negocios, guardan buen concierto en comer, y en exercitar se y en lo demas. Y aca enel lib. de renibus, no sino al contrario. Pero tan poco esto no paresce: q̃ satisfaze, porq̃ el soldado no puede hazer buen exercicio ni tomar buena comida. Que algunas vezes huye, otras alcāça, otras va de prissa otras va despacio, y de comer vale como puede, y no como, y quando, ni lo q̃ quiere. El caminante aunq̃ puede passar su camino, y caminar aprissa, o despacio, l. ordē po de comer no lo puede tener assi a la mano, si no lleua consigo la comida guisada ala faltriquera y por consiguente, no sera bien regido, ni podra beuer refrescado con nieue, o beuer agua della. Yo para mi tengo, que Gal. en los exercitados, y bien regidos, y de buen alimento mantenidos, con justa razon les permite poder beuer agua de nieue, por tener pocos excrementos, y tener todas las partes fortificadas, q̃ resisten al danyo que puede hazer la agua de nieue, y mas si estan ya acostumbrados.

dos a beuerla. Mas sino es bien regido en comer. y beuer, y en hazer exercicios ordenados, no sera fuerte, y no resistira, y dañar sea. Y este danyo, no sera por causa del entender en negocios con diligencia, sino por el mal orden q̃ lleua en lexercicio, y enel comer. Pues es cierto quel exercicio, como es de razõ hecho, causa infinitos bienes, como lo hauemos arriba declarado. Y assi a mi juizio se podriã concertar, estos dos passos de Gale. q̃ parescen discordes, algun tanto entresi. Pero que de esta determinacion, para los mas doctos q̃ no yo: y collijamos de aqui, q̃ los moços son los q̃ puedẽ beuer nieue, o agua della, pues assi lo dize Gal. y por cõsiguente mejor, agua resfriada cõ nieue. Biẽ se q̃ algunos podrã dezir, q̃ el texto de Gal. del lib. de bueno y mal succo, se entiende, del beuer refrescado, y no dela nieue, porque antes ha hecho menciõ de refrescar el vino aguado, puesto el vino cõ agua frigidissima, dẽtro vn flasco. Y luego escriue. Esto acõsejaria yo a los negociantes, como regidores de pueblos o d̃ gentes sus criados, y ministros, soldados y caminantes. Con los quales, yo tambien seria de parescer, que beuiessen refrescado con agua fria, o con nieue, y no la nieue. Los que son exercitados, sin tener ordẽ, en lexercicio

li. de renũ dig. 26.

cio, y enlas comidas q̃ dexen la nieue, o la agua della derretida, porq̃ dañaria mucho, y notablemẽte, aunq̃ la conceda Gal. enel libro de bueno y malo ſucco, y enel libro de les enfermedades de riñones, diziẽdo que dexen la nieue, pero ſi biẽ vſarẽ del vno, y del otro, es aſſaber del exercicio y del comer, ſe podria hazer. Aunq̃ yo nunca lo aconſejaria que lo hizieſſen, por muy biẽ q̃ comieſſẽ, y ſe exercitaſſen. Y ſi lo hazẽ ſea poca la agua, o lo q̃ tomã d̃ nieue. Pero cõ mas ſeguridad, podrã eſtos tales beuer frigidiſsimo, o resfriãdo la beuida cõ nieue, o cõ agua helada, y frigidiſſima. Porq̃ ſe preſume, q̃ los tales ſon robuſtos en todo el cuerpo y partes del. Y ſi aſsi ſe ha de entẽder el texto, dela agua o dela beuida refreſcada, interpretando, y leyendo el texto, como ya dixe arriba, ſi eſtan libres de negocios, y no ſe exercitã como tienen de coſtũbre, no beueran frio ſino muy a tarde. Entẽdiendo por tarde, quado tienen algun calor, boluiẽdo al exercicio ſolito, o q̃ la ayre de ſtio, tanto les ſcalentaſſe, y enxugaſſe, q̃ les forcaſſe a beuer freſco. A eſtos tales bien les eſtá q̃ beuan agua de fuente freſca, y no resfrien y guardẽſe dela nieue. Y ſi ſe exercitã, q̃ beuã freſco y refreſcado, como tenemos declarado Otros diran quel texto de Galeno eſta bien

como

como se lee, q̃ los que no tienẽ negocios, sino que son libres, si se exercitan como tienen de costũbre que no tienẽ necessidad de beuida fria, sino muy atarde. E los q̃ no se exercitan en medio del estio, si tienẽ grande calor, que sin daño pueden beuer dela fuente, dexando la dela nieue. Porq̃ en los libres de negocios q̃ se exercitan como tienẽ de costũbre, entiende dela agua resfriada y fria mucho, la qual no pueden ni deuen beuer, Y en los que no se exercitan, dela agua sola de fuente, q̃ no sera, aosadas muy fria. E assi justamente a los libres de los negocios: concede la agua fria, porq̃ si se exercitan: cobran algũ poco de calor, y requieren mas frio, aunq̃ no muy continuado. Los otros assi mesmo ociosos, pero no exercitados, basta les la agua de fuente, q̃ no es tan fria, porq̃ son ellos mas frios, a respeto del ocio, y tienen tãbien muchas fleumas, y humores crudos, y crassos. Pero quiẽ aq̃sto dize, me paresce que no entiende la letra: ni quiere leer o no sabe el texto de Gale. Ca aqual tomara el texto como mejor a su entẽdimiento quadrare: q̃ para mi no me acontenta: considerãdo aquel passo questa cap.27. enel libro de renum dignociõe. Querria mas entẽder a quales cuerpos se han de referir aquellas palabras q̃ escriue alli Gal. quãdo di

zePor

ze. Porq̃ aũque d̃ presente: no paresce hazer algun mal la nieue: a los cuerpos de los moços: que se pueda conoscer al sentido · poco a poco a los imprudentes: cresciendo el mal: y declinando la edad · haze enfermedades difficultosas de curar: o incurables en las junturas: neruios: y partes interiores. Pero si se hã d̃ referir estas palabras: a los que estã libres de negocios, y se exercitan. O a los questan tãbien libres de negocios: y no se exercitan O a los primeros que rigen pueblos y gentes: y sus ministros · caminantes y soldados: a quien paresce Gal. mas concedir beuer frio: y aun nieue: y mayormente presuponiendo ser todos moços, ay alguna duda, y sospecha cerca dello. En fin a los muy exercitados: beuer fresco: y resfriado: es muy cierto q̃ aprouecha: y aun si beuen nieue. Por que con el grande exercicio que hazen: todo lo consumen y gastan: y no sienten este danyo de la nieue. Antes todo lo menosprecian: o por sudores: o por euaporacion que dizen insensible: o por otra manera lo despiden: y gastan. Ni a estos tales parece: q̃ en su vejez les danyara. Por esso: para mi tengo por muy cierto: que las sobredichas palabras se entienden: de los q̃ stan libres de negocios y se exercitan como teniã de costumbre: y

tambien

tābiē delos q̃ no exercitā,sino q̃ estā ocio sos.Pero q̃ mas se hā de referir estas palabras,a los q̃ estā exēptos de negocios, no exercitados,q̃ a los otros.Porq̃ aun q̃ fuessen moços,y fuertes,mucho les dañaria el vso dela nieue,y beuer agua,q̃ della sale,si no vsan el exercitio.Y cōcurrirā enlas enfermedades,q̃ tiene alli Gal.relatadas, y Aui.y otros autores,segū q̃ arriba diximos. Y assi si agua de nieue,o nieue,se hauia de beuer,menos daño padescerīā los caminantes,negociātes,y soldados como muy exercitados,q̃ ningunos delos otros.Mas daño aū padescerīā,los libres đ negocios,exercitados mediocramēte como soliā,por tal beuida,aū mas,sino se exercitauā.Y assi Gal. destos hablādo,dixo.Que sin daño puedē beuer agua de fuēte,y q̃ dexē la nieue,Como si mas claro dixiesse,q̃ mas dañaria a estos tales cuerpos,q̃ a q̃lquier delos otros. Y por esso aqui lo especifico,q̃ huyā de tal beuida,y no ē los otros,porq̃ enestos cuerpos ociosos,y no exercitados, mas daño hara q̃ en los otros beuer nieue,o agua della,o refrescada cō ella.Y esto basta,quāto al entēdimiēto deste lugar tā celebrado,y escabroso,de muchos tocado,y trasladado y đ muy pocos biē entēdido.Los q̃ vernā despues

despues desta mi interpretatiō, lo declararā mejor. Yo lo q̄ del sieto, cō el mejor modo q̄ podido, lo tēgo declarado. Perdonēme si he sido largo porq̄ todo el ser dsta materia es ver quiē son los q̄ hā de beuer frio, y resfriado cō nieue, o de otra suerte. Y aueriguarlo, no dzirlo sēzillamēte, q̄ no se prueue por buena razō. Y assi he sido forçado yo de alargar la mano, viēdo aql lugar escabroso, como tābiē lo habre de ser en otro por aueriguar lo q̄ escriue Gal. enel li. d̄ renū affection. Por ver si los grassos puedē, y deuē beuer frio, o no, pero cōcluyre quāto mas sera possible presto. En fin, y por conclusiō saco deste testo, cōceder se beuer refrescado, y aū la agua dela nieue, y nieue, a los muy exercitados, como regidores de pueblos, sus ministros caminantes, y soldados y por cōsiguiēte a robustos, y rezios, y a moços, si ē algunos se ha de permitir. A los otros por via alguna, no se ha de cōsentir tal beuida, sean libres, y exercitados, o ociosos, si ya no hiziessē exercicio mas de mediocre, y aū cō esso, pocas vezes, y poco A prueba tābiē el beuer frio, segū q̄ lo pinta Gal. enel li. de renu. affec. a los muy calidos, a los gruessos, o grassos, y a los carnosos, o d̄ su natural, o por hauerlo adquirido, y a los q̄ acostumbran de beuer frio. ca. 27.

Que aprouechc beuer frio alos exercitados y por consiguiente calidos, y robustos, ya esta dicho. Y que a los muy calidos, satisfaga tambien beuer frio, es comun hablar y regla general. Porque los tales: aunque esten quãto a su naturaleza, y proprio temperamento al parescer sanos, son como dizen los medicos, sanos vt nunc, no simplemente. Porque se apartan del cuerpo medio, y templado, por calor. Y como sea el calor vna qualidad muy actiua, y aparejada a hazer crescer en major destemplança, tomando cosas semejantes calidas, o qualquier otra cosa que hagan, que a mayor calor les incite, cahen luego en enfermedad, si consu contrario no se remedian, ques la frialdad, o frio. Por esso es menester que beuan frio, y no se exerciten, como causas contrarias, a su temperamento, y si lo hazen caen luego en enfermedad. Destos dize Gal. y reciben danyo de las cosas semejantes a su temperamento: y prouecho: con vsar de contrarios moderados. Porque son naturales caydas: y destẽplanças: y quieren antes reduzirse a mejor templança que permaneçer en la otra: y principalmẽte las calidas y frias. Y assi Gale. escriue a los cuerpos destemplados calidos: o frios: es menester dar les siempre su contrario: porque co-

li. de artis medicæ ca. 23.

lib. 6. de sa. tuen.

mo

mo eſtas deſtemplanças ſean muy efficaces, y mas que las ſecas, o humedas potentes, facilmente con mantenimientos ſemejantes, paſſan en deſtemplança morboſa. Daqui es lo q̃ Hippo. dize. En los cuerpos calidos, refrigeracion, y la beuida agua, y repoſo es neceſſario. Poreſſo Galen. enel comento. A los que ſon muy calidos dize que todo el orden del mantenimiento, ſea de reduzir a refreſcar, y aſsi han meneſter, que todos los alimentos ſean frios, y la beuida ſea aquoſa, o la miſma agua, y que no ſe exerceten mucho. Y enel lib. de Salubri dieta a los que tienen ſed, mã da Hippo. que menguen la comida, y los exercicios, y que beuan vino aquoſo, y muy frio. Refiriendo Hippo. aqui lo miſmo, que enel. 6. de las Epidemias ſino que aqui enel ſexto lib. de Epidem. manda beuer agua fria y que tengan repoſo, y alli enel de Salubri dieta, por agua, puſo vino aquoſo, y por repoſo, menguar de trabajos. De donde claramente ſe vee, que a los calidos, les es neceſſario refreſcarſe, con todas las machinas, y modos, que ſe pudieren hazer. Por eſta cauſa enel miſmo ſexto lib. de los Epidem. dize. La naturaleza caliente, enel tiempo caliente del año, a layre frio la cama puesta, engorda, y en ayre caliente, enflaqueſce y no ſolo entiẽ

6. Epid. ſecti. 4. com. 15.

com. 31.

loco citato.

Sec. 4. tex. 21.

O de aqui

de aqui la cama puesta en lugar frio, mas aun segun Galeno, enel comento quiere los colchones, sauanas, mantas, y cubiertas frescas. Y a estos tales, quando menester fuesse no seria inconuiniente refrescar la cama, cõ vn escalentador, de alambre, que tuuiesse dẽtro nieue. Al mismo proposito, enel mismo

Sect. 3. cõ. 36. libro sexto de las Epidemias dize. Al muy caliente, lo que come dedentro refrigeraciõ, defuera danyo, enel sol, fuego vestidos, y tiẽpo de Estio. Y enel contrario, contra. Esta algarauia mas ala clara la puso, y interpreto Galeno, enel comento de la sobredicha sentencia escriuiendo. El cuerpo caliente, por comidas y beuidas, es cosa familiar resfriarse dedentro. Y el calor externo es danyoso, adquirido por el sol, o por fuego, o por vestimentos, o por tiempo de Estio. Porque d todos estos se adquiere vn calor seco, y a los contrarios cuerpos, cõtrario, como los cuerpos frios, con alimentos y beuidas por dedẽtro se escalientan, y por defuera con el sol, fuego, vestimentos y ayre calido se escalientan, y enxugan. Pues para reprimir la sed, y sequedad del sediento, o calenturiento, o calido enel sexto de las Epidemias en la Section. 3. comento treinta y tres, manda que tengan la boca çerrada, que callen, y que atrayan

trayan con la beuida layre frio, porque todas estas cosas resfrian el cuerpo, y la agua por si, y el ayre frio, por si. Y pues a las naturalezas calidas, tanto conuiene beuer, y comer frio, y todas las otras causas salubres, frias, razon sera saber, quales son estas naturalezas, que llama calientes Hippocrates, Galeno dize, Acostumbra de llamar calidas naturalezas Hippocra. aquellas en las quales no abũda el calor natural, sino acre, y mordaz, elqual piensa que es acquisitio, y no natural. Y assi enel de Sanitate tuenda dize q̃ Hippocrates enel dicho lugar, entiende por naturalezas calidas, las muy calientes, y en summo grado, que por su destemplança son tales, y no las que tienen copia de calor natiuo. Porque estos son robustos, y sanos, como luchadores, soldados, hombres del campo, çegadores, caçadores, y los que entiendẽ en exercicios grandes. Los quales son robustos y moderadamente templados. Y assi tienen mucha copia de calor natural, los otros de no natural, q̃ llamo Hip. calidos. Y a estos les es mas prouechoso y vtil, beuer agua, antes que vino. Si ya no dixiessen, q̃ beuã poco vino, como algunos lo dezian, segun q̃ lo refiere Gal. hablãdo delas calẽturas diarias, que no solo enellas, po enlas agudas, cõcede Hi.

6. Epid. Sect. 4. tex. 15.

lib. 5. ad calcem,

li. 5. Nõ. ca. 3.

li.6.sec. 4. text 15. vino, y enel libro de las Epidem. lo quito, no solo a los calenturientos, mas aun a los sanos que son calidos, despues anyade. Porque en la calida naturaleza, persuade resfriar. beuer agua, y reposar. Si ya por ventura alguno no dixisse, que es menester vsar mas, copia de agua, que de vino, en estas naturalezas, segun que algunos quieren. Y por vẽtura es el mes-

com. 31. mo Hippo, con Gal. enel lib. de salubri dieta allegado. Adonde a los sedientos da vino aguado, frigidissimo. De manera que si a estos que son calidos, es assaber muy calidos, y siẽdo sanos, manda Hippo. que la agua, o el vino aguado, sea frigidissimo, y con justa razõ por conseruarles q̃ no se hagan enfermos. Mas justa razon tendran los colerecos, de alabar el beuer frio pues les quadra y el refrã y vulgo lo permite diziendo que beuan los cholericos. Gal. enel lib. del Methodo citado dize dela beuida dela agua si ia soy de parescer, que a las naturalezas cholericas, aun quãdo estã sanas les haze mucho prouecho tal

ib. de bono & malo succ. beuida. El mesmo autor declara, si estas naturalezas han de beuer vino. de qual sea escriuiendo, A los hombres que tienen el temperamento del cuerpo muy caliente, sed de su natura, o por la edad es mas vtil la beuida de la agua que la del, vino.

Y si

Y si de vino tuuireren necessidad, es menester que sea sotil, y adstringente. De aqui se saca que ala proporcion los menos calidos, pueden beuer frio tambien.
Y assi concluyo, que pueden beuer frio, los exercitados, y calidos, como los regidores de pueblos, sus ministros, los soldados y caminantes. Pues que diremos a Galeno*, enel libro de Sanitate tuenda ala fin, que permite a los moços, luchadores, soldados, cauadores, çegadores, y a los otros que semejãtes exercicios robustos hazen que beuan vino templadamente. Porque son robustos, y de buena templança, que no bastarian hazer semejantes exercicios, sino fuessen de tal quilate, Y enel de bueno y malo succo, les concede beuer frio.? li.5.
Respondo que enel libro de Sanitate tuenda, concede vino templado, y mediocre, por el qual entiendo yo, que beuan vino aguado. Si a de ser frio o no paresce que no lo determina Galen. alli. Pero paresce que si, por el exercicio que hazen, que les escalienta, y seca, y tambien porque son robustos, lo pueden muy bien suportar. lib.5.
Y en el de bueno y malo succo dize, que pueden beuer frio, hasta la nieue, porque con el grande exercicio que hazen, todo se

gastá . Y no solo pareçe que a los muy exercitados, permite beuer vino aguado, mas aun a los muy calidos y secos les remedia, cō alica fria, con vino y miel, y vino frio. Mas que a los muy exercitados, parezca conceder vino aguado Galeno, se demuestra porque antes que les permita beuer frio aun hasta la nieue escriue, que deue de ser el vino aguado, y refrescado, vn poco antes que llamā los Griegos Proopsychrisme non oinon quādo en agua frigidissima ponē antes el frasco, y se resfria el vino. Luego anyade. Y esta vida aconsejaria yo, a los que tienen muchos negocios como regidores de pueblos, y de gentes, sus ministros, soldados, y caminantes. Pues si es verdad, que a los debiles no se ha de dar a beuer muy frio, porque no se debiliten mas, y consiste claro, que los muy calidos, segun cuenta Galeno en el de sanitate tuenda a la fin son debiles, escriuiendo assi. Mas el que es destemplado en calor no sera fuerte para buen luchador, o buen soldado, o buen cauador, o çegador, o labrador, ni bueno para trabajos del campo, o de casa, o ciudades, porque estos son exercicios, de hōbres robustos: cierto estos no habran de beuer frio. Y mas si consta claramente, segun que arriba diximos, que los exercitados son

Lib. 5.

calien

calientes, y quanto mas se exercitan, tanto mas se escaliētan, y enxugā, pues el exercicio tiene esta fuerça y facultad, Luego verdad sera que estos tales no han de beuer fresco. Digo esto que estos que se exercitan, aun que seā calidos, no son tā calidos como los q̄ pinta alli Hippo. que son en summo grado caliētes, pero dētro de los terminos de sanidad q̄ dizē los Medicos vt nūc, q̄ es sanidad de pñte, pero no muy buena, los quales son debiles, para hazer los exercicios, de hombres robustos, como yr a la guerra, caminar mucho, y largo camino, cauar &c. Porque luego se resueluen y enflaquescen.

Pero los que se exercitan mediocremente, son tambien moderadamente calidos, y robustos, y tienen mucha copia de calor natural, y assi lo sufren todo, el beuer frio, y los trabajos, y no son debilitados, y por consiguiente pueden beuer frio.

Y si es verdad que los calidos, son debiles, porque les competera beuer frio? Respondo que como sean cuerpos destemplados, y por qualidad calida, y tan actiua como es, requieren porque no enfermen, contraria qualidad q̄ es fria, con laqual se castigue el temperamēto que tienen, Y assi beuiendo fresco se repara naturaleza, y reuiuesce, y fortifica,

go zando dela frialdad, cō la qual se tiempla el calor natural, las facultades se fortifican teniendo templado el calor, y todas las partes del cuerpo se recrean. Y poresso se sigue muchas vezes que se prouocā a sudor, y a vrinar, y a otras expulsiones de excremētoos y tomando se con apetito, como se toma, se assienta, y no les haze danyo. Daqui es que con vna beuida muchos, auq̄ fuesse mala de suyo, como vn golpe de mala agua, tomada cō grā affīcion, y volūtad, y en mal tiēpo, assi por razō dela enfermedad, como por razō del ayre, no mata, ni haze daño, antes cura de enfermedades, como calenturas y otras. Assi se ha visto de experiēcia vn grā golpe de agua, tomada con grāde desseo, y apetito, hauer curado muchos calenturientos, como tercianarios, quartanarios, y otros que otro genero de calenturas padeçian. En tanto que de las quartanas, ay ya vn comun hablar, que cō vn desordē se curan. Y la causa desto es como tengo dicho que hauiendo tomada la agua, cō grā volūtad, abraça la lestomago gozando el primero de su qualidad fria, y de ay todas las partes gozā, y se refresca, El calor natural, que esta muy calido, se corrije, y se reduze atemplado.

Y assi fortificada naturaleza, entiende enadelga

delgazar los humores si son crassos, y cue zelos, tomando los vtiles, dexando los inutiles, por manera que los vnos attrahe, los otros no, sino que les expelle, por vrinas, o por camaras, o por sudores, o insẽsible euaporation por el cuero. O poco a poco los va coziendo. Y si son tenues, y sotiles, y aparejados para euacuar expelle los. Haze en fin tanto prouecho, tomar lo que se toma con gana, que dize dello Hippo. Que la beuida, o comida, vn poco mala, tomada con gusto, se ha de preferir a la mejor, pues no sea tan suaue, ni tomada de gusto. Y assi en las cosas, que nosotros podemos aplazer a los enfermos, es vna la sobredicha, y beuer frio. Como Hippocra. lo manda y Gale. en el 6. de las Epidem. Y principalmente sino es muy dañosa la beuida, o la comida. Por esso escriue Gal. en el lib. de Alimentorum facultatibus, que de dos cosas que son sanas, mas facilmente cueze naturaleza, la que es mas suaue. Porque las cosas que con gana se tomã estas abraça las el estomago, y mas facilmente las cueze, como las que no se toman con gana, desecha, segun Gal. cueta en el lugar citado de los aphorismos. Y mucho mejor lo cueze, si sera en quantidad moderada, que esto añade Actio. De

lib. 2. Apho. tex. 38.

Sect. 4 tex. 8.

lib. 2. cap. de olinis.

2. apho. 38.

l. 5. c. 132

sta

ſta manera ſe ha de entender aquella licencia tā larga, que cōcede a los medicos Hippocra. quando dize. Qualquiera comida, o guiſado, o beuida que los enfermos apeteſcen, daſela, ſino ſe ha de ſeguir daño alguno porello al cuerpo. Es a ſaber cō eſtas dos condiciones principales, que lo que deſſea no ſea en extremo malo, y q̄ ſi es malo no ſea mucho, ſino poco. Porque como dizen vulgarmēte vn grano de ponçoña no mata y principalmente ſi ay tanto apetito, y deſſeo que fuerçe hauer ſe de hazer. Pues el meſmo Hippo. enel li. de Morbis dize que las coſas que mucho deſſeamos y apetecemos, de ſu naturaleza ſon ſuaues, y aſsi facilmente ſe cuezen, y mantienen. Donde naſcio el refran comú, lo q̄ biē ſabe, bien nudre. Por eſſo no es de marauillar, que los calidos de tēperamēto, como tēgā todas las partes calidas, ſi cō beuer frio ſe mantienē, y remediā, porq̄ la atrahē como a coſa deſſeada, y neceſſaria. Y tienē ſin eſto a naturaleza, y ſus facultades, como a cauſa, coadjuuante, para ello que les fauoreſce, y acompanya en todo. De modo que aunque eſtauieſſen debiles cō el ſocorro de naturaleza, quedā fuertes y no recibē daño. Por lo qual no aprouecha poco el apetito, o guſto, cō

li. de affectionibus.

Lib. 4.

que

que se toma. Y esto abasta quāto al lugar tā escabroso, del lib. de bueno & malo succo, de donde quasi depende, toda la medulla deste negocio, de beuer refrescado. Mas difficultad me haze, lo que escriue enel libro de Renū affectione, ya allegado, que es vtil el beuer refrescado, a los pingues, o grassos, que abūdā de mucha gordura. Por q̄ si es verdad lo que el mismo autor escriue, enel li. de temperamētis, y en otros muchos lugares, que la gordura se haze de la parte sotil, aorea, y grassa, dela sangre, la qual como resūde de las venas, por los poros dellas, si por suerte cahe en partes frias, como son las membranosas, se cuaja, y si en las partes calidas, como son las carnosas y otras semejantes, por el calor se consume, y se resuelue, si ya con el temperamento frio, no se acompanyare la vida ociosa, que haga engēdrar alguna poca, en las partes carnosas. cap.27. li.2.c.4

Y assi despues concluye, que algunos animales, de los que de ynuierno se esconden, en las entranyas dela tierra, algunas vezes se hallan llenos de gordura. Y tambien que de ordinario, las mugeres son mas grassas, que los hombres, porque son frias, y biuen con ocio. Y vn poco antes por esso dixo,

que

que lo que en la sangre ay gordo, o grasso, sotil, y ligero, enlos cuerpos calientes, se haze alimento del calor, y enlos frios se guarda. Mas abaxo tambien escriue. Ay algunos que tienen poca carne, y tienen las venas pequeñas, y si destos algunos cortares, saldra gordura, la qual es cierto q̃ esta entre el cuero, y la membrana carnosa. Esta muy atarde se halla en los hombres, y en las mugeres, muy a menudo. Porque esta señal es, de temperamẽto frio, y de vida ociosa. Que la gordura de habito đ cuerpo frio se engendra. De dõde paresce que el hombre que es gordo, o grasso, le tiene Galeno

l.3.ca.2. por frio. Esto mismo paresce que quizo significar el mesmo autor, enel li. de Administrãdis Sectionibus, quando dixo, que los

li.2.c.8. animales que no tienen sangre, son de temperamento frio, y enel de Tẽperamentis, el que no tiene sangre, es mas frio, que el que la tiene. De manera que si el que es gordo, o grasso, y pingue, tiene poca sangre, como Aristote. quiere, como sera cali do, sino mas frio, que no el que tiene las venas mas

li.2. de par. ani. & ea. ũ cau. c.5. anchas. Pero que Aristoteles quiera que tẽgan poca sangre, de muchos lugares que lo escriue y del se collige, dire vnos quantos. Escriue pues asi, presto se enuegescen los

que

que se paran muy gordos, porque tienen poca sangre, hauiẽdo se gastada mucha, para engendrar gordura. Y si poca sangre tienẽ desde aqui estã ya aparejados a la muerte, pues no es otra cosa esta, sino priuacion dela sangre. Y mas desto, aunque es poco esta aparejado para de presto padescer, y facilmente, qualquier frio, y qualquier calor. Enel li. de hystoria animal dize, los gordos tienen sangre, aunque pura, pero poca, y quanto mas gordura tienen, tanto tienẽ menos sangre. Porque todo animal gordo, es sin sangre, y assi por esto en otro lugar escriue. Ninguno q̃ tenga las venas anchas y vientres anchos, es gordo por la carne, pero los que engordã, o todos, o la mayor parte, tienen las venas escõdidas, y lestomago chico. La causa desto es, que no teniendo mucha sangre, no tienen las venas grandes, ni a penas se les demuestran, ni tampoco tienen necessidad, de tenerlas muy grandes, pues les falta copia de sangre. Assi Gale. hablando de los muy grassos, o gordos, y corpulentos de su natural dize. Tienen estos las arterias, y venas estrechas, y por esto tienen poca sangre, y poco spiritu, en tãto que prosiguiẽdo la edad, muy de presto con ligera occasion, el calor natural se les destru

l.3.c.19

li.3.de part. & earum cau.c.4

li.2. Apho.cõ. 44.

loco ci tato.

li.6.de cau.pl. cap.15.

destruye. Por donde collije bien Hippoc. Los q̃ son de su naturaleza muy gruessos, mas presto mueren, que los delgados, por la causa sobredicha. Theophrast. otra causa assigna, porque mueren presto los gordos, y es. Porque no teniendo por donde passar los spiritus, se ahogan. Como acontesce en los animales, que se pará muy gordos, que por la copia dela gordura, todos los meatos, o poros del cuerpo se atapan, de manera que no puede la respiracion venir, hasta la fin del cuero. Assi que aq̃llos, q̃ ninguna o muy poca, o callosa, y dura gordura tienen, nunca les acontesce tal engordar, y los que la tienen, se acontesce que engordan, por causa del calor crescido. Ayuda tambien a esto, y pẽsar que son frios, que tienen muy poca copia de simiente. Y assi tienen menos virilidad, y ser de hõbre, y para seruir madama Venus, son quasi del todo impotentes, y esteriles, assi hombres, como mugeres. Por donde tambien se demuestra que son frios. Por esta causa los Eunuchos, son tã effeminados, y frios, por faltar les la simiente. Que dado caso que los mochachos sean calidos, y no la tengan, la causa dello es, que toda la sangre han menester para su cuerpo, andando como van

en cre

en crescimiento, ni los viejos tãpoco, porque no tienen sangre. Como lo refiere Ari. diziendo. No ay simiẽte en los mochachos ni en los viejos, ni enlos enfermos. En los enfermos por flaqueza, enlos viejos, porq̃ de su naturaleza no puedẽ cozer, en los mochachos porque van cresciendo, antes que engendren excremẽtos. Y assi no estã grassos, o gordos. Poresso dixo muy bien Aristoteles, que los de edad crescida, engordã mas que los mas nueuos. Y principalmente quando han alcançado toda la altura, y anchura que tienen menester, que entonçes comiẽçan de crescer en profundidad. Esto mismo antes escriuio Aristoteles enel libro de Historia animalium, diziendo. Que sean menos fecundos, los que engordan de gordura, assi machos, como hembras esta claro. Y la causa desto es segun escriue el mismo enel libro de partibus & earum causis, que los gordos todos son esteriles, que todo lo que era menester de la sangre, para hazer, y engendrar simiente, esto se toma para hazer gordura, y seuo, porque la sangre quando se cueze, en estos passa. Poresto estos tales, no tienen excremẽto, y si lo tienẽ es muy poco. En fin son mas calidos los que tienẽ simiente, que no los q̃ no la tienẽ

lib. 1. de Ge. anima. c. 18

loco citato.

l. 3. c. 18

li. 2. c. 5.

hecha

hecha comparacion de vna naturaleza, a la otra semejante, assi en edad, como en lo demas, solamente sea entre eguales, la comparacion. Y que sea verdad, que los hõbres gordos, y grassos, tengan poca simiente, dize lo Aristot. enel lib. de generatione animalium escriuiendo assi. Algunos hõbres,
l. 1. c. 18
despues que por buen habito de cuerpo se han hecho carnosos, y grassos, o gordos, menos copia de simiente hechan, y tambiẽ menos pueden exercitar los actos carnales, y menos los dessean. Despues mas abaxo escriue. Demuestrase que los hombres, y tambien las mugeres gruessas, sean menos fecundas, que no las menos gruessas, gordas, o grassas, porque enlos grandes el excremento cozido, se trasmuda en gordura, y la gordura no es otra cosa, sino excremẽto de substancia, buena, y saludable. Enel
cap. 19.
mismo lib. refiere. Los grassos o gordos menos simiente tienen que los flacos. Y la causa desto es, porque la gordura es excremen como la simiente sangre cozida, aũque no dela manera ques la simiente. De suerte q̃ con justa razon se haze, que siendo la materia que sobra, gastada, o consumida, para hazer gordura, falte la simiente. Por esto
l. 11. ca. 37.
escriuio Plinio en su natural historia. En

todos

todos animales, assi machos, como hembras, mas esteriles son los gordos, o grassos, que los otros y mas presto se enuiejescen. Donde se demuestra, que assi como la simiente, es hecha de sangre mas cozida, assi tambien la gordura. Por donde tienen todos quasi vna causa efficiente, y quasi vna materia de que se hazen. aunque no se haze dela misma manera la simiente, que la gordura. Y si esto es assi, y por las sobredichas razones, el que es grasso, o gordo, es frio: como es possible que puedan, ni deuan beuer frio, si el frio, como tenemos dicho, de pareçer de Gale. enel lib. de Alimentorũ. facul. y en infinitos lugares danya a los q̃ son de naturaleza frios, o por adquisititia natura y costumbre, o por otra qualquier causa. Yo tengo para mi, y estoy muy dudoso poder se sanear bien que con buena regla de Gale. beua frio, y refrescado, con nieue o como quiera el q̃ es crasso, o gordo. Si se respõde, que es calido afuera al cuero, y frio dentro, por hauer se salido dentro de los vasos, arterias, y venas, la parte sotil, grassa, y ligera, q̃ tiene la sangre, de la qual se ha hecho defuera la gordura, y q̃ defuera junto al cuero donde se engendra la major parte della, ay calor, y enesta son calidos, no me agrada. Porq̃ de ordinario los grassos, o gor-

li. 2. ca. de oxi.

 dos

dos, está frescos d fuerá, como d experimēto se vee, si se tocā de estio q lo está, como son las mugeres, y semejantes. Si ya no eran de a quellos q̄ eran flacos, y por ocio se han hecho gordos, teniendo antes las venas anchas porque estos son calientes siendolo ya de natura, y assi se sentiran calidos. Y no en quanto gruessos, o gordos, que los tales y calor y frio, de presto lo padescen, segun cuen

li.2.c.5. ta Aristo. de parti. aïal. & earū causis, sino en quãto son de anchas venas, y tienē copia de sangre. Y esto creo yo q̄ deue deser, que aun que tenga algun poco de pegajoso la gordura, es de otra parte ligera, por causa del calor

li.3.c.9. que cueze el humido: segun quiere Arist. enel lib. de parti. aïal. & earū causis. Assi presto admitte qualquier impression de qualidado, de otro agente, y majormente si es potente, y rezio. De estio, humedesciendo el cuerpo, que por el calor seca, resiste ala seq̄dad. Y al ynuierno, por el calor que tiene escalienta, el cuerpo todo, pues ella es caliente, y humeda, y en cōclusion haze el mismo

in Timeo. effetto, que hazen, los sombreros, y vestidos densos, y apretados, preseruãdo el calor

1, de vsu part. c. 13. del sol de estio, y el frio de ynuierno. Y lo q̄ haze la carne y banyos, segun refiere Platon y Gal. Esto basta por Galeno, acerca dela ge

nera

neracion dela gordura. Pero si de Arist. se ha de mantener que los gordos son calidos, su portar sea, y sufrir se puede que los tales beuan frio. Y queste sea el pareçer de Ari. que los gordos sean calidos de muchos lugares, se puede colligir. Primeramente es cierto, que la materia dela qual se haze la gordura, es la misma dela qual se haze la simiente que es la sangre como lo siente Aristo. enel de Historia animalium, escriuiendo. Los muy gordos todos tienen sangre, aunque puro pero poco, y quanto mas gordura tienen tanto menos sangre tienen, porque todo gordo es sin sangre. Y que la gordura sea caliente Gal. y todos lo affirman. Pues si la sangre, y la simiente son calidos, tambien paresce que ha de ser calida la gordura. Pero la gordura, no se haze de qualquier parte de sangre, sino dela sotil, ligera, y aerea. li.3.c.19. li.11. de sim.me. capi. de pingue. & adip.

Y assi Galeno enel 2. de temperamentis, dize. Lo que esta en la sangre oleoso, corretio, y grasso, o gordo, quando cae en lugar frio, se cuaja. y el mesmo dize tābien, qualquier cosa q̄ en la sangre esta grassa, o gorda, ligera, y sotil, en los cuerpos frios, se guarda, y quādo cahe en las partes frias se cuaja. Assi q̄ se pued affirmar muy biē, q̄ la misma materia es dela gordura, q̄ dela colera. Porq̄ enel li. 2. cap. 4.

P 2 de

de differentijs febriū cap. 12. dize dela parte tenuissima, y grassa dela sãgre, se haze la colera amarilla, pues dela mis ma tãbien se haze la gordura. Y enel de v supa tiū haze la materia de q̃ se haze la colera sotil, ligera, y como vna spuma de sangre. Y mas dize q̃ la vexiga tiene de atraher, este excremẽto ligero y flauo. De dõde se paresce, que hizo Gal. la cholera, y la gordura, q̃ si todas de vna misma materia, y no fria, sino calida, pues ella es indifferente para hazer colera, y gordura, y para criar simiẽte. Pero siẽpre calida, pues es sangre y deste la parte calida. A este proposito dixo muy biẽ Aris. li. de Gener. aĩalium. La gordura y grasso no es de tierra, ni de agua, sino de spiritu, y poresto nada encima d̃ la agua. Y luego añade, el spiritu es ayre caliẽte. Enel li. de parti. aĩaliū. Lo grasso, o gordo entre humidos es comun, o participa de fuego y ayre. Y enel de parti. aĩaliū & earū causis haze la gordura caliente, quando scriue hablando de los riñones assi. Y aun por la gordura apartan mejor el humor, y lo cuezen, porq̃ la gordura es caliente, y el calor cueze. En el de partibus aĩaliū & earum causis cap. 3. refiere lo mesmo, dõde dize. Por la densidad, y espessura dela mẽbrana lo que del alimento sanguineo se traspasso, y colo, es necessario

cap. 3.
cãp. 4.
li. 2. ca. 2.
li. 3. ca.
li. 3. ca. 9.
li. 4.

cessario que sea gordo,o grasso, porque es muy sotil,y cozido,por el calor de aquel lugar,y es necessario que se buelua en gordura o seuo, en lugar de acrescentar sangre, y carne. El omento,o redanyo,desta manera se engendra. Pero abusa naturaleza del, para que se cueza mejor,y mas facilmente el manjar, en las tripas,y vientre, Pues es cierto que el calor tiene facutad de cozer, y lo que es gordo es caliente,y el redanyo es gordo. Esta misma facultad,de ajudar a la concoction del alimento,enel lib.de vsu partium, hablando del omento,o redanyo,refiere Gal.assi diziendo. El redanyo tiene mucho calor,y muchos vasos,venas, y arterias, y gordura mucha, la qual que sea cosa caliente,entiende lo el sentido, porque vsan della en lugar de azeyte. Tambien lo demuestra no menos esto, bolverse presto en llama, como cosa çercana al fuego. Porque ninguna cosa fria,de presto se quema. Y despues mas abaxo escriue. Muy presto se puede entender,que tenga facultad de escalentar el redanyo, en los heridos de vientre,quando sale por la llaga fuera. Porque despues se para liuido,y fuerça en tal caso los Medicos, que le corten. Y todos estos sienten mas frio lestomago,y cuezen menos y tienen necessidad de fuera de muchas cu- li.4.11.

biertas, y majormente, quando sera muy grã de la pieça, que se habra cortado. Como se paresce por la historia que alli relata Gal. cõfimãdo lo suso dicho. Dedõde paresçe hauer se de sacar, q̃ la gordura es caliẽte y q̃ escaliẽta. Cõfirma se tambien esto mismo: y que la gordura sea caliente de parescer del mismo

li.11. Gal. enel li. de Simplicium medica. facul. Adonde haze toda gordura caliente, y humeda. Y Dioscorides escriue. La facultad de to-

lib.2.c. 94. das las gorduras, es escalentar, emblandescer y abrir los poros, y agujeros del cuerpo. Y esto es muy claro. Porque la materia de donde se haze, es calida: como diximos, y la causa efficiente es tambien calida segun Arist. quiere: y el vso que de escalentar en los animales tiene, y ajudar, si es enel vientre ala digestion: y concoction del alimento, como lo demuestra Galen. enel lugar sobredicho, del lib. de vsu partium citado, hablando del redauyo. Y mas en los Aphorismos de los que

li.2.cõ. 35. tienen toda la region del vientre gruessa, dize. Que hazẽ buena concoction, asi enel vientre, como enel higado. Porque qualquiera destas partes, dela gordura delas partes exteriores escalentada, se aprouecha. Y es en las otras partes externas, del cuerpo, junto al cuero, con vn dulce calor escalienta, y tiene

el cuer

el cuerpo templado. Y fuera ya del cuerpo, y apartada del, da senyales de calor, por los effettos que della vemos, y es mas calida fuera que la sangre. Que la sangre despues que es fuera del cuerpo, ya no muestra effetto de calor: antes se para fria: y terrestre, y se cuaja, y quando es dentro del cuerpo es caliente y humeda, y despues no. Segun que en Arist. se lee en los lib. de Hist. animalium, sino lib. 3 como esta dicho: se cuaja: y se haze fria, y ter 19. restre. Mas quando esta dentro del cuerpo: por el calor natural, y spiritu que por todo el cuerpo van, como todas las partes: y cosas que en nosotros estan es calida, mas aun que no la gordura. Porque esta no tiene tanta comunicacion de spiritu: y calor, no teniendo venas ni arterias, que lesten fomentando: y escalentando: como ala sangre, questa en las venas: y arterias: do el calor reside mas. Theophrastro hablando dela raiz del pino, dize, lib. 6. de causis plan. ca. 15. q la gordura se engẽdra de calor: assi escriuiẽdo. La misma razõ es que en los animales q la parte del alimento, que ha heruido, y es cozida: porque es muy limpia, se assiẽte, y cuajada: y cõdensada: haga gordura. Y si el calor la cueze: y engẽdra, con razon sera calida. Y li. 4. c. assi Ari. como ya tenemos arriba dicho, enel 5. lib. de partibus aĩalium & earum causis todo

lo pingue llamo calido, y enel de partibus a-
nimaliũ no solo haze la gordura calida, mas
aundemuestra como adquiere el calor, diziẽ
do Assi como en las cosas q̃madas secas, co-
mo en la ceniza alguna cosa del fuego queda
assi en las cosas q̃madas humedas, alguna co
sa del calor q̃ lo ha hecho se dexa. De don-
de se sigue, q̃ la gordura es ligera, y nada enci
ma los humedos y q̃ la causa q̃ engendra la
li.3.c.9. gordura es calida, Assi lo refiere Aristo. enel
de part. aial. refiriẽdo q̃ se haze de sangre pu
rissima, y cozida perfetamẽte, porel calor na
tural, escriuiendo pues assi. El fin dela bue-
na concoction de la massa sanguinaria, es la
gordura, y el seuo. Enel de Hist. aialiũ, escri
li.3,c.9. ue, El humor delgado, despues cozido, suele
hazer gordura. Galeno enel de simplicium
medicamentorum facultati. vndecimo dize.
Todos los animales que bien se nudren, to-
dos tienen gordura, o seuo. De donde se sa-
ca, que la causa efficiente dela gordura es, el
calor, y principalmente natural, el qual co-
ziẽdo la parte dela sangre sotil, ligera, aerea,
y pingue, quando por los vasos, venas, y ar
terias resuda, y sale, si cahe en partes mem-
branosas, como no pueda assi salir por ser al
gun tanto tenaz, y pegajosa, como quiere
li.2.c.4. Aristoteles enel libro segundo de Genera-
tione animalium capitul. 4. y sean las mem-

branas densas, y espessas, se detiene, y poco a poco, el calor natural la cueze, y transmuda. Y assi se vee el redaño, o omento, donde ay mucha copia de venas, y de arterias, lleno de mucha gordura, siendo como lo es densa, y apretada, y ligera la tela del, segun lo quiere Gale. enel de vsu partium. l. 4. c. 9. Adonde se vee clarissimamente la gordura en mucha copia, aunque contra parescer de muchos en Gal. se lea al reues dela experientia, junto las venas, y arterias, no hauer gordura, siendo al contrario aqui, alomenos, como en otras partes no solo frias de su natural, como son las membranosas se halla, pero aun enlas carnosas, y calidas como riñones, y el coraçon. O sea de primogenia natura, o sea cosa acquirida, como quiera que sea euidentemente se paresce, que se engendra gordura, en partes calidas, y carnosas. Y si assi es no se a de attribuir a la frialdad delas mebranas, sino que por el calor se haze. Las membranas son causa que no vaya el vapor afuera, y assi el calor natural, lo condensa, y encrassa, y haze blanco. Porque el calor dela parte coziendole, siendo blanca, le rransmuda en su color segun que lo quiere Galen. enel de vsu li. 2. c. 4. partium. Y estas membranas son como medianeras,

dianeras, paraq̃ mas gordura se haga, prohi
biendo euaporar, lo sotil, y ligero, y pin-
gue, lo qual se queda, entre la carne, y los
l.11.c.37 morzillos. Plinio enel libro de su Historia a
esto llamo pingue, lo qual esta entre el cue
ro, y carne, y es liquido. El qual esta no bié
del todo dentro en la carne, sino enlas mem
branas, y telillas, q̃ ciñen y cubren los mor
l.2.ca.5. zillos. Assi dixo bien Aristo. enel de parti-
bus animal, hablando dela gordura, y seuo
Cadaqual destos es sangre cozida por bue
na nutricion, y hazese de aquello que no se
gasta, en la pulpa dela carne. Empero es he
cho de buena concoction del alimento. A
donde Claramente muestra Aristo. que lo
de que se haze la gordura, passa por la car-
ne pero no se assiẽta en ella, sino que sale a
fuera, y q̃ enlas mẽbranas alli como dẽtas se
detiene y se cueze. No por falta de calor,
pues es cierto, q̃ enlos cuerpos humanos,
no ay tanta frialdad, en la mas frigidissima
parte del, que baste a congelar. Y de Gale-
li.8.c.2. se lee enel đ vsu partium q̃ el celebro, del
hombre, q̃s parte harto fria de suyo, si se to
ca se halla mas caliẽte, q̃ qualquier ayre, de
qualquier tiẽpo, aunq̃ sea del estio. Y enel
mesmo cap. dize q̃ no ay parte alguna enel
cuerpo, mas caliẽte q̃l celebro. Prouãdo cõ
tra

tra Arist. no resfriar el coraçon. Por esto di- eodem
ze que a nuestro sentido, y toque, siẽpre se loco c. 3
halla el celebro caliente mas, que no el ay-
re ambiẽte. Por tãto no es de pẽsar, que las
mẽbranas, seã tã frias, dẽtro dl cuerpo, que
por su frialdad bastẽ, a cuajar la parte sotil,
y aerea dela sangre. Si ya no quierẽ dezir q̃
tienẽ poco calor, y q̃ respecto a otros muy
calidas, son dichas frias. Y assi creo yo q̃ lo
quizo entẽder Gale. quando attribuyo a la
frialdad delas mẽbranas, la causa q̃ engẽdra
la gordura. Y deste modo paresce q̃ se po-
drã cõcordar, las dos opiniones diuersas,
destos dos grauissimos autores. Mas q̃ la
gordura sea calida, el vso, y la experiẽcia lo
muestra, q̃ los medicos siẽpre la echã en los
cerotes, vnguẽtos, linimẽtos, y emplastros,
por effetto de escalẽtar, y no de enfriar. Y
si esto es verdad, q̃ toda gordura es calida,
por causa material, y efficiente, y de virtud
y facultad suya, con justa razon, los tales
cuerpos pingues, quando lo seran, seran ca
lidos, digo quando lo seran, porque el ha-
bito pingue, no es natural a ninguno, sino
adquirido, como lo refiere Aristoteles, di- li. 5. pro
ziendo. La gordura no es cosa propria de bl. te. 14
naturaleza, sino venida de fuera, ni tan ne-
cessaria, como la carne. Y assi los cuerpos q̃
son

son muy grassos, son muy calidos. Por esto
l. 10. pro Aristot. preguntando porque los puercos,
ble. tex. de ynuierno, no pierdẽ los pelos, o çerdas
e 3. llamo los puercos calidissimos, y la gordu
ra dellos caliente, la qual llamaron los Grie
l. 18. c. 9 gos axungia, segun Plinio refiere. Respon
de pues assi Arist. La causa es que el puer-
co, sobre todos los animales d' quatro pies
es calidissimo, y en la parte caliente de su
cuerpo, estan los pelos adherentes. Porque
Lib. 11. es necessario ser tal, lo q̃ es gordo, o gras-
so. Aunque Gale. enel libr. de Simpl. medi.
facul. dize que la gordura delos puercos, es
menos caliente, que no la delos otros ani-
males de quatro pies, pero mas humeda.
l. 2. c. 4. Confirma la opinion de Arist. Marco Var-
ron enel li. de re Rustica assi diziẽdo. Que
si los lobos cogen algun puerco, le arrastrã
hasta el agua, porque no pueden çufrir sus
dientes, el grande calor que tiene la carne
dellos. De modo que si esta templança tie-
nen los gordos, y grassos, con justa razon
podran beuer fresco, y resfriado. Pero a mi
parescer, que no son ellos tan frios quanto
les pinta Gal. ni tan calidos como Aristot.
quiere. Sino que son de vna templança me
diocre y no muy apartada del cuerpo tem-
plado. Y assi haze, y cria gordura, que es se
ñal de

ñal de cuerpo que haze buena concoctiõ, y digestion del alimento que toma. Como sin lo que Aristot. dixo en los lugares ya citados, lo affirma tambien Gal. enel libr. de Medica. facul. diziendo. Todos los animales que bien se nudren tienen seuo, o gordura. Como son mugeres, y algunos ocio-sos, porque abũdã en mucha sangre, y buena. Y enesta ay mucha parte apta para hazer gordura, y mayormente que el calor q̃ tienen es templado, a quien como a factor, se ha de attribuir la principal obra. No a la frialdad, porla qual los viejos, no la engendran, ni el mucho calor, que todo lo consume, y gasta. Y asi si tienen mucho trabajo los gordos, por el qual se paran muy calidos, se enflaquescen luego, y la barriga se les adelgaza, como parte mas grassa, segun quiere Arist. Asi que si los gordos, o grassos, tienen el calor moderado, deuerseles ha tambien, el beuer frio moderado, y no muy frio porque no abunda enellos tanto el calor q̃ fuerçe dar les tal beuida. Y esto abaste, para lo que toca del beuer frio y resfriado, en los cuerpos grassos, y pingues, perdoneme si he sido largo enesto, mas de lo que deuiera, pero para assegurar si es verdad, o no, lo quẽ escriue enel de renum dignotio

lib. 11.

li. 5. proble. te. 3.

gnotione, lo he hecho, y porque importa, para el vso de beuer refrescado con nieue assegurarlo, si a estos cuerpos gordos les cõuiene, o no. Resta agora dezir de los corpulentos, o carnosos, los quales no differen mucho delos gordos, en quanto a la materia de que se hazen, y causa efficiente, si el parescer de Arist. va adelante. Porque el carnoso, se haze de abundancia de sangre, como tābien el gordo, Pero es mas terrestre, y mas crassa, la de que se haze la carne, que no la de que se haze la gordura. La qual como arriba diximos, era aerea, ligera

L. 2. c. 4. y grassa. Y assi Gal. enel de Temperamentis. La corpulentia, o abundancia de carne, dize que se haze de abundancia de sangre, y la copia de gordura, de frialdad de cuerpo. Quanto a la causa efficiente, dize Gal. que el corpulento, o carnoso se haze quando el calor esta en sus deuidos fines, y no excede, y ay copia de buena sangre, y loable. Vn poco mas arriba tambien el mismo autor escriue. Enel q̃ ay mas copia de gordura, ay mas frio q̃ no humido. Y enel carnoso, mas humido que no frio. De suerte q̃ segun Gal. estos dos, differen enesto. Segũ Aristo. no. Pues como diximos tambiẽ pretiẽde, q̃ el q̃ es gordo, y grasso, tābiẽ se haze

de ca

de calor. A mi cierto me paresce, son calidos, pero apartados muy poco del cuerpo templado, que ni vn calor muy deficiente, ni muy agmentado, no harian vna tal obra y para mi creo que estas dos naturalezas, carnoso digo, y grasso, se hazen de buen tẽperamento de cuerpo, y creo tambien que los carnosos, son mas calidos que los pingues, y que tienen tambiẽ mayor copia de sangre, y por consiguiente las venas mas anchas. Y assi tienen mas simiente, y por esso mas virilidad, que los grassos. Puesto caso q̃ no ay algun hõbre tan carnoso, que no tenga alguna parte de gordura. Y al contrario, no ay alguno por gordo, y grasso que sea, que no tenga alguna porcion de carnoso. Porque tienen todos vna misma causa material, y efficiente comun. Portanto el carnoso, podra beuer algun tanto mas fresco, que no el q̃ es gordo, o grasso. Estas son las naturalezas q̃ pone Gal. enel de renũ dignotione & cur. q̃ puedẽ beuer fresco. Añade empero Aui. los sanguineos. Y destos es muy claro, que lo pueden hazer, por tener calor en su cuerpo, y mayormente de estio y en tiẽpo caloroso, y en general puedẽ beuer frio, todos los sobredichos, o mas, o menos segũ q̃ lo çufre, la naturaleza d̃ cadaq̃l, no ha

Aña li. 1. fen. 3. doct. 2. ca. 8.

no haziendo excesso. Verdad es que por razon de las edades, y por la costũbre, y propria naturaleza, y particular, puede hauer alguna consideracion, y alguna poca de differencia. Que el mochacho pequeño, y de tierna edad, aunque tenga mucha copia de calor, y humedad, no tiene necessidad de beuida muy fria, y mayormẽte refrescada con nieue, por tener los neruios, y partes neruiosas debiles, y aun muchas partes del cuerpo, por la euaporacion que de contino se haze, del calor, y spiritu, substancias de su cuerpo, y teniendo las carnes tiernas, y blandas, molles, y raras por donde facilmente se resueluen, y enflaquescen. Y assi a estos tales, aunque no les este bien beuer vino que les offende. Como Platon y tambien Gale. en el lib. quod animi mores corporis temperaturam sequuntur, dizen escriuiendo assi. Primeramente, procurare mas por ley, y mãdaremos, que los mochachos hasta dezioche años, del todo no gustẽ vino. Enseñando que no es menester añadir a cuerpo de fuego, fuego. Y por lo que tãmas abaxo, y adelante se escriue, delos daños que de beuer vino a ellos resultan, los quales podra muy bien leer, el curioso lector alli. Por esto acontentense ellos, con lo que

in Temeo & li. 2. de legis.

cap. 10.

lo que Galeno escriue, enel lib. de Sanitate tuenda, que sea de dar agua fria, a los mochachos, y mayormente de fuete, y que dexen de beuer muy enfriado. A los viejos tã bien se les quita el beuer, y enespecial muy frio, porque tienen muy poco calor natural, y con tal beuida se echaran a perder, si ya no fuesse vn viejo tan robusto y calido que pudiesse sustentar sangria. Y vn mochacho tal qual escriue Gornelio Celso. El viejo fuerte, y el niño firme, con sangria se curan. Y principalmente si fueren los viejos acostũbrados, a beuer frio. Porque desta suerte podra beuer a su saluo, como diremos abaxo. Pues la costumbre, y habituacion dello, lo permite. Que aũque fuesse dañoso ella le salua. Como la vieja Atheniense, segun que ya diximos, por la costumbre que tenia, con tomar a menudo cicuta, se mantuuo conella mucho tiempo, y no le dañaua, siendo ella estupe factiua. Poresso dixo muy bien Hippocrates, y Galeno. La costumbre es vna adquisitiua naturaleza. El que es muy enuejescido, y decrepito, no lo haga, porque no ganara nada con tal empresa.

lib. I.

li. 2 c. 10

lib. 3. de offi. medi. tex. 20. li. de assuetidi.

Y quien quiziere a su saluo beuer refrescado, y con nieue, procure que tenga lesto-

Q magogo

mago fuerte, y las facultades todas, y no tẽga opilaciones, enlas partes internas, y que sea hombre exercitado, acostumbrado, y robusto si es possible, y moço, que al tal no le dañara el vso de beuer refrescado cõ nieue. Poresto algunos achacosos, si beuen resfriado, y se hallan mal, culpan la beuida, y no miran las condiciones que han de guardar, y son necessarias para beuer seguramente frio.

Tãbien se ha de aduertir, la naturaleza particular, y inclinacion natural, de cadaqual, porque de suyo, vnos aborrescen vino, otros otra cosa, y otros vnos generos de carnes, differentes delas otras, como tambien la beuida, vnos aborrescen vna, otros otra: Assi quien de suyo aborresce agua fria, no la beua, aunque tuuiesse lestomago robustissimo. Porque infinitissimamente le dañaria, como si realmente estuuiesse achacoso, y enfermizo. Poresto aconsejo, que ninguno destos tales, assi dispuesto, beua frio, en extremo. Como tambien los que tienen debil, y flaco lestomago, y lleno de humores crudos, y frio, y los que tienen qualquiera delas partes principales, por frialdad debilitadas. Tãpoco por ello no cõuiene a los asthmaticos, ni subiectos a ẽfermedades de

pecho

pecho otras frias, ni a las mugeres que tienẽ mal de madre, ni a los d̃bilitados, por enfermedad, o por otra causa. Porq̃ no se encrudescã en todos los sobredichos, mas los humores, y no se atapẽ, ni se angostẽ mas las vias, y cõductos delos liuianos. A las otras como tẽgã suffocaciõ, o mal de madre q̃ llamã, por frialdad padesce mas la madre, porq̃ es de su natural fria, y cõ estas enfermedades mas se ẽfria, por tãto no les estaria biẽ si beuiessen muy frio. No cõuiene tãpoco, a los q̃ tienẽ lestomago d̃stẽplado d̃ frialdad por la misma razõ. Que si es de calor, como ya tenemos dicho del Meth. med. se concede beuer resfriado cõ nieue. A los que son muy descarnados tampoco no quadra, porque estos son debiles, y frios ya, o de suyo, o por otra causa q̃ despues haya succedida. Por esta razõ Ga. dize La beuida d̃ agua fria, no es muy segura a los q̃ tienen poca sangre, y poca carne, porque de presto llega a las partes solidas, no teniendo quien resista a su fuerça, y por esto se prohibe a los heticos. Es tãbien a los ociosos dañoso beuer resfriado cõ nieue. Porq̃ los tales, adquieren mucha copia de flegma. Como ni mas ni menos, es dañoso tãbiẽ beuer enfriado cõ nieue, a todos los hõbres, o mugeres

li. 7. c. 4

l. 9. Metho. c. 5.

 que

que son de su natural frios, y humedos, assi en todo el cuerpo, como en alguna parte. A los que tienen enfermedades en partes neruiosas, mayormente de causa fria, y a los que abundan en copia de ventosidades, sean por lestomago debil, o por la melanconlia flatuosa, que llaman mirachia, o melargia algunos. Y en general el beuer refrescado con nieue, o en excesso frio, daña a todos los destemplados por frio, vniuersalmẽte, o particularmente, si quiera sea por la edad, o por otra qualquier causa, y principalmente si es la parte algun tanto necessaria a la vida, con su action, o vso. Y en conclusion que si no es delas partes principales, que sea delas otras, que no son tan principales, como lestomago, liuianos, baço, riñones, vexiga, tripas, y semejantes. Pero si son otras partes no tan nobles, ni de tanto valor, y estima, con las limitationes que diremos, ya podran beuer algun tanto frio, y aun enlas de mayor quilate, y dignidad, con tal que guarden los preceptos, y limites, y conditiones al beuer frio requisitas, assi dichas, como deziderás. Puedẽ tãbiẽ beuer frio los templados segũ Aui. quiere y esta dicho, y los sanguineos, y si los tẽplados puedẽ, por cõsiguiẽte los gordos o pingues y los

y los carnosos que son mas calidos que los templados, como arriba declaramos. Y que los templados puedan beuer frio, y resfriado con nieue, paresce que es la razon, que estos resisten ygualmente a todos los extremos assi calidos como frios. Y tienen el calor templado, y por consiguiente, no seran debiles, sino robustos. Los exercitados, o sean regidores de pueblos, o sus ministros, o hombres de negocios, y cargos publicos, o de companya, como son Soldados, y caminãtes, mayormente si assi enel comer, como enel exercicio, ellos guardaren buen ordẽ, y concierto, podran beuer refrescado con nieue. Que si al reues hazen, a mi parescer que no lo deuen hazer, como ya arriba diximos. Los cholericos, o calidos de vniuersal temperamento del cuerpo, o de particular templança, como de estomago, higado, riñones, y semejantes partes por calor destemplados, y los sanguineos, y los que de enfermedades calidas enferman pueden beuer frio, guardando las limitaciones, y preceptos que son dichos, y los que se diran. Por donde en general se puede concluyr que a todos los que son destemplados por calor, conuiene beuer enfriado con nieue, sean

niene, sean calidos de naturaleza, o calidos accidentariamente. Los que comen mãtenimientos, crassos, pituitosos, y de difficultosa digestion, los quales causan copia de humores crudos, como son, puerco fresco, vaca, nabos, repollos, cogombros, pepinos, legumbres, y cosas de leche, apartẽse quanto puedan, sino quieren ser combidados a buenos dolores, largos, y difficultosos de curar. Mas los que comen buenos alimentos, y comen viandas variamẽte guisadas, y con muchas salsas, y pimientas, pueden mas sin pensar beuer resfriado con nieue. Pues tienen ya el reparo del daño q̃ les podria succeder por el frio, teniendo lestomago llena de pimientas. Pero mas en general quiero dezir, y affirmar, que no ay naturaleza alguna, a quiẽ no quadre el beuer refrescado con nieue de estio, quando la agua de su natural, no sera tal que baste, para templar el calor que tenemos. Pues cada qual puede beuer tanto, y tan poco enfriado, como quiziere. Que al que le assienta bien lo frigidissimo, y no siente del algun perjuyzio, ni daño, q̃ lo beua, y quien lo pueda çufrir, que beua menos frio. Si con platillo refresca, alçando el plato, y dexando descubierta la copa vn rato, sera me

nos

nos frio. Si beue arrimado con nieue, que dexe vn poco el vaso al ayre, y parar sea menos frio. Lo mismo puede hazer, cõ qual quier modo de resfriar, delos que tenemos arriba dichos, despues de hauer lo resfriado, poner lo vn poco al ayre, paraque se tiẽple la frialdad, y pare menos frio, dexandole apartado del arrimo, que presto se escalentara. Desta suerte cadaqual podra beuer enfriado, aunque sea achacoso, y tenga el estomago, y las otras partes d̄biles, mayormente sino peca enla quantidad, que sea demasiada, y fuera de su tiempo.

Que si es parco en beuer, y beue a su tiempo, al seguro lo podra hazer. Entonçes alcançara muchos prouechos, los quales arriba tenemos declarados. Porque beuiendo frio, se haze mejor la digestion, se impide la borrachex. Templase el calor de los riñones, y por esso se prohibe que no se engendren arenas, o piedras enellas, y por cõsiguiente enla vexiga a los niños, y grandes. Tiemplase tambien el calor de higado. A los muy calidos, y inflammados assi por cholera como sangre aprouecha, incita y prouoca aplaçidos sueños. Augmenta lapetito, tiempla el calor natural, y el excessiuo del estio se corrige.

efecto de beuer agua fria.

quita las dolores de hijada de materia calida, y de cholera, y la sequedad que tiene, o adquiere el cuerpo la mitiga. Y en general aprouecha, y quita los dolores agudos que de causa calida prouienẽ, como torçijones de tripas, y de estomago. Tomãdo despues dela comida, vn golpe de agua fria, fortifica se el calor natural, y hazese mejor digestiõ. A lestomago debil, y flaco le cõforta, impide el fluxo del vientre, y de humores calẽtes que corren al estomago.

Assi es buen remedio cõtra camaras, y fluxos de vientre calidos. Es muy mas apazible sin comparacion que no la calida.

Y assi la abraça mejor el estomago, y no haze daño, poresso da mas contento y aliuio.

Beuese menos quantidad, que si es algo tepida, y assi poca beuida fria satisfaze por mucho menos fria.

Preserua de Peste, cura las calenturas ardientes, es buena para los temblores de coraçon, alegra los tristes, reprime los vapores del vino, y por consiguiente alarga la vida, fortificando el calor natural, y impidiendo la resolucion que de cadaldia nuestros cuerpos hazen. Fortifica tambien las quatro facultades naturales, q̃ son atractiua, retentiua, expulsiua, y cõcoctiua,

y si

Y si esto es assi segun que de varios, y diuersos autores hauemos declarado, y por el contrario quando se beue calido, Quiẽ sera que dexara de beuer frio? El beuer calido, enflaquesce, y debilita lestomago, el higado, y tābien todas las otras partes. Y por esso no se haze buena digestion, engendrando ventosidades, relaxando lestomago. Por esso no abraça la comida, cōsume se el cuerpo, no quita la sed, no le atrahen las partes del cuerpo. No satisfaze ala necessidad que tenemos de la beuida. Haze nadar el manjar al estomago: y assi se corrōpe. Y si assi es que tantos danyos, y tan grandes el beuer calido tiene, y el frio tantos prouechos, Quien sera el que querra beuer calido, podiendo beuer frio. Pues la necessidad lo quiere, el fin porq̃ se beue lo demanda el tiempo lo requiere, y ama, las naturalezas, y comidas calidas hechas con tantas salsas y pimientas, y toques varios, diuersamente preparados, lo apetescen, y estan gritando, y los exercicios lo piden. Ygual cosa es vn golpe de agua fria, o enuinada beuida, que vno calido. Con quan major gana se toma, quan mejor se assienta en lestomago, quan de major gana la atraen los miembros, y quanto mas se quita y apaga la sed que con la calida, la qual sino se hecha,

fal

efectos de beuer caliente.

falta poco, y sabe mal, y no es prouechoso, y qual sabor tiene la fruta enfriada, que no caliente, y quan mas prouechosa es, que no la otra, y quanto mejor se conserua. Quien no precia mas, y quien cõ mejor gusto no toma, el melon frio, la çiruela fria, las guindas frias, las vuas, las çermenyas, albericoques, priscos, duraznos, higos peros, peras, membrillos, y semejante fruta fria, y refrescada, antes que no calida? A mi parescer no ay alguno. Y si con nieue se refrescan, es muy seguro, porq̃ no se les comunica, alguna praua qualidad del pozo, ni de las cauas, y subterraneos lugares. Pues si esto es assi, y todos a vna mano lo toman. y beuen frio, y sin danyo, como ellos affirman, y la razon lo consiente, quien no beuera frio, que es la prerogatiua del beuer Y si esta costumbre, esta ya por todo el mundo accepta, y confirmada, y se vee que en toda la Italia, Flãdes, Alemanya, Francia, y en nuestra Hespanya, y en Turquia, y en otros infinitissimos Reynos, y lugares se beue refrescado con nieue, y muy al seguro, y con grande vtilidad, y prouecho, no solo los Reyes, potentados, pero senyores, y populares y gente plebeia, quien rehusara tal beuida? Quien eligira por deleyte pesar? por cosa gustosa, cosa abominable? por cosa que alegra

grã, cosa que entristee? No creo yo que sera ninguno, de ingenio tan torpe, baxo, entendiendo que beue con seguridad, y deleyte, que quiera hazer lo contrario. Concluyo pues, que ya es razon, que si del beuer refrescado, y frio tantos prouechos, resultan, y tãtas vtilidades se siguen, y mas aun de las que digo, que las diria, sino me tuuiessen, por lisonjero y palabrero, que es para mi naturaleza, y por la nacion nuestra grandissimamẽte contrario, que beuan frio, y refrescado, todos los sobredichos, con los limites, y condiciones referidas, y relatadas. Aquesto aconsejo como Medico, y no por el prouecho que me puede resultar, sino como a Christiano, que digo la verdad enesto, de lo que siento, y enesta materia, por experiencia, y parescer de dottissimos varones tengo hallado, y visto, que beuan todos frio, y cadaqual. Pero mire como sele assienta, sea dela fuente, si la ay tal, sino refrescada con nieue. Boluiendoles siẽpre a aduertir, que enel beuer frio, cadaqual lo tome como sele assiente bien, y a su deuido tiẽpo, y cõ justa quãtidad. Que si esto hiziere, a mi cargo q̃ no le hara daño, la beuida fria, pues cadaqual puede tẽplar esto, cõ mas, o menos beuer frio, o refrescado, como esta dicho. Y si esto hiziere, no tema

el be

el beuer refrescado con nieue sea arrimado, o con platillo, o de otra suerte, Que esta es la mejor manera de resfriar, de todas las maneras que tenemos dicho. Y gozara entonces, de salud, con deleyte, y contentamiento, y seguridad, y facilidad, sin mucha costa, y de lo que dize Plinio, enel lugar ya arriba, muchas vezes citado, dela frialdad dela nieue, sin los danyos della. Pero la misma nieue, o la agua que luego della se derrite, como amala, y vellaca, suzia y enextremo danyosa, no la beua, vea, ni presuma de tentarla, sino quiere poner ariesgo, el molde del jubon, que cada qual tiene, y dinero, o prenda para pagar, o de presente, o de emprestado, por algunos dias

Cap. 13. donde se tratan las condiciones que se han de guardar para poder beuer enfriado, como quiera que sea, q̃ no haga danyo.



O ay cosa enel mundo criadã por buena que parezca, y sea tal que pueda a todos aprouechar, ni tampoco que de vna misma manera tomada, que a todos

todos ygualmente se accomode. Poresto es menester, que se guardẽ algunos preceptos, y documentos, y limitaciones con las quales haran, que la misma cosa aunque fuesse mala aprouече, y no haziendolo danye. Si assi es quien sera pues, que lo mismo no pensara, enel beuer refrescado con nieue, cosa tan nueua, y inaudita, sino a los grandes Señores, y Visoreyes deste Reyno, y a los de toda Hespaña, y de otros Reynos. Y de muy pocos anyos a esta parte, a los vulgares, los quales no solo la beuian, mas aun blassemauan, como tambien blassemaп della. Quien duda, que vna grande beuida de agua, aunque sea muy buena, de fuente fria, o con nieue, o con otra manera refrescada, beuida fuera de su tiẽpo, y no con deuida quantidad, que no dañe infinito? Pordonde Gal, de sentẽcia de Erasistrato escriue assi. Dezia Erasistrato, que los mantenimientos y beuidas de mucha fuerça y virtud, tomando las a su tiempo, hazen grande prouecho, y fuera de su tiempo gran de daño. Y assi Dioscorides escriue la agua fria en mucha quantidad beuida, o vino puro, o vino de passas, beuido con liberalidad, mayormente despues de banyo, o de hauer corrido, o tambien de hauerse mucho exercitado, causa ahogamientos, y dolores. Pero entien

lib.3.de rat. in acu. com 40.

l.6.c.34

entiende se esto principalmente, si despues del exercicio se reposan. Porque si prosiguẽ adelante sus exercicios, o se suda, o se consume. Como a mi me a contescido muchas, y infinitas vezes, subiendo los riscos, destos nuestros Pyreneos, y de otros montes, buscando hyeruas, que con beuer infinitas vezes cadaldia, agua de fuentes, y de arroyos frigidissimos, y algunas vezes agua de la misma nieue deiretida, y de lugar muy vezino della cayda, y nunca senti daño alguno por esto. Porque lexercicio que hazia, la hazia consumir, y gastar, a vezes por sudor, otras por vrina. Lo que no hiziera, ni hago si reposo, o descanso despues del extrcicio. Antes beuo muy gentil vino puro, y con todo me pongo al sol, paraque ni el sudor, ni el calor, se bueluan dentro. Y si lo contrario se haze, siguese les muy mucho danyo, porque enestos exercicios assi grandes, esta el calor a fuera, y dedentro ay muy poco, y si es de estio, mucho menos. Beuiendo pues vn gran golpe de agua fria, hauiendo poco calor, debilitase lestomago, que sta raro, y abierto. Assi se siguen muchos danyos, tanto que algunos, con semejantes beuidas fuera proposito, assi en quantidad, como en tiẽpo no deuido tomadas, sean tollido del todo, o caydo en en-

en enfermedades largas, y grandes, y difficiles de curar. Poresso no me marauillo que haga la agua ahogamientos, y dolores, como esta dicho, Deteniendo se en lestomago, y apretando el septo transuerso, no dexando ressollar, y assi ahoga, y dexa a lo, como si tuuiessen vn pá puesto en lestomago, que assi llama este accidente el vulgo, y es quando la agua se detiene alli. Estos y otros danyos suele hazer, quando se beue la agua, fuera de su tiempo, y sin razon. Por esta causa murio Stheneo, segun qũe lo cuenta Hippocrates, ala fin del sexto de las Epidemias. El qual despues de hauer mucho luchado, beuio mucha quantidad de agua fria, y se reposo, y al terçer dia murio.

Poresso Gale. en el lib. de Salubri dieta dize. có. 12. La beuida fria, sino toman agua caliente antes, no caresce de culpa. Porque manifiestamẽte danya al vientre, hygado y adalgunos los neruios. Y aunque acõseje Galeno alli agua caliente, yo tomaria antes buen vino, y principalmente si se dexan de exercitar como diximos arriba. O como quiere Auicenna, enel libro, primero Fen, 3. doctri. 2. ca. 8. vino templado con agua caliente. De donde se collige que penetra mas la agua fria, que no la caliente. Assi que no es de marauellar,

que

que la beuida fria sin tiempo, y con grande quantidad tomada, engendre humores crassos, de los quales se siguen opilaciones, o putrefaction, o inflamacion, o alguna otra enfermedad, qual es Erysipelas, o Scirho, o edema, segun Gal. cuenta. Y sin essos danyos otros, y varios accidentes, los quales alli el mismo autor refiere. Por esta misma causa haze tẽblores, segun que enel sobredicho lugar, lo escriue el mesmo autor, enel de Symptomatum causis, Y tãbien muchas vezes aprieta tanto las arterias, que a penas pueden pulsar, como lo siente el mesmo autor enel li. de presagatione, expulsiua. Algunas vezes tambien haze hydropesia, como escriue enel de locis affectis. Por la misma razon danya al baço, hinchando le, y lo mismo haze a las partes interiores, y principalmente si ay alguna entre ellas debil, y flaça, y otros muchos inconuenientes, y males engendra, como ya tenemos arriba demõstrado assi dẽ Gal. como de Oribasio, y otros grauissimos autores. Y la causa principal porque tantos daños haze es la frialdad, segun quiere Gal. enel de Methodo medendi. Por la qual se detiene mucho en lestomago, y nada enel, y se buelue en ventosidades, y se corrompe, y enflaquesce, y assi no cueze tambien lo que

li. 9. Meth. med. cap. 5.

li. 2. c. 2.

li. 1. c. 2.

li. 6. c. 1.

li. 7. c. 6.

se come

se come, ni aprouecha mucho para la distribucio del mantenimiento, y alimento. Y no solo estas enfermedades causa, pero aun otras muchas, q̃ por no ser prolixo las callo. Pues si assi es, necessario sera, guardar algunos documentos, y condiciones, las quales guardando aprouechara beuer frio, y no guardando las danyara. Sera pues el primer documento paraque no danye beuer frio, segun que lo escriue Auicenna, que no beuan mucha agua fria de golpe. La causa es que por la quantidad mucha, y por la intensa qualidad suya fria, peligraria que el calor natural, no se resfriasse tanto, que no hiziesse bien despues las obras, y actionesque acostumbraua como mucha lenya verde, ahoga, y mata el fuego pequenyo. De manera que es mejor beuer poco a poco, y en sufficiente quantidad, que la pueda abraçar lestomago, y vencer. Por este respetto, es bien beuer con tassa penada, demanera q̃ caya poco a poco, porque se beue menos, y se gusta mas, y no va de golpe. Y assi Auicenna dize alli muy biẽ que beua con vaso que tenga estrecha boca, como son las copas, o vasos, que llamamos gorgoleras, o semejantes, que lo que tienen echan penando, y a poco a poco. li. 1. fen. 1. doct. 2. cap. 8

Porque con tales vasos, se bebe poco, se gu-

 sta

sta dela frialdad, y es mas deleytoso, y quando llega al estomago, va ya algun tanto alterado, y no es tan frio, y no puede por esto dañar tanto. Mas desto que como siempre se attraya ayre beuiendo, y si a este mas frio, porque va entremesclado con mas partes de agua, penetra, y tesfria mas. Hippo, por esto hablando de dolor de costado, mãda que beuan con vaso que tenga la boca estrecha.

lib. 3. de morbis.

Porque beuan poco, y porque tambien tardando mas a passar, se escaliente, y no sea tan frio. Lo segundo que ha de guardar el que tiene de beuer frio es, que no beua teniendo lestomago vazio, sino lleno, o a lo menos que tenga mucha parte dela comida dentro. Y assi es bien como enel lugar alle ado dize Auicen. que sea, despues de hauer sufficiẽtemente comido, y hauer hecho como dizẽ buen cimiento. Que si con lestomago vazio se toma, no ay que dudar, que danyara infinito, y mucho mas en ayunas, o immediadamente, començando a comer el primer bocado. Y si por mucha sed esforçado despues đ comer, beuer sea quan mas lexos podia dela comida, quando esta ya la digestion hecha. Porque entonces, no desbaratara la obra del calor natural, ni la concoction o digestion q̃ haze. Y con todo esto aconsejaria que tomassen vn

sen vn bocado de pan antes, o açucar rosado o consituras, porque no nadasse tanto en le stomago, la agua fria, ni hiziesse destilaciones, como a mi me haze, si despues de comer beuo, sin que alguna cosa tome. A este proposito dixo enel lugar ya dicho Anicen. beuer en ajunas, o estando el vientre vazio, es dañoso. Estas son las condiciones que se requieren a los sanos que quieren beuer frio, para que no reçibã daño. Y si cõ estas se ajuntaren las otras, q̃ son, las naturalezas que lo puedẽ hazer, y beuer frio, sin falta alguna lo podrã hazer con toda seguridad, y prouecho, Mayormẽte de Estio, assi sea hõbre, como muger, solamẽte sea rezio, y robusto, moço, caliẽdo de su natural, o por exercicio, sanguineo, o tẽplado, carnoso, o gordo, o grasso, exercitado, como son regidores publicos de gẽtes, y de ciudades, y los que tienen cargos publicos, y entre estas mas sus criados, soldados, y caminantes, y semejantes cuerpos, y mucho mas si son acostumbrados a beuer frio. Y en general todos los q̃ se exercitan, pues es cierto q̃ en poblaciones, y regiones calientes, excede tanto el calor, que de dia quema, y de noche abrasa. El qual para templar le es menester que sea la beuida fria. Y assi se siguen placidos sueños, y sin sudores, y se come

mejor, y el mantenimiento tambien se cueze mejor, y todas las otras obras naturales, tambien mejor se hazen, sin que mas desto se siguen los de mas prouechos, que arriba hauemos declarado. Cócluyo pues que pues que vemos quantos prouechos se siguien del beuer frio, y quantas vtilidades dello resultan, que todo el mundo lo vse, y que no lo dexe, pues juntamente con deleyte, y gusto, ay prouecho, y sin peligro, principalmente que ya este an comun vso beuer frio, y q̃ que claramente se vee que no danya. Beuan pues de aqui adelante todos frio en general, porque este es el verdadero toque dela beuida, fuera dela humedad. Que sino es frio lo que se beue, no se gusta dello. Beuan con las limitaciones sobredichas, que auque sea alguno, algun tanto achacoso, tenga por muy cierto que no le danyara, pues esta en su mano, de beuer templado, o mas, o menos frio.

Y si es perfetamente sano, mucho menos, antes le preseruara de mil inconuenientrs, y males que por intenso calor resultan. Y sino tiene la agua fria tal, que baste para resistir al calor, y sequedad que entonces ay, y tienen nieue, beuan resfriado con nieue, pues esta es la mas segura manera de resfriar, que qualquier otra. Sino tiene nieue, refresque e

nel

nel pozo,o con qualquier otra manera sea la mas segura de todas,conforme a lo que esta ya arriba declarado. Y esto abasta,quanto e-sta materia.

Cap.14,Adonde se responde a las dudas que a cerca desta materia ay.



LO quiera que los curiosos lectores,pensassen que me olui do de no responder , adalgunos lugares,y sentẽcias, de autores grauissimos, y dichos, vulgares,que parescen demostrar,lo contrario,que aqui pretiendo,que es insaludable beuer refrescado con nieue,y muy vtil, prouechoso,y el mas seguro de todos. Pues es cierto que no ay cosa alguna puesta en disputa, que no tenga su pro y contra, como vulgarmente dizen . Assi por orden respondere a las dudas que tienen , proponiẽdo cadaqual dellas,y soltando las. Y primero respondere al dicho,y hablar comun,que por aca va entre nosotros, que nuestros antepassados, y majores padres,han viuido sanos, y alegres, y mucho tiempo,y no lo vsaron, y por consiguiente tambien nolotros no lo deuemos de vsar,ni hazer. Estoy marauillado de tan

torpe

torpe, y vana pregunta, que porque los antepassados no lo vsaron, no es bueno beuer frio. Yo por essa mesma razon confirmo ser bueno, y loable, beuer frio, pues delo que arriba diximos, de diuersos autores antiquissimos, es tan alabado beuer refrescado con nieue, y otras maneras sobredichas. y si ellos no lo tuuieron segun dizen de costumbre, que se acostumbren a ello, puesto caso que sean viejos y algun tanto debiles, flacos, y achacosos, pues es cosa buena, y saludable. Solamente se auezẽ poco a poco, beuer frio, y no en extremo, sino templado, cada qual moderandose conforme a su naturaleza. Y principalmente los sanos, y no achacosos, pues aquellos resisten mas, que los enfermos.

Mas desto digo, que conuiene mas agora beuer frio, que no en tiẽpo passado. Porque oy todo el mundo come, y no solo vn guisado, y vna cosa, pero muchas y diuersamente guisadas, con muchas salsas, pimientas ajos, y semejantes cosas, tanto que ya no ay, ni falte carne a la mesa, que no tenga su salsa, ni pescado, que no tenga mucha pimienta, hasta lo summo. No ay ya ninguno oy tan aguado, que no le acontente mas el vino puro

L. 10. di pno. c. 8 que no con agua. Y ya no tiene lugar la regla vieja del beuer que cuenta Athenæo, la

qual

qual vsauan los antigos dos de agua, y vna de vino, tres de agua, y vna de vino, y otros quatro, y vna de vino, y otros cinco, y vna de vino, y otros mas. Pero hazemos como Cleomenes Rey en Scytia que lo beuia puro, y assi nosotros como el Scytizamos. Ya no ay tãpoco oy alguno q̃ no se exercite en negocios ciuiles, o de cãpo, juegos de pelota, o picar cauallos, y semejantes tratos, y hechos. Y si esto es verdad, como lo es, con justa razon, mas obligados somos nosotros a beuer frio, que no ellos, puesto caso que no lo acostumbrassen. Y mas digo, que si es verdad, que no tenian acostumbrado beuer frio, que era mal vso el que ellos teniã, y muy mala costumbre, y si por esso lo dexauan digo, que a mal vso, y a buena empanada, quebrarle la pierna.

Mal vso es no beuer frio, quando se requiere beuerlo, en tiempo caliente, y en region, y lugar semejante, y en edad caliente, en naturalezas calientes, y con exercicios. Pues es ciertio como diximos, que la prerogatiua de beuer es, que sea frio.

Porque como en otros mantenimientos vemos, que cada qual tiene su adobo, o escabeche, o salsa apta con la qual mejor sabe, y mejor se come. Assi el beuer, cõ ser frio tiene lo

que hā menester para dar buen gusto, y aplacar la sed: Y gual sabor es el dela perdiz con naranja, y pimienta, que sin ellos. Y el dela lebre, con lebrada. El del conejo, con salmorrejo. Et del Pauon, y capones, con salsa de pauon, y con otras salsas. El del cabrito, con vinagre y pimienta. El del solomo de puerco, con adobo de vinagre, o regano, y ajos. El de la ternera, con oruga. El dela vaca, con mostaza, que no comer lo asecas, y sin adobo alguno. Y gual gusto tiene la fruta fria, y refrescada, assi el melon, como las otras, que no la caliente, y quan differente prouecho haze la vna mas que la otra, como arriba diximos. Pues lo mismo es del beuer, que sino es frio no sabe bien, ni tiene buen gusto, ni da contēto. Y pues ninguno creo yo, que me negara esto, con justa razon dire, que los antigos se enganyaron, no beuiendo fresco, o resfriscado con nieue.

Por donde concluyo, que no tuuieron buen vso, ni guardaron buena costumbre.

Anyado mas que en Barcelona, mucho hā ya que todos los Presidentes y Visoreyes, deste Reyno, lo vsaron, y vsan biuiendo sanos, con vtilidad, y deleyte, beuer enfriado, con nieue. Por donde no me paresce buena la pregunta por esto. Y principalmente, que

quien

quien della dize mal, es el que no sabe lo q̃ es, ni la gusto en toda su vida, sino porque el vno lo dize, el otro tambien, y vanse cõ aquel refran comun, mi padre moro, yo moro. Y si dessa suerte va, tampoco nunca se vso en la corte, y agora se vsa, antes no se vsaua, y agora si, y con buen successo, y prouecho. Bien se yo que para poder passar la vida, no es tan necessario, que no puedã dexar de beuer refrescado cõ nieue, como tãbiẽ se puede passar con cabrõ, cabra, oueja, puerço, y semejantes carnes la vida, aunque sea carne salada, o otra cosa, como atun, abadejo, y con semejantes cosas, y mantenimientos, aunque malos, como ajos, verças, nabos, castañas, bellotas, lentejas, y con semejantes legumbres. Que aunque esto sea verdad, que no dan al cuerpo buen mantenimiento, ni aplazen assi de ordinario tanto, y en comun, como los buenos, y bien guisados, toda via mantienen. Y assi la misma ventaja que lleua, la buena comida, y bien guisada, a la mala, y mal guisada. Assi la beuida fria, a la caliẽte. Esto abasta para estos señores, que quieren beuer mal, y sin gusto, y sin prouecho. Beuã ellos quan caliente quizieren muy en buena hora, y yo frio, que aunque les parezca peligroso,

groſo, por tãtas conditiones, que diximos arriba, hauer ſe de guardar en beuer lo, las quales diximos ya, como el exercicio, fortaleza deſtomago, y naturales conditiones del cuerpo, la region tal, y muchas vezes el tiempo, y las otras demas, no hã por eſſo dexar de beuer frio, para mejor biuir, y paſſar la vida, aunque nueſtros antepaſſados, nunca la beuieſſen, y viuieſſen ſanos. Pues como ſea la agua frigidiſsima, y humidiſsima, y liquidiſsima, y muy vſada, familiar, y acoſtumbrada, ſe puede, y ſuele tomar con gran quantidad ſin daño, que ſea notable. Y para confirmacion deſto, no poco aprouecha, lo que los que acoſtumbran de beuer freſco, y con nieue reſfriado, dizen que menos peſadumbre reçiben de beuer frigidiſsimo con nieue, que no ſi es frigidiſsimo de fuente, o pozo. A los quales daña mas vn grande golpe de agua deſta, que dela que es refreſcada con nieue. Yo creo porque ſaldra preſto del eſtomago, atrahendola las partes del cuerpo, con preſteza porque ſe toma con mas apetito, y es mas ſotil ſu qualidad fria, y mas penetrante. Por donde tan poco vale, lo que dizẽ, q̃ mas vale ſudar, que no toſſer. Porque beuiendo reſfriado, ſe reſfrian, y toſſen, y cõ

calien

caliente, se prouocan a sudor. Yo de dos males, antes eligiria el tosser, que no el sudor. Que aunque se beua frio, no es tampoco necessario tosser sino fuere con excesso tal. Y con el sudor se resuelue el cuerpo, y el calor, y debilita hechando lo que euacua mal olor. Por esto Diocles segun cuẽta Galeno tenia el sudor por euacuation de naturaleza, pero no natural. Porque despues de hauer hecho bien el cuerpo lo que le pertenesce y hecha distribucion del alimento ningun humor se halla sensiblemente que fuera del cuerpo se euapore, y por esso los q̃ sudauan, lo hazian por causa violenta. Y si assi es mas vale beuer frio, que no caliente, pues con el vno se debilita el hombre, y cõ el otro no. Por essa causa llamo Diocles el sudor contra natural. Cõ beuer frio no se sigue esto, ni se suda, ni se dispone el cuerpo tãpoco a ello. Antes pa reprimirlos, es cosa muy cierta, q̃ cõ frio se haze. Por esso estãdo ẽ lugar por do passe la ayre frio, dexamos de sudar. No me paresce tãpoco q̃s fuerte aq̃lla duda, ni muy efficaz, q̃ ptiẽde, q̃ no se ha de beuer frio de estio, y mayormẽte ẽ las regiones, y lugares caliẽtes: Porq̃ aqui estã los poros, y agujeros del cuerpo raros y abiertos, y assi se meteria la agua fria l. 1. aph. cõ. 15.

hasta

hasta los huessos, y resfriaria todo el cuerpo, y encrudesceria los humores, debilitando el calor natural, y destruyẽdole. El qual ya eneste tiempo de estio esta enflaquescido, y debil, y poco. A esta duda se responde, que puesto caso que los cuerpos esten mas raros, y mas abiertos, en tiempo de estio, que no de ynuierno, y que eneste tiempo podrian padescer algo, y que el calor natural esta debil, y esparzido por el cuerpo, y dexa las partes interiores menos calientes. No por esso se ha de temer, que pueda passar tanto, ni penetrar la agua que esta fria, ni hazer el daño que se presupone, porque les fauoresce layre caliẽte, que corige la frialdad dela agua, y el calor natural, que esta mas acre, y mas inteso en qualidad caliente que en otro tiempo. Y como la buena cocoction, no se deua a mucho calor, sino al calor templado, porque la agua fria, lo tiempla, y le corrige, que no resuelua tanto, ayuda antes que no daña. Asi cozeran mejor el alimento, que no harian si beuiessen caliente. Pues es claro, que la buena cocoction, y digestion del alimento, no se deue al calor intenso, sino al templado. Por esso quantos autores son, consienten destio alos enfermos, aunque flacos, por causa del

tiempo

tiempo caliente, que añade al calor natural, grado de mas calor que beuan mas frio que no enlos otros tiempos. Y no solo enel beuer, pero aun enel bañarse, con agua fria por curation de alguna enfermedad, de estio se aconseja mas, como lo haze Hippo. curando enel moço carnoso, con agua fria el espasmo. Porque conel calor, retrahido por la frialdad dela agua, echada sobre del cuero, y reforçado, y templado, y tambien por el calor del ayre ambiente, que entonçes es mas, mejor se cozera el humor, y mas se adelgazara, y por consiguiente, mejor se curara del espasmo, no saliẽdo el calor fuera, sino estando retrahido, y fortificado. l. 5. aph. tex. 21.

Pues si enel tiempo caliente no es bueno beuer frio, por essa causa questa dicha, segun dizen los contrarios, bien sera pues que de ynuierno demos a beuer frio, y en region fria, donde no ay calor. Pues porel frio del ayre excessiuo, y por la frialdad grande de la region, queda el calor natural, y las partes del cuerpo tan prostradas, y debilitadas y torpes, como medio muertas, que el vso de beuer resfriado con nieue, no valdria nada, antes dañaria, aun presupuesto que ay mucho calor natural en las partes internas. Poresto todos los grauissimos autores, quãdo dan

do dã la beuida fria, con mas liberalidad la consienten de estio, que no en otro tiempo. Por lo sobredicho se sucita tambien otra duda, si las partes internas, de estio estã diuersamente templadas, que de ynuierno y esta claro que de ynuierno ay muy poco calor de fuera, y mucho de dentro, y de estio al reues, mucho fuera, y poco dẽtro. Luego acontescer se les ha extinction, y ahogamiento del calor natural. Y assi escriue Bruyerino en su libro de Recibaria, de autoridad de Gal. que a los de Aethyopia, la beuida de agua fria les mata, porque tienen poco calor. De modo que no sera bueno beuer frio, por huyr de inconueniente, y daño, en tales naturalezas, y lugar tan calido, y region tal, qual es la Aetiopia segũ que escriue Gal. Respondo pues a esta duda que de ynuierno es verdad, que ay mucha copia de calor natural, dẽtro del cuerpo, y fuera muy poco, y al contrario de estio poco dentro, y mucho fuera. Pero aunque es mucho de ynuierno de dentro, es tẽplado, benigno, suaue, y vaporoso, mãso y por esso no requiere tan intensa qualidad fria. De estio es al reues, que aunque es poco de dentro, es mas intenso su calor, y no tan suaue, ni tan benigno, como de ynuierno,

l. 19. c. 2

lib. de Sectis.

uierno, sino mas acre, y mordaz. Y por esso requiere el frio, para que se reprima, y buelua en su primera, y natural templança, y assi no daña la beuida fria.
Mas desto le aprouecha, templandole, y sossegando su qualidad caliẽte, que no dañe mas. Por esta causa se cueze, y se digiere mejor lo que se come, y se apetesce mas, y en fin como arriba diximos fortificãse las actiones naturales, que llaman de ordinario nuestros Medicos, que son attractiua, retentiua, expulsiua, y concoctiua.
Como de autoridad de Auicen. arriba lo declaramos.
A lo que Bruyerino escriue respondo como esta ya dicho, que beuiendo frio, se tẽpla el calor delos Aethiopes, questa acre, y assi no daña antes aprouecha.
Y mas desso digo que seria verdad lo que el de Galeno refiere, si de Galeno es, porque no se me acuerda hauer leydo tal, enel dicho autor, si se beue mucha quantidad, y sin orden, y no deuidamente, por tener poco calor de dentro, que otramente no. Porq̃ como sean calidos, y secos, y en regiõ tal, por el calor que tienen al cuerpo por causa del ayre ambiente, y del calor natural que esta de fuera, queda el

cuero quemado, duro, y seco, y negro, teniendo el cuerpo poca copia de calor natural, y de estraño, y auenturero, o acquisitio mucho y muy caliẽte, como lo refiere Gal
li.2.de poresso requierẽ tal beuida, como ya arri
tẽpe.ca. ba diximos del seteno lib. Methodo Med.
6. y del 6. delas Epidemias, y de otros infinitos lugares, que las naturalezas calientes, o sanas, o enfermas, con la beuida fria se recrean. Y porque los Aethiopes tienen tal templança, son destemplados, y por esso cõ contrarios remedios, se han de reduzir al temperamento mediocre, y bueno, y esto con cõtrarios moderados, porque no se hagan mas destemplados, como ya del sexto li. de sanitate tuenda, y dela arte medicinal, lo declaramos. Bien veo tambien q̃ luego saltara el curioso, diziendo, que la frialdad, no aprouecha para hazer alguna obra natural, que antes la destruye. Pero a este tal, luego le respondere que es falso. Quiẽ duda q̃ la frialdad externa, por accidẽte no ayude, a cozer el alimento, como lo haze la frialdad del ynuierno, haziendo retroceder el calor natural, dela superficie del cuerpo adentro, y le tiene encerrado que no exhala, ni se resuelue, y poresso esta mas vnido, y mas fuerte. Esta fue la causa, porque

curo

curo el moço que arriba diximos del espasmo, echandole agua fria encima de estio, que por tal reuocacion de calor adentro, se augmento, y fortifico el calor natural, el qual vencio la causa dela enfermedad fria, y quedo sano. Tambien la agua fria tomada, y beuida, tiempla el calor natural, y el como sea maestro y auctor, de todas las otras obras naturales, como Ga. escriue y no el excessiuo, y mordaz, curara de muchos males. Quien pues dudara que no aproueche la beuida fria a las actiones naturales. Dexo aparte lo que Auice. dixo arriba claramente, que fortifica lestomago, y las facultades naturales. Y pues esto esta claro, no ay mas que detenerse enesto. Aunque podria sin esto dezir, que tambien se hazẽ algunas actiones por frialdad, pues que refiere Galen. que el calor natural, es cosa cõpuesta, y tiene partes frias, humedas, aereas y igneas. Y porque tiene el calor estas partes, y comparandole conel calor febril, o igneo, es frio, se dira frialdad natural. Assi que conelle sentido hablando, se podran artribuir muchas obras a la frialdad, y serã naturales. Poruentura desta suerte entendiẽdo, se declarara lo que arriba diximos dela gordura, que se hazia de authoridad de Ga

l.1.aph. com.15.

h.apl.1. com.14

leno de frialdad, mayormente que no ay enel cuerpo parte alguna que sea actualmẽte fria. Restame agora responder a algunas autoridades, de grauissimos, y señalados Varones Medicos, y Philosophos antigos, que paresce que quieren dezir lo contrario, que nosotros hauemos prouado, y dicho. Primeramente respondere a lo que esta dicho arriba, que los templados podiã beuer frio, y refrescado con nieue, escriuiẽdolo Auicen. assi diziendo. Para la complexion templada, mas conueniente le es la agua, que moderadamente es fria, o aquella que por defuera es enfriada cõ nieue, principalmente si fuere nieue mala. Porque como el templado, no exceda en alguna qualidad, antes biẽ esta en medio dellas, no se quiere para conseruarse con salud, sino cosa tẽplada, y mediocre. Y assi no tiene necessidad de beuer refrescado cõ nieue. Respondo que si miramos el templado, quanto al excesso que tiene enlas qualidades primeras, que son frialdad, calor, sequedad y humedad, como no tẽga alguno enellas, sino questa en medio sin excesso alguno para conseruar su salud, requiere siẽpre cosa templada, y assi no le esta bien beuer frio con nieue, pero con todo esso si se exercita,

li. 1. fe. 3. doct. 2. cap. 8.

cita, y de estio, ya le permitiri, que beuies-
se enfriado, y con nieue. Porque tal cuer-
po, como sea rezio, lo çufrira, y muy bien
sin daño alguno, pues que ygualmente tie
ne resistẽcia y fuerça cõtra todos los incõ
uenientes y cõtrarios, para resistir. Mas dsso
digo q̃ como el cuerpo tẽplado, siẽpre se
vaya enxugãdo, y parãdo seco, por fuerça
ha menester cosa q̃ humedesca. Y el tãbiẽ
q̃s calido, cõ poco excesso q̃ haga sera ne-
cessario q̃ beua frio, como el q̃ no entiẽde
en negocios ciuiles, si se exercita mõdera-
damẽte. Sea como quiera frio, o de fuẽte,
o de pozo si no fuere tal que baste, para ref
friar el cuerpo tẽplado, porq̃ como esta di
cho en la sed, no ay sino apetite d̃ cosa fria
y humeda. Pero dado caso q̃ fuesse assi, que
vitupera la beuida cõ nieue refrescada Aui.
a los tẽplados. No por esso se collige d l q̃
no tẽga de ser moderadamẽte fria, sea cõ
nieue, o de suyo tal. Porque si de suyo no
es tal, cierto, es q̃ se tiene de enfriar. Y mas
digo que poniendo esto Auicenna, por
exemplo, q̃ tal tenga de ser la beuida en
los templados, muestra potencialmente,
qual tenga de ser en los otros que del exce
den que si son mas calidos, admitiran la be
uida refrescada con nieue, y muy mucho,

 pues

pues el enel tẽplado la permite. Y sino son calidos, sino frios, no la admitiran. Pero dado caso, que assi fuesse el parescer de Auicena, como dizen que no han de beuer refrescado con nieue. Como esto sea puesto aqui por exemplo, no paresce tampoco, que forçadamẽte tenga de ser verdad. Porque publicamente enlas escuelas se dize, que enlos exemplos, no es necessario siempre verdad. Y aunque les parescielle q̃ seria este precepto inutil, pues no se hallã cuerpos templados en nuestros tiempos, y por esso que en balde lo escriuiria. Digo q̃ es falso, que los ay muchos. Y Auicenna infinitos cuerpos tales halla, y nosotros tambien, comparando vnas partes con otras, frias, con calidas humedas, con secas, y calculando esto, assi se daran cuerpos templados. Quanto mas que escriue Galeno, que se hallan muchos cuerpos templados en su

l.2.de sani tu. & l.3.aph. 24. tierra, y enla de Hippocrates, ques la Insula Cos. Y de experientia se sab, y se veen muchos enlas Indias Occidentales, y oriẽtales, entre los habitantes debaxo la linea equinoctial. Dudaria tãbiẽ algũo ẽlas palabras

l.2.c.225 que Auuicena escriue, hablando dela nieue. La nieue es mala a los viejos, y a daquellos en quien se engendran humores

frios,

frios, y daña a los neruios, porque aprieta los vapores calientes, que corren a las junturas, haze temblores. Daña tãbien al estomago, y principalmente aq̃l, enel qual se engendrã humores frios. Pero del mesmo autor, el lector curioso, sacara la solucion dello. Porque alli habla Auic. dela misma substancia dela nieue tomada, y no dela agua resfriada conella. Y desta concedirse ha, como ya tenemos arriba dicho, q̃ daña mucho, lo que no se puede assi dezir d̃la agua conella resfriada. Por esto no haze contra nosotros cosa alguna, la autoridad sobredicha. Mas que todas las autoridades, y razones sobredichas haze contra nosotros, lo que escriue Hippo. en muchos lugares, y señaladamente, lo que escriue enel libro de liquidorum vsu, y enlos Aphorismos, l.5.t.17 dõde assi escriue. El frio haze spasmos, tetanos, liuores, y rigores de calentura. Y en el siguiente el frio es enemigo delos huessos, delos dientes, delos neruios, dela Espinal medulla. Y lo caliente es muy vtil. Lo lib. eodem 18. mismo confirmo mas abaxo, el frio es mordaz a las llagas, enduresce el cuero, haze aph. 20 dolores insuppurables, y liuores, rigores de calenturas, spasmos, y tetanos, y hauiendo hablado del frio, habla luego delos da-

aph.24. ños que haze lo que es intenso, y muy frio y assi dize en el dicho lib. El frio como la nieue, y el hielo es enemigo del pecho, haze tos, fluxos de sangre, y destillaciones. De donde se puede facilmente coligir, que el beuer frio, dañara infinito. Pues tatos daños resultan dela cosa fria, pero a todas estas autoridades, y lugares de Hippo. y de Galeno, se satisfaze desta suerte. Que dado caso que el frio haga todos estos daños, q̃ Hippo. pinta, y romper las venas, y otros accidentes, sea frio actual, o potécial, o sea agua, como quiere Galeno, o otros liquores frios, aplicados por de fuera, y tomados détro por la boca, se entiende, si vsamos del immoderadamente. Pues claro esta que vna misma cosa, sera buena de suyo, y vsando mal della, se haze dañosa, como arriba dela leche lo explicamos. Y no solo sera mala por la qualidad, vna misma cosa, sino por la quantidad, y frequentacion, y orden de tomarla. Assi tambien vn poco de Ellebo- ro aprouecha, pero mucho daña. Esto mismo es enlas demas cosas, que la quantidad demasiada las haze ser dañosas, y la continuacion, y orden no deuido. Lo mismo dire yo tambien del beuer refrescado con nieue, y sin ser refrescado con ella; que la

mucha beuida estraga, y daña. Pero beuiendola cō moderaciō, y cō las limitaciones susodichas, aunque sea fria, o frigidissima, aprouecha, y es parte de salud, y causa necessaria, para conseruarla. Assi que no es de marauillar, que el vso immoderado, y excessiuo dela cosa fria, haga estos daños, que aqui nos pinta Hippocrates. Mas que esto sea verdad, que la principal causa destos daños, sea el vso immoderado, o demasiado de frio, dizelo Gal. escriuiendo assi. No pocas cosas se hā escrito, enel li. de humid. vsu, del Immoderado vso, y moderado dl calor, y frialdad. Ya esta dicho eneste lugar dlos Aph. quasi todo por sus principios. Y el mismo Hipp. enel tex. dize. El q̃ vsa muy amenudo d̃ calido, cahe enestos males, y luego habla delos daños q̃ vienē del frio. Y si esto es assi claro esta, que tambiē cahera por lo contrario, enlos males que alli cuenta Hippo. si vsare a menudo de lo que es frio, como en aquellos daños que alli escriue que vienen si vsan, immoderadamente de calido, desta manera tambiē lo consentiremos nosotros que haze los danyos que alli se escriuen de la cosa fria, si vsan mal della. Bien se yo que medira el curioso lector, que solo Hippocrates lib. 5. Aph. cō. 16.

habla delos daños que la qualidad fria haze, y no dela frequencia del vso della. Pues esta claro que a las partes frias, la frialdad, y mas si es en excesso, danya de por si, sin vsar desordenadamẽte della. Pero ha de aduertir, que si el vso frequente del calor haze la carne, effeminada, y flaca, y debilidad de neruios, y torpez de entendimiento, fluxos de sangre, y desmayos a los quales se sigue muerte, que por lo contrario, el vso del frio, hara lo contrario, como espasmos, tetano, liuores, rigores febriles, y los otros daños que alli cuenta Hippocrates. Y principalmente si fuere muy frequentado. Y assi Galeno despues dize que lo q̃ es frio daña a las partes que son de su naturaleza frias como son las que no tienen sangre, mas presto, y mas con vso demasiado del. Porque vsando del vna vez sola no haria tantos, y tan grandes daños, como pinta alli Hippocrates. Poresso significando esso Hippocrates, refiriendo los daños de lo caliente, dize. Si a menudo vsará delo q̃s caliente &c. luego por contrario, si a menudo, y sin ordẽ vsará, delo q̃s frio. Podria tãbiẽ dezir, q̃ todas aq̃llas autoridades, se entiẽdẽ dlo que es frio, puesto, y aplicado por defuera, como baño frio, o qualquier

com. 18.

otro

otro liquor frio. Y deste parescer, muestrase que quizo ser Gale. diziendo que lo que es muy frio, suele romper las venas, incitar a tosse, y apretar. Y hazer vnos tumores largos, que llaman phleteas, y otros redondos, que llaman Gongronas, y assi Gal. enel commento dize lo frio quanto en si y de suyo es aprieta condensa, enduresce todo lo que toca, y por esso todas las transpirationes, y euaporaciones sensibles, y insensibles, de nuesstro cuerpo detiene. Donde paresce que habla de lo que fuera se pone. Pero si se ha de juzgar lo contrario del frio, que de lo calido, paresce que de lo que defuera se hecha, se ha de entender y no tanto de lo que se toma por la boca, por lo que Hippo. escriue, hablando de lo calido, adonde aquellos males q̃ alli cuenta paresce que se han mas de attribuir a lo caliente, aplicado, antes que beuido Confirma se esto, por lo que dize, q̃ el frio es mordaz a las llagas &c. Adonde se collige que no habla dela beuida, sino de la que toca ala parte llagada, como tambien alli enel cõmento Gal. lo escriue. Tambien se puede colligir esto, de mas abaxo, donde cura el moço carnoso, de tetano, en medio del estio, cõ hecharle agua fria encima, por muy gran rato. Y lo mismo tambien, donde cura con lar-

li. 6. Epid. sec. 3. tex. 14.

Aph. 16 eiusdẽ li. 5.

Apho. 20.

Apho. 21.

Apho. 25.

Apho 23.

g effusion de agua los tumores de las junturas y tābiē dedo de dize. De frio se ha de vsar aplicando le adonde sale la sangre o a de salir no enel mismo lugar, sino en las partes vezinas a do corre. Y esto es en las partes llagadas poniendolo a la al derredor dellas, segū lo interpreta Galeno enel commen. Bien se yo que puede lo que es frio excessiuamente, hazer los danyos q̄ alli cuenta Hippoc. tābien si se beue, como diximos ya. Pero no los hara tan presto, sino con largo vso, y majormente si inmoderadamēte se beue, fuera de las limitaciones que tenemos arriba ya declarado, porque si fuera de orden, y de quantidad deuida se toma es muy cierto que dany

Aph. 24 a a infinito. Mas digo que aquel Apho. que dize. El frio quales la nieue, y hyelo, es enemigo del pecho, haze tos, y lo demas que alli cuenta Hippocrates, y esta alli puesto como

l. 6. epi. secti. 3. cō. 14. exemplo de lo ques ea excesso frio, segun quiere Galeno, y el mismo Hippocrates escriuiendo alli, valde, ques intenso frio, y en los Amphorismos quale, que es, semejante. El qual haze tanto, al parescer, y sentido cōtra lo que tenemos ya dicho, y prouado, No falta quien diga, que se entiende del hyelo, o de la nieue beuida.

Como es Oribasio en sus cometarios, o qual quier

quier otro sea aquel que los escriuio. Y algunos señores de los nuestros, que comentan oy los Aphoris. de Hippocr. y no se aparta mucho desta opinion Gale. enel. 6. de las Epidemias. Pero si esto es assi como quieren, tambien yo soy del mismo parescer, que no se beua la nieue, ni su yelo, mas lo resfriado con ellos si. Por donde parésce que no vienen contra de nosotros, las autoridades de estos doctos varones, antes van en fauor nuestro. Dexo aparte de examinar, si la beuida fria haze, lo que pretiende alli Hippocrates y que danye tanto a los dientes, pues ellos con agua fria se fortifican, y se conseruan, como escriue, Quinto Sereno en sus versos escriuiendo. Laua e muy a menudo las enzias con agua helada y fria, paraque puedas conseruar los dientes con su vigor y firmeza. Pues los ojos con agua fria lauados, se conseruan, como ya tenemos dicho. loco ci.

Anyado mas a esto, y digo. Que lo que està escrito enel Aphoris. ya allegando, es continuado con lo que escriue enel Aphoris. donde dize, que se ha de poner cosa fria, adonde corre la sangre, o ha de correr, y en special al derredor de do corre, o cahe, y en las inflammaciones coloradas, y no negras. Y a los Erysipelas no llagados, y assi amonesta li. 5. ap. 24.

nesta q̃ no se ponga esto frio, a ninguna par te del cuerpo, quanto mas si fuere en extremo fria, quales la nieue y hyelo, y majormẽte enel pecho, para detener la sangre. Porq̃ la frialdad apretando el pecho hara tosse, no solo por la qualidad suya, que es fria, laqual haze tos, como la suele excitar la tramontana segun que lo escriue Hipp. Mas aun porque aprieta, y cierra los poros del cuerpo, danyaria, puesto caso que la enfermedad lo requiriesse. Por donde concluyo, que seria muy gran tonto, y hombre de poco entendimiento, quien nieue, o hyelo, encima la cabeça y pecho pusiesse, o otra cosa semejante intensa y muy fria. Porque resfriado el pecho, y la cabeça, se harian aptos para lo que escriue Hipp. assi para fluxos de sangre apretãdo se el cuerpo, y las membranas de las venas, y apretado tambien el çelebro, como vna espongia exprimida, destillaria. O por el mouimiento que haze el pecho tossiendo llamaria humores arriba: los quales despues destillarian, o por qualquier otra causa. Y por q̃ lo que es muy intenso frio aprieta, endureste y tiene tiesso lo que toca, no aprouecharia tampoco, antes danyaria, porque impidiria el mouimiẽto del, y como tengamos tanta necessidad del, para la respiracion libe ra, en

li. Aph. ax. 5.

ra, en ninguna manera haria su officio, y por esto no se ha de poner fria cosa alguna actualmente: sobre el pecho: ni potencialmente tampoco: sino es muy ligera y mansa: y quasi templada: por la causa sobredicha. Y pues vemos: que ni por las razones: ni autoridades sobredichas: ni por dicho de vulgares: y plebeyos, no ay causa sufficiente que impida el beuer resfriado: y con nieue. Concluyamos pues: ques muy bueno: y sano consejo: por coseruar la sanidad: y aun por curar muchos males: beuer refrescado: pues con gusto se conserua la salud guardando como esta dicho: las condiciones sobre escritas. Y assi dare fin a esta obrezilla: concluyendo en breues palabras: toda la summa de lo que en ella se contiene desta suerte.

***

Epilogo de toda LA OBRA.



PVes que delos sobredichos capitulos se muestra: qual sea la cōposicion de nuestro cuerpo, que principios tenga: como se cria: y haze: y como de cada dia se va gastando: y consumiendo: y parando seco: assi por causas externas: como por internas: y la necessidad q̃ hay de reparar esta substancia perdida: assi seca como humida: y vaporosa: y q̃ faltando la humeda substancia: se introduze luego la sequedad: la qual en nosotros causa apetito: y desseo de beuer: Paresce se tābien de lo sobredicho: q̃ la sed siēpre viene: por falta de humedad. Y q̃ no solo dessean los sedientos cosa humeda mas aun fria. Tābien q̃ es cosa muy antigua: q̃ la beuida tiene de ser fria: para cōseruar la sanidad: y si no fuere tal lo que se beue: q̃ se resfrie. Claro tambiē delo sobredicho esta: q̃ para beuer fresco: los antigos inuentaron: muchos: y varios modos: y diuersas inuenciones de refrescar lo q̃ beuiā: y de todas ellas q̃ la mas segura es: beuer refrescado con nieue arrimando a ella lo q̃ se ha de beuer: o cō

platillo

platillo. Demuestra se tābien: q̄ cosa sea nieue: en donde se engendra: como se haze: donde cahe: q̄ vtilidad tenga: q̄ prouecho haze: y qual sea su qualidad, las differencias que ay della: como se conserua: y como la trayga: y los q̄ han de refrescar con nieue: como lo han de hazer: y los danyos que de beuer nieue resultan. Queda tambien declarado que los antigos beuieron frio. y refrescado y con nieue: no solo las cosas beuidas: pero aū mantenimiētos secos: y medecinas: assi por defuera puestas, como por de dentro tomadas. Esta tambien en lo sobredicho declarado: que es vtil y prouechoso: beuer refrescado: assi la agua: como el vino, y mantenimientos otros algunos, y principalmente con nieue: para conseruar la salud: y curar de muchos males. Y pues assi es: quien sera el que dexara de beuer frio: pues juntamente se adquiere con ello: deleyte: prouecho: vtilidad pues la beuida ha de ser fria de su natural, y es acostūbrada de siēpre o de muchos años de tal suerte platicada. Y siēdo tal se toma cō gana: el stomago la abraça mejor. Las partes de nuestro cuerpo la attrahen mas, y mejor: y mas facilmente. La comida con ella mas presto: y mejor se attrahe y lleua por todo

el cuerpo. Quita la sed: combida a comer: y causa apetito. Forticificase con ella lestomago: enfriase el hygado caliẽte: prohibe que no suban los vapores a la cabeça: preserua de putrefaction: y de peste: y de otros infinitos males. Tiempla los riñones calientes: y assi prohibe que no se engendren piedras enellos. Impide la borrachez: y subimientos de vapores ala cabeça: preserua los ojos: y conserua enellos la sanidad: y los dientes: y enzias tambien. A todos los cholericos: y sanguineos: y inflammados tiempla: y a todos aprouecha. Prouoca a placidos sueños: tẽpla el calor natural: y prohibe que no se enciẽda: y el excessiuo del estio le corrige. Assi por su templança: quita los dolores de hijada: de cholera: y la sequedad: que el cuerpo cadaldia acquiere la amansa. En general quita todos los dolores: que de causa caliente: y aguda y mordaz prouienen: como dolores agudos de estomago: y de tripas que sean mordicãtes. Despues de hauer comido tomãdo agua fria: haze que se fortifique lestomago: y assi cueze mejor lo que ha comido: y al debil y flaco estomago fortifica: al laxo le aprieta. Impide el fluxo de camara: de causa caliẽte: y el corrimiento: de los humores calidos: q̃ a lestomago corren. Por esso es buen remedio con

dio con

dio contra las cámaras caliẽtes. Conforta las quatro facultades naturales, que son attracti ua, retentiua, cõcoctiua, y expulsiua. Es mas apazible que la caliente, da mas contento, y aliuio por abraçar la mejor lestomago. Beue se menos que de otra manera tomada, y menos quantidad. Cura calenturas ardientes, tẽ blores de coraçon, alegra los tristes, fortificando el calor natural, y impidiendo la resolucion que de cada dia nuestro cuerpo haze. Y no solo esto haze, pero otros, y infinitos bienes produze que seria largo de contar. Lo contrario, con la beuida caliente se succe de. Porque se enflaquesce, y debilata lestomago, el higado, y las otras partes. Por esso no se haze buena digestion, relaxando lestomago, y criando ventosidades, de modo que no abraça la comida. Assi se consume el cuerpo, y no se quita de continuo la sed. No la attrahen las parts del cuerpo. No cumple ala necessidad que tenemos dela beuida, haze nadar el mantenimiẽto en lestomago, por esso se corrompe, y causa infinitos males. Y pues assi es que tantos prouechos resultan de beuer frio, y tantos danyos de beuer caliente, quien sera el que no querra beuer frio. Beuã pues en general en todo tiempo, y mucho mas de estio frio, y con nieue refrescado. en

T espe

especial los cuerpos de los moços, y robustos y los que estan vezinos de esta edad. Como son los que estan en la edad de la declinacion y consistēcia, y tambien los que estan en la adolescencia, y moçedad. Y destos los que estan exercitados en officios, y cargos publicos, y aun priuados, si son de grande trabajo Por esto la pueden beuer, los regidores de pueblos, o de gente, y campo de guerra, sus ministros, y officiales, soldados, caminantes, y otros que semejantes exercicios hazen. Cō mucha seguridad la puede mejor beuer el hōbre, que no la muger, si ya no fuere varonil, y cholerico, y no tocada de mal de madre, y que no sea muy flegmatica. Assi que aprouecha mucho, a los cuerpos que son de su naturaleza cholericos, a los sanguinos, y aun a los cuerpos templados, carnoso, y grassos, y a los comedores de salsas, pimientas, y semejantes cosas. Por lo contrario, no la beuā los niños, ni los viejos, ni los que estan ociosos, ni las mugeres que tienen mal de madre, y biuen achacosas, ni los que abundan en copia de flegma, ni los muy extenuados, y de poca carne, y que tienen estomago y partes principales flocas, como tambien los que tienen opilaciones, y deblidad en las partes naturales, y neruiosas. Porque en todos estos

tales